

トラック審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
スタート審判長	小林 高茂
記録主任	吉富 和弥

【開催日】 2025. 05. 16-05. 18

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

男 子

【競技場】佐久総合運動公園陸上競技場招集所審判長

松尾 光国

月/日	種 目	風速	1位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録
5/17	男子	-1. 0	相場 遥心 (3)	10. 88	宇佐美 隆悟 (3)	11. 21	掛川 龍 (3)	11. 30	菊原 煌生 (2)	11. 38	柄澤 兆志 (2)	11. 43	南澤 侑吾 (2)	11. 46	山口 朋希 (3)	11. 68	平間 旭 (2)	11. 86
	100m		佐久長聖		岩村田		佐久長聖		佐久長聖		上田		小諸		上田		佐久平総合技術	
5/18		-1. 7	相場 遥心 (3)	21. 64	江間 諒太郎 (3)	21. 99	掛川 龍 (3)	22. 06	宇塚 美 隆悟 (3)	22. 58	宇佐美 隆悟 (3)	22. 67	南澤 侑吾 (2)	23. 20	南澤 侑吾 (2)	23. 21	池田 恭輔 (2)	23. 50
	200m		佐久長聖	GR	佐久長聖		野沢北		佐久長聖		岩村田		上田染谷丘		小諸		上田	
5/16			江間 諒太郎 (3)	48. 89	片寄 晴之亮 (3)	49. 72	中村 一輝 (3)	50. 74	佐藤 榎希 (2)	51. 61	池田 恭輔 (2)	51. 82	平間 旭 (2)	51. 96	森田 千寛 (2)	51. 97	池田 広明 (1)	54. 29
	400m		佐久長聖	GR	佐久長聖		上田西		佐久長聖		上田		佐久平総合技術		上田		野沢北	
5/17			座光寺 奏 (1)	1:59. 45	黒木 玲雄 (1)	2:01. 32	宮岡 凌久 (3)	2:01. 89	岩藤 海門 (3)	2:02. 38	串原 悠斗 (1)	2:08. 96	山崎 幸之助 (2)	2:10. 35	遠藤 大志 (3)	2:12. 04	横山 漣 (3)	2:13. 78
	800m		佐久長聖		上田西		上田西		上田		佐久長聖		野沢南		岩村田		上田	
5/16			座光寺 奏 (1)	4:00. 52	山岸 大智 (1)	4:02. 44	中澤 侑己 (1)	4:06. 42	増田 大誠 (1)	4:08. 95	宮岡 凌久 (3)	4:09. 96	黒木 玲雄 (1)	4:14. 59	伊東 輝 (3)	4:17. 47	岩藤 海門 (3)	4:17. 63
	1500m		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		上田西		上田西		上田西		小諸		上田	
5/18			佐藤 広崇 (2)	14:57. 69	福島 命 (3)	15:00. 34	増田 大誠 (1)	15:14. 68	酒井 崇史 (3)	15:22. 36	清水 颯太 (2)	15:29. 89	宮内 達矢 (3)	16:40. 69	森屋 樹 (1)	17:17. 97	竜野 誠一郎 (2)	17:42. 34
	5000m		佐久長聖		佐久長聖		上田西		佐久長聖		上田西		上田西		上田染谷丘		上田	
5/16		+0. 4	相場 遥心 (3)	14. 43	橋詰 蓮平 (2)	15. 17	廣瀬 王希 (1)	15. 50	萩原 優 (2)	15. 79	小林 颯介 (2)	16. 59	小山 滉人 (3)	17. 14	柳澤 翔達 (3)	17. 15	外川 慈瑛 (2)	18. 56
	110mH (1. 067m)		佐久長聖	GR	佐久長聖		佐久長聖		上田		野沢北		岩村田		小諸		佐久平総合技術	
5/17			美齊津 岳 (3)	55. 82	中村 一輝 (3)	56. 10	廣瀬 王希 (1)	57. 13	片寄 晴之亮 (3)	57. 41	近藤 嵐 (3)	57. 51	小山 滉人 (3)	1:03. 37	川多 直也 (3)	1:04. 60	小林 颯介 (2)	1:05. 82
	400mH (0. 914m)		野沢北		上田西		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		岩村田		岩村田		野沢北	
5/17			赤坂 直人 (2)	9:43. 17	小林 泰雅 (2)	10:35. 90	黒木 勇翔 (3)	10:43. 28	矢口 悠翔 (2)	10:55. 76								
	3000mSC (0. 914m)		佐久長聖		上田西		上田西		上田西									
5/18			伊藤 快 (2)	23:52. 70	天野 夏樹之助 (2)	28:15. 24	中村 翔音 (1)	37:51. 81										
	5000m競歩		丸子修学館		佐久長聖		上田染谷丘											
5/17			藤岡 悠人 (2)	1. 85	黒沢 燦 (3)	1. 70	羽場 瑠南 (3)	1. 60	佐々木 優 (3)	1. 55	東海林 悠晴 (2)	1. 50	石崎 智紀 (1)	1. 40	内藤 竜介 (1)	上田西	1. 10	
	走高跳		佐久長聖		上田染谷丘		野沢北		上田染谷丘		野沢北		佐久長聖		西尾 誓 (3)	佐久長聖		
5/17			三石 蒼士 (3)	3. 30	前沢 優成 (2)	3. 30												
	棒高跳		佐久平総合技術		上田西													
5/16			山浦 珠宇 (3)	6. 69 (+3. 1)	依田 惺那 (3)	6. 63 (-0. 1)	東村 泰介 (2)	6. 42 (+2. 3)	萩原 汐逢 (3)	6. 29 (+4. 6)	南澤 侑吾 (2)	6. 19 (+3. 7)	串原 悠斗 (1)	6. 13 (+3. 4)	古岩井 聖也 (1)	5. 74 (+3. 0)	清野 侑弘 (3)	5. 73 (+4. 7)
	走幅跳		小諸		佐久長聖		佐久長聖		上田		小諸		佐久長聖		佐久平総合技術		佐久平総合技術	
5/18			萩原 汐逢 (3)	13. 03 (+3. 4)	小林 美海 (3)	13. 02 (+1. 8)	清野 侑弘 (3)	12. 77 (+2. 3)	春原 拓弥 (3)	12. 40 (+1. 6)	藤岡 悠人 (2)	12. 28 (+1. 0)	宮下 徹久 (2)	12. 26 (-2. 0)	山浦 珠宇 (3)	12. 15 (+1. 5)	東村 泰介 (2)	11. 77 (0. 0)
	三段跳		上田		佐久平総合技術		佐久平総合技術		佐久平総合技術		佐久長聖		上田		小諸		佐久長聖	
5/17			日向 龍仁 (3)	10. 91	小井土 夏道 (2)	8. 81	村田 准一 (1)	7. 80	長谷川 優 (3)	7. 55	山崎 晴悠 (3)	7. 38	一之瀬 瑞葵 (3)	7. 04	青木 虹斗 (2)	6. 78	上野 力輝 (2)	6. 67
	砲丸投 (6. 000kg)		岩村田		上田西		岩村田		上田東		丸子修学館		上田千曲		丸子修学館		丸子修学館	
5/18			日向 龍仁 (3)	33. 95	赤尾 悠斗 (2)	29. 74	羽場 瑠南 (3)	25. 80	山崎 晴悠 (3)	25. 00	小井土 夏道 (2)	22. 07	伊東 吾郎 (2)	21. 18	白鳥 基 (3)	20. 57	村田 准一 (1)	19. 94
	円盤投 (1. 750kg)		岩村田		野沢南		野沢北		丸子修学館		上田西		上田染谷丘		野沢北		岩村田	
5/16			山崎 晴悠 (3)	45. 76	上野 力輝 (2)	42. 08	朝日奈 皓介 (2)	40. 14	青木 虹斗 (2)	34. 51								
	ハンマー投 (6. 000kg)		丸子修学館		丸子修学館		佐久平総合技術		丸子修学館									
5/16			羽場 瑠南 (3)	47. 53	赤尾 悠斗 (2)	43. 95	黒沢 燦 (3)	43. 35	吉田 光 (3)	42. 44	吉澤 柚紀 (2)	39. 05	伊東 吾郎 (2)	29. 79	白鳥 基 (3)	28. 24	小井土 夏道 (2)	26. 98
	やり投 (800g)		野沢北		野沢南		上田染谷丘		岩村田		佐久長聖		上田染谷丘		野沢北		上田西	
5/17			佐久長聖	41. 57	野沢北	43. 60	上田	43. 84	岩村田	43. 97	上田染谷丘	44. 75	上田西	45. 09	佐久平総合技術	45. 97	野沢南	51. 73
	4 × 100m		片寄 晴之亮 (3)	GR	水間 琥珀 (2)		櫻井 滉大 (2)		遠藤 大志 (3)		黒沢 燦 (3)		倉沢 歩 (3)		佐藤 晃生 (1)		丸山 凌河 (1)	
			相場 遥心 (3)		油井 柊磨 (1)		山口 朋希 (3)		日向 龍仁 (3)		手塚 悠介 (3)		橋爪 優 (1)		平間 旭 (2)		赤尾 悠斗 (2)	
			江間 諒太郎 (3)		美齊津 岳 (3)		柄澤 洸志 (2)		小山 滉人 (3)		鮎澤 諒 (1)		長谷部 玲央 (1)		春原 拓弥 (3)		柳澤 雄飛 (1)	
			菊原 煌生 (2)		甘利 悠馬 (3)		萩原 優 (2)		宇佐美 隆悟 (3)		伊東 吾郎 (2)		中村 一輝 (3)		小林 美海 (3)		山崎 幸之助 (2)	
5/18			佐久長聖	3:17. 66	上田西	3:26. 86	野沢北	3:28. 07	上田	3:28. 19	上田染谷丘	3:34. 37	佐久平総合技術	3:36. 86	岩村田	3:39. 15	小諸	3:40. 00
	4 × 400m		佐藤 榎希 (2)	GR	橋爪 優 (1)		水間 琥珀 (2)		森田 千寛 (2)		手塚 悠介 (3)		諸山 琉生 (3)		川多 直也 (3)		南澤 侑吾 (2)	
			相場 遥心 (3)		倉沢 歩 (3)		甘利 悠馬 (3)		横山 漣 (3)		黒沢 燦 (3)		平間 旭 (2)		遠藤 大志 (3)		山浦 珠宇 (3)	
			片寄 晴之亮 (3)		宮岡 凌久 (3)		羽場 瑠南 (3)		岩藤 海門 (3)		伊東 吾郎 (2)		春原 拓弥 (3)		小林 凜太郎 (1)		小林 春琉 (1)	
			江間 諒太郎 (3)		中村 一輝 (3)		美齊津 岳 (3)		池田 恭輔 (2)		檀原 舜斗 (3)		清野 侑弘 (3)		宇佐美 隆悟 (3)		伊東 輝 (3)	
5/17			甘利 悠馬 (3)	4872	黒沢 燦 (3)	4776	赤穂 一晟 (1)	4601	吉澤 柚紀 (2)	4092	山浦 英純 (1)	3734	西尾 誓 (3)	3381	上田			
	八種競技		野沢北		上田染谷丘		佐久長聖		佐久長聖		上田		佐久長聖					
			佐久長聖		上田西		野沢北		上田		岩村田		上田染谷丘		佐久平総合技術		丸子修学館	
	学校対抗得点			230. 5		99. 5		69		57		56		50		45		40

【開催日】 2025. 05. 16-05. 18

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新記録, GT:大会対, KR:長野県記録, KR:長野県高校記録)

決勝記録一覧表

【競技場】佐久総合運動公園陸上競技場 招集所審判長

松尾 光国

トラック審判長	小林 高茂
跳躍審判長	箕輪 健二
投てき審判長	箕輪 健二
スタート審判長	小林 高茂
記録主任	吉富 和弥

月/日	種 目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録	氏名／所属	記 録
5/17	女子	-1. 5	中村 波南 (2)	12. 34	阪 真琴 (2)	12. 65	風巻 里奈 (3)	12. 90	由井 海吏 (2)	13. 55	小林 嘩歩 (3)	14. 15	馬場 なご実 (3)	14. 26	小山 恋以奈 (2)	14. 47	松澤 怜 (1)	14. 80
	100m		佐久長聖		佐久長聖		小諸		野沢北		上田西		上田西		上田染谷丘		野沢南	
5/18		+0. 3	中村 波南 (2)	24. 61	宮澤 希 (2)	24. 61	鎌倉 梨々華 (2)	24. 64	風巻 里奈 (3)	26. 65	由井 海吏 (2)	27. 49	櫻井 玲未 (2)	28. 20	宮島 蒼 (3)	28. 33	馬場 なご実 (3)	28. 87
	200m		佐久長聖	GR	佐久長聖	GR	佐久長聖	GR	小諸		野沢北		野沢北		小諸		上田西	
5/16			鎌倉 梨々華 (2)	56. 62	宮澤 希 (2)	57. 12	篠原 百々香 (3)	1:01. 22	須山 知花 (3)	1:03. 31	風巻 里奈 (3)	1:03. 94	宮島 蒼 (3)	1:04. 67	小林 嘩歩 (3)	1:07. 05	堀内 千晴 (2)	1:07. 06
	400m		佐久長聖	GR	佐久長聖		佐久長聖		上田西		小諸		小諸		上田西		上田西	
5/17			北原 和 (2)	2:22. 11	篠原 百々香 (3)	2:28. 68	須山 知花 (3)	2:29. 27	山浦 瑠楠 (2)	2:37. 36	堀内 千晴 (2)	2:47. 64	阿部 青空 (1)	2:55. 01	吉澤 友楽 (3)	2:55. 24	成澤 凜 (3)	3:01. 69
	800m		上田染谷丘		佐久長聖		上田西		上田		上田西		野沢南		野沢北		佐久平総合技術	
5/16			田畑 香奈 (2)	4:57. 70	北原 亜純 (1)	4:59. 78	北原 和 (2)	5:02. 47	油井 ひなの (2)	5:02. 49	町田 紗希 (1)	5:58. 49	阿部 青空 (1)	5:59. 31	市河 千春 (2)	6:24. 97		
	1500m		上田		上田西		上田染谷丘		野沢北		上田西		野沢南		上田染谷丘			
5/18			北原 亜純 (1)	10:56. 53	田畑 香奈 (2)	11:19. 18	油井 ひなの (2)	12:32. 74	西澤 茅花 (1)	14:03. 54	玉井 優真 (2)	14:46. 46						
	3000m		上田西		上田		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘							
5/16		-3. 8	阪 真琴 (2)	14. 23	並木 彩華 (3)	14. 43	中井 帆南 (1)	16. 74	櫻井 玲未 (2)	17. 53	柳澤 茉莉花 (1)	18. 18	川上 瑞詠 (1)	18. 37	清水 みのり (3)	19. 41	丸山 幸華 (2)	19. 67
	100mH (0. 838-8. 5m)		佐久長聖	GT	佐久長聖		佐久長聖		野沢北		上田		野沢北		上田		上田東	
5/17			阪 真琴 (2)	1:01. 69	土屋 夢萌 (3)	1:10. 83	川上 瑞詠 (1)	1:16. 57	清水 みのり (3)	1:19. 87	宮島 蒼 (3)	1:23. 55						
	400mH (0. 762m)		佐久長聖	GR	野沢南		野沢北		上田		小諸							
5/18			油井 ひなの (2)	28:42. 43	渡辺 歩実 (2)	29:12. 03	降幡 美彩 (2)	31:23. 88	佐々木 小夏 (3)	33:20. 43	吉澤 友楽 (3)	36:12. 47	町田 紗希 (1)	39:19. 20				
	5000m競歩		野沢北		佐久平総合技術		丸子修学館		丸子修学館		野沢北		上田西					
5/18			星野 紗菜 (3)	1. 62	小林 日和 (3)	1. 54	田中 杏 (1)	1. 51	磯部 ひより (2)	1. 45	大澤 都葵子 (2)	1. 35	市河 美春 (2)	1. 30	丸山 杏 (1)	1. 25	樋口 友彩 (1)	1. 20
	走高跳		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		野沢北		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘		上田染谷丘	
5/17			清水 悠風 (2)	2. 50														
	棒高跳		上田染谷丘															
5/16			大森 玲花 (3)	5. 46 (+0. 3)	鎌倉 梨々華 (2)	5. 22 (-0. 2)	西村 奏 (2)	5. 05 (-0. 1)	土屋 夢萌 (3)	4. 84 (+1. 1)	櫻井 音寧 (2)	4. 63 (-0. 8)	小林 由奈 (2)	4. 61 (-2. 0)	徳田 心結 (3)	4. 47 (+0. 2)	清水 悠風 (2)	4. 46 (+1. 5)
	走幅跳		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		野沢南		佐久長聖		上田千曲		上田		上田染谷丘	
5/18			大森 玲花 (3)	11. 25 (+0. 2)	小林 日和 (3)	10. 43 (-0. 2)	西村 奏 (2)	10. 42 (+0. 2)	横山 心 (2)	9. 86 (+1. 1)	小林 由奈 (2)	9. 82 (+0. 6)	徳田 心結 (3)	9. 02 (+0. 9)				
	三段跳		佐久長聖		佐久長聖		野沢北		佐久長聖		上田千曲		上田					
5/17			川元 唯楓 (1)	11. 20	外山 ほのか (3)	8. 98	小関 朱音 (1)	8. 15	中嶋 優奈 (1)	7. 37	樋口 七海 (1)	6. 73	大澤 都葵子 (2)	6. 24	小山 恋以奈 (2)	5. 85	樋口 碧 (3)	5. 76
	砲丸投 (4. 000kg)		佐久平総合技術		野沢南		小諸		岩村田		岩村田		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘	
5/18			川元 唯楓 (1)	33. 73	外山 ほのか (3)	27. 55	後小路 結月 (2)	22. 90	小山 恋以奈 (2)	21. 79	樋口 七海 (1)	18. 89	勝野 葵 (2)	17. 89	中嶋 優奈 (1)	15. 68	玉井 優真 (2)	12. 30
	円盤投 (1. 000kg)		佐久平総合技術		野沢南		野沢北		上田染谷丘		岩村田		上田染谷丘		岩村田		上田染谷丘	
5/16			樋口 碧 (3)	34. 30	川元 唯楓 (1)	29. 15	玉井 優真 (2)	23. 94	勝野 葵 (2)	21. 25								
	ハンマー投 (4. 000kg)		上田染谷丘		佐久平総合技術		上田染谷丘		上田染谷丘									
5/16			外山 ほのか (3)	28. 74	林 菜々子 (2)	24. 65	清水 悠風 (2)	21. 19	関口 歩希 (3)	21. 12	後小路 結月 (2)	21. 07	市河 千春 (2)	20. 03	北原 和 (2)	13. 09		
	やり投 (600g)		野沢南		野沢北		上田染谷丘		野沢北		野沢北		上田染谷丘		上田染谷丘			
5/17			佐久長聖	46. 59	野沢北	52. 31	上田西	53. 37	上田	54. 74	上田染谷丘	55. 47	野沢南	57. 19	岩村田	58. 41		
	4×100m		中村 波南 (2) KR KR GR		後小路 結月 (2)		小林 嘩歩 (3)		山浦 瑠楠 (2)		市河 美春 (2)		野沢南		茂木 優心 (1)			
			宮澤 希 (2)		由井 海吏 (2)		馬場 なご実 (3)		荻原 藍 (3)		小山 恋以奈 (2)		外山 ほのか (3)		中嶋 優奈 (1)			
			阪 真琴 (2)		西村 奏 (2)		須山 知花 (3)		徳田 心結 (3)		樋口 碧 (3)		土屋 夢萌 (3)		饗場 羽南 (1)			
			鎌倉 梨々華 (2)		櫻井 玲未 (2)		堀内 千晴 (2)		清水 みのり (3)		清水 悠風 (2)		阿部 青空 (1)		樋口 七海 (1)			
5/18			佐久長聖	3:45. 98	上田西	4:21. 05	上田	4:22. 63	野沢北	4:30. 77	上田染谷丘	4:35. 64						
	4×400m		中村 波南 (2) KR KR GR		須山 知花 (3)		清水 みのり (3)		後小路 結月 (2)		樋口 碧 (3)							
			宮澤 希 (2)		堀内 千晴 (2)		山浦 瑠楠 (2)		櫻井 玲未 (2)		北原 和 (2)							
			鎌倉 梨々華 (2)		馬場 なご実 (3)		徳田 心結 (3)		川上 瑞詠 (1)		市河 千春 (2)							
			阪 真琴 (2)		小林 嘩歩 (3)		田畑 香奈 (2)		由井 海吏 (2)		小山 恋以奈 (2)							
5/18			大森 玲花 (3)	4245	並木 彩華 (3)	4182	小林 日和 (3)	3431	田中 杏 (1)	2867								
	七種競技		佐久長聖		佐久長聖		佐久長聖		野沢北									
			佐久長聖		野沢北		上田染谷丘		野沢北		上田		野沢南		佐久平総合技術		小諸	
	学校対抗得点			184		120		92	上田西	61		47		44		31		31