競技説明　・　注意事項

１　競技種目

(1) 男子 団体 組手　　(5) 女子 団体 組手
(2) 男子 個人 組手　　(6) 女子 個人 組手
(3) 男子 団体　形　　(7) 女子 団体　形
(4) 男子 個人　形　　(8) 女子 個人　形

２　競技規定

競技は、平成２９年度(公財)全日本空手道連盟制定の競技規定・審判規定に準じて行い、運用については全国及び長野県高体連空手道専門部競技規定並びに申し合わせ事項による。

３　競技方法

組 手 競 技

○ トーナメント方式による。３位決定戦を行う。
○ 団体戦で、参加校が１校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
○ 勝敗については**８ポイント差**、もしくは時間終了時のポイントによる。
○ 安全具（男子６点、女子５点セット）を着用すること。
拳サポーターは全空連指定用品(赤・青)とする。
メンホーは全空連検定品で、ニューメンホーⅤ・Ⅵ・<u>Ⅶ</u>とする。
シンガード、インステップガード（全国高体連検定品）の装着を義務付ける。
○ テーピング・サポーター（白または肌色）については主審に申し出て許可を受けること。但し、試合に影響を与えない範囲でやむを得ない場合に限る。同じ箇所へのテーピングとサポーターの併用は禁止する。

形　競 技

○ トーナメント方式による。３位決定戦を行う。
○ 団体戦で、参加校が１校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
○ 種目により制約が異なるので、使用する形についてはプログラムを確認すること。
○ **<u>個人形第１指定形を行う回戦は、二人同時に演武する。</u>**

４　競技大会中の事故の対応について(高体連)

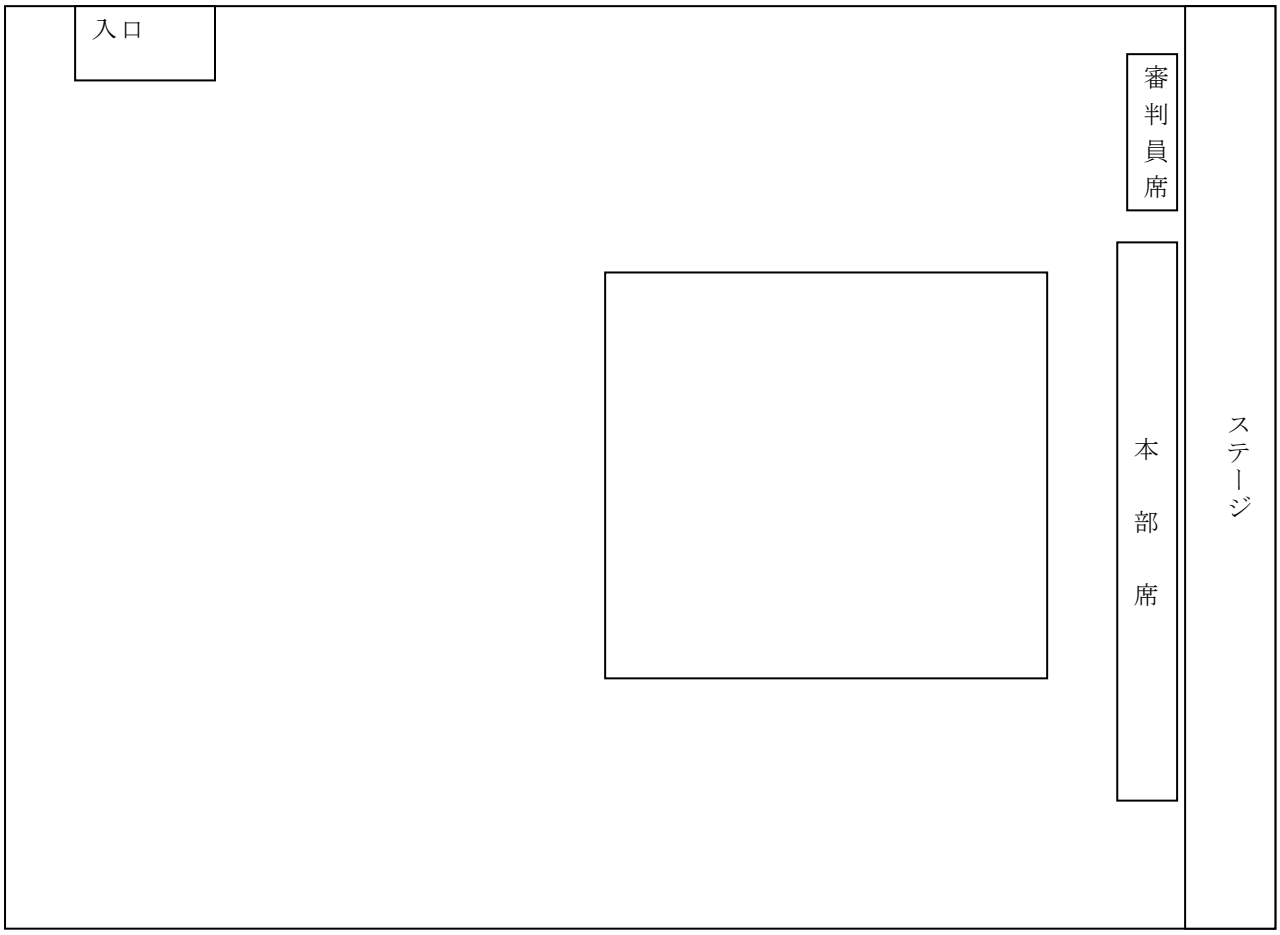
１．準備運動を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
２．事故の対応
①人命救助を最優先する。
②顧問は直ちに負傷した生徒の保護者に連絡をとる。
③顧問同士連絡をとり、今後の対応について検討する。
④事故の原因の究明と再発防止に向けての方策を検討する。

５　県大会について

１．期　　日　６月３日(土)・４日(日)
２．会　　場　松本市波田体育館
３．出場制限　個人戦組手(男・女)　地区大会上位　８名
個人戦　形(男・女)　地区大会上位　８名
団体戦(男・女、組手・形とも)　地区大会参加校であれば制限を設けない。
４．その他　　詳細については県大会要項参照のこと。

６　諸注意

１．頭髪―選手としてふさわしい頭髪にし、パーマ・リーゼント・染色・ソリ・ヒゲ等は禁止。
　　ヘアピン、ピアス等の危険物の使用も禁止。
２．形・組手共にメガネの使用は禁止。
３．会場までのバイクの使用は禁止。
４．体育館更衣室は更衣のみで、荷物等は置かないこと。
５．素足では絶対に外に出ないこと。
６．貴重品は各自、各校で管理すること。
７．ゴミ等はちらかさず、持ち帰ること。
８．服装(空手着)については、以下のように徹底をお願い致します。
　　ｱ)空手着は白無地一色とし、落書きしたものやフチどりしたものは禁止。
　　ｲ)空手着の左胸に校名を入れて下さい。
　　(布の大きさ約７×１５　、黒文字、楷書・行書・丸角ゴチックの範囲、～～高の「高」は入れなくてもよい。)
　　ｳ)袖やズボンの長さ・太さは、競技規定・高体連申し合わせ事項による。
　　ｴ)**上着に腰ひものないものは不可。しっかりと結んで競技に臨むこと**。

会　場　案　内

小諸高校体育館（しなの鉄道　小諸駅下車徒歩３０分）