

第49回 東信高等学校定通体育大会

1. 期 日 令和元年5月18日(土)
2. 会 場 上田高校体育館(バスケットボール、バドミントン、卓球)
上田高校テニスコート(ソフトテニス)
3. 開会式 9:30~(上田高校体育館)[開場8:30]

式次第	開会式	閉会式(種目ごと競技終了後)
	(1) 開会の辞	(1) 開会の辞
	(2) 大会長挨拶	(2) 成績発表・表彰
	(3) 諸連絡	(3) 諸連絡
	(4) 閉会の辞	(4) 閉会の辞

4. 競技開始時間

バスケットボール	10:00	第1体育館(入口奥1面)
バドミントン	10:00	第1体育館(入口側4面)
卓 球	10:00	第1体育館(ギャラリー)
ソフトテニス	実施せず	

5. 総 務 廣田 昌彦(上田高校学校長)
北村 洋章(上田千曲) 滝澤 光明(上 田) 塚田 智則(小諸商業)
大久保 健司(野沢南) 原田 俊介(東御清翔) 中村 正輝(軽井沢)
島崎 邦明(上田) 櫻井 豊(上田染谷丘) 花岡 秀樹(上田)
事務局校(上田)
6. 救 護 総 務
7. 諸連絡

①個人戦は、3位決定戦を必ず行ってください。

2試合目以降の競技開始時間は目安なので競技場を離れず準備してください。

②棄権などで試合に出場できない場合は、開会式前までに本部まで申し出てください。

③県大会への出場権を得たチームは(又は個人)上田高校 滝澤まで、県大会の申し込み手続きを(5/18)中に行ってください。県大会:6月8日(土) (1人1000円 顧問の先生は印鑑を持参してください)

*今大会の5種目以外の県大会参加につきましては、事前に地区高体連への登録を済ませ、当日申し込んでください(認知書・個人票・参加料)

④車は、所定の場所に駐車してください。応援での来校者の駐車スペースはありません。

⑤競技団体登録(協会・連盟)について

該当種目の顧問は、登録を必ず行ってください。

地区大会までに登録する種目:陸上競技

県大会までに登録する種目:バドミントン、柔道、バスケットボール、サッカー、バレーボール

⑥怪我のないよう十分に準備運動をしてから競技してください。

⑦上下履きの区別・ごみの始末・貴重品の管理などは各校で責任をもってお願いします。

⑧高校生らしい態度でお互いにマナーを守り、気持ちの良い大会となるようにご協力ください。

⑨更衣室は、男子:ギャラリー 女子:器具庫(体育館内)

ソフトテニスは、会場施設にてお願いします。

⑩片付けは、競技終了後 補助員・選手が協力して行ってください。

⑪ケガ等について、応急処置はしますが、その後の処置は各校でお願いいたします。

8. 種目別競技方法

<バスケットボール> 担当委員 大久保健司

各8分間のランニングタイムで行う。ただし、審判が必要と認めたときは、時計を止める。
チームファールは5つめからフリースローとする。個人ファールは5つで退場となる。
使用球は検定合格球とし、専門部で用意する。

<卓球> 担当委員 塚田智則

団体：4S・1D（S・S・D・S・S）3点先取。

ただし、1・2番でDを組まないオーダーはAB・PQ方式とする。互いに異なる方式をとる。
1チームは3～6名とする。

個人：シングルのみとし、各校男女10名以内を目安とする。

試合：個人戦・団体戦ともトーナメント戦とする。

個人戦、団体戦とも11点、3ゲーム先取とする。

使用球は検定合格球とし、各校持ち寄りとする。プラスチック スリースター 1箱（3個入り）を
各校 1箱ずつ 持参すること。

<バドミントン> 担当委員 原田俊介 北村洋章

団体：D・S・S 2ゲーム先取とする。単複の重複は可。

個人：シングルのみとする。

試合：個人戦・団体戦ともトーナメント戦とする。15点3セットマッチ。

使用球は検定合格球（第1種検定球2番）とし、各校持ち寄りとする。1人1試合、1つのシャトルを持
参すること。（試合数を確認すること。）

<ソフトテニス> 担当委員 原田俊介

団体戦3ペアの点取り方、団体・個人戦とも7ゲームマッチとする。

使用球は検定合格球とし、各校4球を持ち寄りとする。

9. 県大会について

①日 程：令和元年6月8日（土）

②会 場：飯田OIDE高校、飯田市鼎体育館、桐林室内テニスコート

③出場枠：団体男女各1チーム、個人男女各上位4名（又は4組）とする。

10. 県大会の要項等、参照資料をダウンロードしてください。

長野県高体連HP → 専門部HP → 定通 → 連絡 : 県大会実施要項
: 定通大会参加の手引き
: 県・北信越・全国大会出場枠
: 全国・北信越大会一覧