

**令和7年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技東信大会
兼 全国高等学校総合体育大会 陸上競技 東信地区予選会 競技日程**

於：佐久総合運動公園陸上競技場

【 第1日目 5月16日(金) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	400m	20	予	3組2着+2	10:00	9:45
2	男	400mオープン	6	OP	1組	10:15	10:00
3	男	⑧100m	6		1組	10:30	10:15
4	男	1500mオープン	42	OP	2組	10:40	10:25
5	女	100mH	9	決		11:10	10:55
6	男	110mH	8	決		11:25	11:10
7	男	110mHオープン	5	OP	1組	11:30	11:15
8	女	1500m	8	決		12:00	11:45
9	男	1500m	19	決		12:10	11:55
10	女	400m	11(1)	決	2組タイムレース	13:00	12:45
11	男	400m		決		13:20	13:05
12	男	⑧400m	6		1組	13:40	13:25
13	女	100mオープン	9	OP	1組	14:00	13:45
14	女	100m	17	予	2組3着+2	14:10	13:55
15	男	100mオープン	20	OP	3組	14:25	14:10
16	男	100m	28	予	4組3着+4	14:40	14:25

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走幅跳	12(1)	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	6		11:45	11:25
3	男	走幅跳	17(1)	決	13:00	12:30

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	ハンマー投	4	決	10:00	9:30
1	男	ハンマー投	4	決	10:00	9:30
2	男	やり投	11	決	11:40	11:10
3	男	⑧砲丸投	6		12:45	12:25
4	女	やり投	7	決	14:00	13:30

○開会式 5月16日(金) 9:00～

1. 開会通告
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓
6. 庶務連絡

○顧問会 8:20～

○審判主任会 8:30～ ○競技終了後 顧問会 15:20～

【 第2日目 5月17日(土) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦100mH	4		1組	10:00	9:45
2	男	⑧110mH	6		1組	10:15	10:00
3	男	800m	19(3)	予	3組2着+2	10:40	10:25
4	男	100m	16	準	2組3着+2	11:20	11:05
5	女	400mH	7	決		11:40	11:25
6	男	400mH	9	決		12:00	11:45
7	男	400mHオープン	3	OP	1組	12:10	11:55
8	女	800m	9	決		12:35	12:20
9	男	800m		決		12:45	12:30
10	女	100m		決		13:10	12:55
11	男	100m		決		13:20	13:05
12	男	⑧1500m	6		1組	14:00	13:45
13	女	⑦200m	4		1組	14:15	14:00
14	男	3000mSC	6	決		14:30	14:15
15	女	4×100m	7	決		14:55	14:40
16	男	4×100m	9	決		15:10	14:55

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走高跳	4		10:40	10:20
2	女	棒高跳	1	決	11:00	10:00
2	男	棒高跳	2	決	11:00	10:00
3	男	⑧走高跳	6		12:10	11:50
4	男	走高跳	9(1)	決	13:40	13:10

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	砲丸投	10	決	10:00	9:30
2	男	⑧やり投	6		11:00	10:40
3	女	砲丸投	10	決	11:30	11:00
4	女	⑦砲丸投	4		13:00	12:40

○審判主任会 9:10～

○競技終了後 顧問会 15:30～

【 第3日目 5月18日(日) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男女	5000mW	男3女6	決	同時スタート	10:00	9:45
2	女	200m	12	予	2組3着+2	10:50	10:35
3	女	200mオープン	8	OP	1組	11:00	10:45
4	男	200m	21	予	3組2着+2	11:10	10:55
5	男	200mオープン	18	OP	2組	11:30	11:15
6	男	5000m	12	決		12:05	11:50
7	女	3000m	6	決		12:45	12:30
8	女	200m		決		13:10	12:55
9	男	200m		決		13:20	13:05
10	女	⑦800m	4		1組	13:40	13:25
11	男	5000mオープン	32	OP	1組	13:55	13:40
12	女	4×400m	6	決		14:40	14:25
13	男	4×400m	10	決	2組タイムレース	14:55	14:40

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	4		10:00	9:30
2	女	走高跳	8	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	12(1)	決	11:10	10:40
4	女	三段跳	6	決	13:00	12:30

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	10	決	10:00	9:30
2	女	⑦やり投	4		11:30	11:10
3	女	円盤投	8(1)	決	12:30	12:00

※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け	佐久地区の学校
ゴミ拾い	競技場周辺
	スタンド
清掃	トイレ
	正面玄関
	会議室

○審判主任会 9:10～

○閉会式終了後 顧問会 15:30～

○閉会式 5月18日(日) 15:20～

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 庶務連絡
6. 閉会通告

(注1) 招集時間

トラック 100mスタート地点奥 20分前から5分間

フィールド 100mスタート地点奥 35分前から5分間

※棒高跳は競技開始 65分前から5分間

※混成競技 競技注意事項参照

(注2) 補助員集合時間

1日目 開会式終了後 2、3日目 審判主任会終了後 正面走幅跳ピット集合

(注3) メイン競技場 競技開始前練習時間

1日目 8:50まで 2、3日目 9:30まで

(注4) 参加人数の人数表記について

正選手数(オープン選手数)