

令和6年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技東信大会 兼 全国高等学校総合体育大会 陸上競技 東信地区予選会 競技日程

於：佐久総合運動公園陸上競技場

【 第1日目 5月10日(金) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	400m	19	予	3組2着+2	10:00	9:45
2	男	400mオープン	4	OP	1組	10:20	10:05
3	男	⑧100m	6		1組	10:30	10:15
4	男	1500mオープン	40	OP	2組	10:40	10:25
5	女	100mH	7	決		11:10	10:55
6	男	110mH	7(1)	決		11:25	11:10
7	女	1500m	7	決		12:00	11:45
8	男	1500m	19	決		12:10	11:55
9	女	400m	12	決	2組タイムレース	13:00	12:45
10	男	400m		決		13:20	13:05
11	男	⑧400m	6			13:40	13:25
12	女	100mオープン	13	OP	2組	14:00	13:45
13	女	100m	16	予	2組3着+2	14:15	14:00
14	男	100mオープン	12	OP	2組	14:30	14:15
15	男	100m	29	予	4組3着+4	14:45	14:30

【 第2日目 5月11日(土) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦100mH	3		1組	10:00	9:45
2	男	⑧110mH	6		1組	10:15	10:00
3	男	800m	19(1)	予	3組2着+2	10:40	10:25
4	男	100m	16	準	2組3着+2	11:20	11:05
5	女	400mH	7	決		11:40	11:25
6	男	400mH	7	決		12:00	11:45
7	男	400mHオープン	2	OP	1組	12:10	11:55
8	女	800m	10	決		12:35	12:20
9	男	800m		決		12:45	12:30
10	女	100m		決		13:10	12:55
11	男	100m		決		13:20	13:05
12	男	⑧1500m	6			14:00	13:45
13	女	⑦200m	3			14:15	14:00
14	男	3000mSC	9	決		14:30	14:15
15	女	4×100m	8	決		14:55	14:40
16	男	4×100m	10	決	2組タイムレース	15:10	14:55

【 第3日目 5月12日(日) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	200m	25	予	4組3着+4	10:00	9:45
2	男	200mオープン	14	OP	2組	10:20	10:05
3	女	200m	15	予	2組3着+2	10:35	10:20
4	女	200mオープン	8	OP	1組	10:45	10:30
5	男女	5000mW	男2女5	決	同時スタート	11:00	10:45
6	男	200m	16	準	2組3着+2	11:50	11:35
7	男	5000m	9	決		12:05	11:50
8	女	200m		決		13:10	12:55
9	男	200m		決		13:20	13:05
10	女	⑦800m	3			13:40	13:25
11	男	5000mオープン	21	OP	1組	13:55	13:40
12	女	4×400m	7	決		14:40	14:25
13	男	4×400m	10	決	2組タイムレース	14:55	14:40

(注1) 招集時間
トラック 100mスタート地点奥 20分前から5分間
フィールド 100mスタート地点奥 35分前から5分間
※棒高跳は競技開始 65分前から5分間
混成競技 競技注意事項参照

(注2) 補助員集合時間
1日目 開会式終了後 2、3日目 審判主任会終了後 正面走幅跳ピット集合

(注3) メイン競技場 競技開始前練習時間
1日目 8:50まで 2、3日目 9:30まで

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走幅跳	13(2)	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	6		11:45	11:25
3	男	走幅跳	18(2)	決	13:30	13:00

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	ハンマー投	4	決	10:00	9:30
1	男	ハンマー投	4(1)	決	10:00	9:30
2	男	やり投	14	決	11:40	11:10
3	男	⑧砲丸投	6		12:45	12:25
4	女	やり投	7	決	14:00	13:30

○開会式 5月10日(金) 9:00～

1. 開会通告
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓
6. 庶務連絡

○顧問会 8:20～

○審判主任会 8:30～ ○競技終了後 顧問会 15:15～

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走高跳	3		10:40	10:20
2	男	棒高跳	1	決	11:00	10:00
2	女	棒高跳	4	決	11:00	10:00
3	男	⑧走高跳	6		12:10	11:50
4	男	走高跳	8	決	13:40	13:10

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	砲丸投	9	決	10:00	9:30
2	男	⑧やり投	6		11:00	10:40
3	女	砲丸投	6	決	11:30	11:00
4	女	⑦砲丸投	3		13:00	12:40

○審判主任会 9:10～

○競技終了後 顧問会 15:30～

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	3		10:00	9:30
2	女	走高跳	5	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	12	決	11:10	10:40
4	女	三段跳	7	決	13:00	12:30

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	7	決	10:00	9:30
2	女	⑦やり投	3		11:30	11:10
3	女	円盤投	7	決	12:30	12:00

○審判主任会 9:10～

○閉会式終了後 顧問会 15:30～

○閉会式 5月12日(日) 15:20～

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 庶務連絡
6. 閉会通告