

種目	定時制・通信制		
専門委員長	滝澤光明（上田）	TEL	0268-22-6052
期日	5/18（土）	予備日	
会場	上田高校		
定 通 体 育 大 会	1 競技種目・出場制限（各種目とも全日制と同様）		
	【バスケットボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム		
	【バレーボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム		
	【サッカー】 協会にチーム登録済みであること 各校1チーム 県大会出場は1チーム		
	【卓球】 個人カード提出		
	①団体 各校男女1チーム（1複4単 3～6名） 県大会出場男女各1チーム		
	②個人 各校4名以内 県大会出場男女各4名		
	【バドミントン】 バドミントン専用個人カード提出		
	①団体 各校男女1チーム（2～4名） 県大会出場男女各1チーム		
	②個人シングルスのみ 各校4名以内 県大会出場男女各4名		
	【ソフトテニス】		
	①団体 各校男女1チーム（4～6名） 県大会出場男女各1チーム		
	②個人 各校4ペア以内 県大会出場男女各4ペア		
	県大会以上推薦種目		
	【陸上競技】 協会に登録済みであること 全日制の地区総体にオープン参加し、記録を測定すること		
【柔道】			
①団体 各校男女1チーム（男5名 女3名）			
②個人 男子65kg級 75kg級 90kg級 90kg超級 女子52kg級 63kg級 63kg超級			
【剣道】			
①団体 各校男女1チーム（男5名 女3名）			
②個人 各校男女4名まで 県大会出場男女各4名まで			
2 競技方法			
①各種目とも平成31年度競技規則による			
②トーナメント形式を主体とする			
③卓球は、1S・2S・3D・4S・5S、1S・2SでDを組まない。 3点先取法。AB、PQ方式をとる。11点ゲーム（サーブは2本交代） 5セットマッチ（3セット先取者を勝ち） 使用ボールは競技規則に拠る			
④バドミントンは、D・S・Sで、2点先取法。単複は重複してもよい。			
⑤ソフトテニスは団体戦3ペアの点取法。団体個人戦とも7ゲームマッチ			
⑥その他、プログラム及び試合前に連絡し、徹底いたします。			
⑦各種目で使用する試合球は原則として各校で持参する。			
県大会	6月8日（土）	飯田OIDE高校、飯田市県体育館、桐林室内テニスコート	