

# 令和6年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技東信大会 競技日程

於：佐久総合運動公園陸上競技場

## 【 第1日目 9月7日(土) 】

### ★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦ 100mH	3			10:00	9:45
2	男	⑧ 100m	5			10:15	10:00
3	男	400m	18	予	2組 3着+2	10:25	10:10
4	男	400m オープン	3	OP			
5	男	1500m	13	決		10:45	10:30
6	女	100m	12	予	2組 3着+2	11:00	10:45
7	女	100m オープン	6	OP			
8	男	100m	25	予	3組 2着+2	11:20	11:05
9	男	100m オープン	8	OP			
10	女	100mH	5	決		11:55	11:40
11	男	110mH	6	決		12:05	11:50
12	女	400m	12(3)	決	2組 タイムレース	12:40	12:25
13	男	400m	8	決		12:55	12:40
14	女	1500m	4	決		13:30	13:15
15	男	1500m オープン	8	OP		13:45	13:30
16	女	100m	8	決		14:00	13:45
17	男	100m	8	決		14:10	13:55
18	女	⑦200m	3			14:20	14:00
19	男	⑧400m	5			14:30	14:10
20	男	3000mSC	6	決		14:45	14:30
21	女	4×100m	5	決		15:15	15:00
22	男	4×100m	10	決	2組 タイムレース	15:25	15:10

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走高跳	7	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	5		11:00	10:35
3	女	⑦走高跳	3		11:45	11:20
4	女	走幅跳	10	決	12:15	11:45
5	男女	棒高跳	男2女1	決	13:00	12:00
6	男	走幅跳	16(1)	決	14:10	13:40

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	8(2)	決	10:00	9:30
1	女	円盤投	5	決	10:00	9:30
2	男	砲丸投	8(1)	決	11:30	11:00
3	男	⑧砲丸投	5		12:40	12:15
3	女	⑦砲丸投	3		12:40	12:15
4	男	ハンマー投	5(1)	決	13:30	13:00
4	女	ハンマー投	2	決	13:30	13:00

### ○ 開会式 9月7日(土) 9:00～

- 開会通告
- 国旗・高体連旗掲揚
- 優勝杯返還
- 大会長挨拶
- 競技開始宣言
- 選手宣誓
- 庶務連絡

- 顧問会 8:20～
- 審判主任会議 8:30～
- 競技終了後顧問会 15:50～

## 【 第2日目 9月8日(日) 】

### ★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	⑧110mH	5			9:30	9:15
2	女	200m	11(2)	予	2組 3着+2	9:45	9:30
3	男	200m	21	予	3組 2着+2		
4	男	200m オープン	7	OP	1組	10:00	9:45
5	男	800m	16(2)	予	2組 3着+2	10:30	10:15
6	男女	5000mW	男1女5	決		10:50	10:35
7	女	400mH	5	決		11:50	11:35
8	男	400mH	7(1)	決		12:05	11:50
9	男	5000m	9(6)	決		12:25	12:10
10	女	800m	8	決		13:00	12:45
11	男	800m	8	決		13:15	13:00
12	女	200m	8	決		13:30	13:15
13	男	200m	8	決		13:40	13:25
14	女	⑦800m	3			13:50	13:30
15	男	⑧1500m	5			14:00	13:40
16	女	3000m	2	決		14:15	14:00
17	女	4×400m	5	決		15:10	14:55
18	男	4×400m	9	決		15:20	15:05

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	3		9:30	9:00
2	男	走高跳	8	決	9:40	9:10
3	女	三段跳	5	決	10:30	10:00
4	男	⑧走高跳	5		11:30	11:05
5	男	三段跳	12	決	12:30	12:00

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	やり投	5	決	9:30	9:00
2	男	⑧やり投	5		10:30	10:05
3	女	⑦やり投	3		11:30	11:05
4	女	砲丸投	2	決	11:30	11:00
5	男	やり投	11	決	12:30	12:00

### ○ 閉会式 9月8日(日) 15:50～(予定)

- 成績発表
- 表彰
- 講評
- 大会長挨拶
- 国旗・高体連旗降納
- 庶務連絡
- 閉会通告

- 顧問会 8:20～
- 審判主任会議 8:30～
- 競技終了後顧問会 閉会式終了後

### ※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け	佐久地区の学校
ゴミ拾い	競技場周辺
	スタンド
清掃	トイレ
	正面玄関
	会議室
	上田染谷丘
	上田千曲・上田西
	上田
	丸子修学館
	野沢南

### ( 注1 ) 招集時間

- トラック 20分前から5分間
- フィールド 35分前から5分間
- 棒高跳 65分前から5分間
- 混成競技 競技注意事項参照

### ( 注2 ) メイン競技場 競技開始前練習時間 ( 注3 ) 補助員集合時間

- 1日目 8:50まで
- 2日目 9:00まで

- 1日目 閉会式終了後 走幅跳ピット中央集合
- 2日目 審判主任会議終了後 走幅跳ピット中央集合

- ( 注4 ) 参加人数の人数表記について  
正選手数(オープン選手数)