

令和8年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技東信大会 競技日程

於:佐久総合運動公園陸上競技場

【 第1日目 9月12日(土) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男女	5000mW	男3女4	決		9:30	9:15
2	女	⑦ 100mH	5			10:20	10:05
3	男	⑧ 100m	5			10:35	10:20
4	男	400m	16(2)	予	3組 2着+2	10:50	10:35
5	男	1500m	17	決		11:05	10:50
6	女	100m	14	予	2組 3着+2	11:20	11:05
7	男	100m	27	予	3組 2着+2	11:35	11:20
8	男	100m オープン	11	OP	2組		
9	女	100mH	5	決		12:10	11:55
10	男	110mH	7	決		12:25	12:10
11	男	110mH オープン	4	OP	1組		
12	女	400m	6	決		12:50	12:35
13	男	400m	8	決		13:00	12:45
14	女	1500m	5	決		13:30	13:15
15	男	1500m オープン	17	OP	1組	13:45	13:30
16	女	100m	8	決		14:00	13:45
17	男	100m	8	決		14:10	13:55
18	女	⑦200m	5			14:20	14:05
19	男	⑧400m	5			14:30	14:15
20	男	3000mSC	9	決		14:45	14:30
21	女	4×100m	5	決		15:25	15:10
22	男	4×100m	9	決		15:35	15:20

【 第2日目 9月13日(日) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	5000m	11(10)	決		9:30	9:15
2	女	3000m	5	決		10:00	9:45
3	男	⑧110mH	5			10:30	10:15
4	女	200m オープン	1	OP	1組	10:55	10:40
5	男	200m	26	予	3組 2着+2	11:00	10:45
6	男	200m オープン	9	OP	1組		
7	男	800m	15	予	2組 3着+2	11:35	11:20
8	女	400mH	7	決		12:05	11:50
9	男	400mH	8	決		12:20	12:05
10	男	400mH オープン	3	OP	1組		
11	女	800m	3	決		13:20	13:05
12	男	800m	8	決		13:35	13:20
13	女	200m	9	決		13:50	13:35
14	男	200m	8	決		14:00	13:45
15	女	⑦800m	5			14:10	13:55
16	男	⑧1500m	5			14:20	14:05
17	女	4×400m	4	決		14:50	14:35
18	男	4×400m	9	決		15:00	14:45

※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け	佐久・小諸地区の学校
ゴミ拾い	競技場周辺
	スタンド
清掃	トイレ
	正面玄関
	会議室
	上田西

(注1) 招集時間

トラック 20分前から5分間

フィールド 35分前から5分間

棒高跳 65分前から5分間

混成競技 競技注意事項参照

(注2) メイン競技場 競技開始前練習時間 (注3) 補助員集合時間

1日目 8:40まで

2日目 8:50まで

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走高跳	6	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	5		11:10	10:50
3	女	⑦走高跳	5		11:45	11:25
4	女	走幅跳	7	決	12:15	11:45
5	女	棒高跳	2	決	13:00	12:00
6	男	走幅跳	14	決	14:15	13:45

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	6	決	10:00	9:30
1	女	円盤投	11	決	10:00	9:30
2	男	砲丸投	6	決	12:00	11:30
3	男	⑧砲丸投	5		13:10	12:50
3	女	⑦砲丸投	5		13:10	12:50
4	男	ハンマー投	3	決	14:00	13:30
4	女	ハンマー投	6	決	14:00	13:30

○ 開会式 9月12日(土) 9:00

- 開会通告
- 国旗・高体連旗掲揚
- 優勝杯返還
- 大会長挨拶
- 競技開始宣言
- 選手宣誓
- 庶務連絡

○ 顧問会 8:20

○ 審判主任会議 8:30

○ 競技終了後顧問会 16:00

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	5		9:30	9:00
2	男	走高跳	7	決	9:40	9:10
3	女	三段跳	3	決	10:30	10:00
4	男	⑧走高跳	5		11:40	11:20
5	男	三段跳	7	決	12:40	12:10

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	やり投	9	決	9:30	9:00
2	男	⑧やり投	5		11:00	10:40
3	女	⑦やり投	5		11:40	11:20
4	女	砲丸投	11	決	11:40	11:10
5	男	やり投	9	決	12:50	12:20

○ 閉会式 9月13日(日) 15:30(予定)

- 成績発表
- 表彰
- 講評
- 大会長挨拶
- 国旗・高体連旗降納
- 庶務連絡
- 閉会通告

○ 顧問会 8:20

○ 審判主任会議 8:30

○ 競技終了後顧問会 閉会式終了後

(注4) 参加人数の人数表記について

正選手数(オープン選手数)