

| | | | |
|---|---|-------------------|--------------|
| 種目 | 定時制・通信制 | | |
| 専門委員長 | 滝澤光明（上田） | TEL | 0268-22-6052 |
| 定 通 体 育 大 会 | 期日 | 5月20日（土） | 予備日 |
| | 会場 | 上田高校・東御中央公園テニスコート | |
| | 1 競技種目・出場制限（各種目とも全日制と同様） | | |
| | 【バスケットボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム | | |
| | 【バレーボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム | | |
| | 【サッカー】 協会にチーム登録済みであること 各校1チーム 県大会出場は1チーム | | |
| | 【卓球】 個人カード提出 ①団体 各校男女1チーム（1複4単 3～6名） 県大会出場男女各1チーム ②個人 各校4名以内 県大会出場男女各4名 | | |
| | 【バドミントン】 バドミントン専用個人カード提出 ①団体 各校男女1チーム（2～4名） 県大会出場男女各1チーム ②個人シングルスのみ 各校4名以内 県大会出場男女各4名 | | |
| | 【ソフトテニス】 ①団体 各校男女1チーム（4～6名） 県大会出場男女各1チーム ②個人 各校4ペア以内 県大会出場男女各4ペア | | |
| | 【陸上競技】 協会に登録済みであること 全日制の地区総体にオープン参加し、記録を測定すること | | |
| 【柔道】 ①団体 各校男女1チーム（男5名 女3名） 県大会出場男女各1チーム ②個人 男子65kg級 75kg級 90kg級 90kg超級 女子52kg級 63kg級 63kg超級 | | | |
| 【剣道】 ①団体 各校男女1チーム（男5名 女3名） 県大会出場男女各2チーム ②個人 各校男女4名まで 県大会出場男女各4名まで | | | |
| 2 競技方法 | | | |
| ①各種目とも平成30年度競技規則による | | | |
| ②トーナメント形式を主体とする | | | |
| ③卓球は、1S・2S・3D・4S・5S、1S・2SでDを組まない。 3点先取法。AB、PQ方式をとる。11点ゲーム（サーブは2本交代） 5セットマッチ（3セット先取者を勝ち） 使用ボールは競技規則に拠る | | | |
| ④バドミントンは、D・S・Sで、2点先取法。単複は重複してもよい。 | | | |
| ⑤ソフトテニスは団体戦3ペアの点取法。団体個人戦とも7ゲームマッチ | | | |
| ⑥その他、プログラム及び試合前に連絡し、徹底いたします。 | | | |
| ⑦各種目で使用する試合球は原則として各校で持参する。 | | | |
| 県大会 | 6月9日（土） | 上田高校・上田千曲高校 他 | |