

# 令和8年度 東信高等学校体育大会陸上競技大会(大会コード:27174214)

## 記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会  
 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 期日 令和8年5月15日(金)、16日(土)、17日(日)  
 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060)  
 総務 帯刀 秀幸  
 審判長 箕輪 健二  
 記録主任 吉富 和弥



### ■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
5/15	男子ハンマー投げ	決勝	50m51	朝日奈 皓介(3)	佐久平総合技術	50m48	大会新
5/15	女子400m	決勝	54秒98	鎌倉 梨々華 (3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/15	女子400m	決勝	55秒67	宮澤 希 (3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/16	男子5000mW	決勝	21分25秒00	伊藤 快(3)	丸子修学館	22分13秒15	大会新
5/16	女子5000mW	決勝	25分04秒48	渡辺 歩実(3)	佐久平総合技術	25分18秒29	大会新
5/16	女子400mH	決勝	1分01秒10	阪 真琴 (3)	佐久長聖	1分01秒69	大会新
5/16	女子400R	決勝	46秒58	佐久長聖(中村・鎌倉・宮澤・阪)		46秒59	大会新
5/16	女子200m	決勝	24秒61	宮澤 希(3)	佐久長聖	25秒13	大会タイ
5/17	女子1600R	決勝	3分44秒41	佐久長聖(中村・宮澤・鎌倉・阪)		3分45秒98	大会新

### ■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2026/ 5/15	10:00	晴れ	北北西	0.4	22.6	41.2
	11:00	晴れ	西	1.1	24.1	35.7
	12:00	晴れ	北西	0.3	24.6	29.2
	13:00	晴れ	北	2.7	24.8	27.2
	14:00	晴れ	東	1.6	24.3	23.0
	15:00	晴れ	南	3.0	23.3	22.1
2026/ 5/16	09:30	晴れ	東北東	0.2	22.7	36.9
	10:00	晴れ	北	1.3	22.8	36.7
	11:00	晴れ	北	0.8	24.2	29.6
	12:00	晴れ	西南西	3.0	26.0	20.0
	13:00	晴れ	北東	2.6	26.5	20.0
	14:00	晴れ	南西	1.9	25.6	20.0
2026/ 5/17	09:30	晴れ	南東	1.7	25.0	26.5
	10:00	晴れ	北	1.0	23.0	35.7
	11:00	晴れ	北	1.1	25.2	32.1
	12:00	晴れ	北北西	2.3	25.4	26.2
	13:00	晴れ	北東	0.7	26.7	20.0
	14:00	晴れ	北西	2.3	26.8	22.2
	14:00	晴れ	北北西	1.1	26.6	20.0

トナリ審判長	箕輪健二
跳躍審判長	箕輪健二
投てき審判長	箕輪健二
ｽﾀｰﾄ主任	早川恭平
記録主任	吉富和弥
競技者係主任	松尾光国

【開催日】 2026/05/15-17

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新)

決勝記録一覧表

男子

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録
5/16	男子	-0.8	山下 寛太(3) 上田西	11.19	菊原 煌生(3) 佐久長聖	11.26	柄澤 洸志(3) 上田	11.28	油井 柊磨(2) 野沢北	11.32	金澤 龍(1) 佐久長聖	11.33	田口 玄鳳(1) 上田西	11.49	須田 岳瑛(3) 佐久長聖	11.53	平間 旭(3) 佐久平総合技術	16.57
5/17		+1.9	菊原 煌生(3) 佐久長聖	22.16	中津 颯太(2) 佐久長聖	22.56	吾妻 啓志(1) 佐久長聖	22.56	長谷部 玲央(2) 上田西	22.62	山浦 伸太郎(3) 上田西	22.77	橋爪 優(2) 上田西	22.93	池田 広明(2) 野沢北	23.24	鮎澤 諒(2) 上田染谷丘	23.69
5/15			平間 旭(3) 佐久平総合技術	49.56	森田 千寛(3) 上田	49.88	山浦 伸太郎(3) 上田西	49.89	吉澤 柚紀(3) 佐久長聖	49.90	池田 恭輔(3) 上田	50.83	佐藤 亜希(3) 佐久長聖	51.17	望月 颯太(3) 佐久長聖	51.19	橋爪 優(2) 上田西	51.66
5/16			塵光寺 奏(2) 佐久長聖	1:56.83	串原 悠斗(2) 佐久長聖	1:56.94	黒木 玲雄(2) 上田西	1:58.57	山崎 幸之助(3) 野沢南	2:01.18	小林 凜太郎(2) 岩村田	2:02.54	萩原 諒一(1) 野沢北	2:03.47	小林 泰雅(3) 上田西	2:05.11	東良 悠生(2) 佐久長聖	2:11.11
5/15			赤坂 直人(3) 佐久長聖	3:52.00	塵光寺 奏(2) 佐久長聖	3:56.36	佐藤 広崇(3) 佐久長聖	3:56.67	増田 大誠(2) 上田西	3:59.07	黒木 玲雄(2) 上田西	4:06.66	野村 一馬(2) 上田西	4:09.49	竜野 誠一郎(3) 上田	4:13.60	萩原 諒一(1) 野沢北	4:15.92
5/17			小海 楽空(3) 佐久長聖	14:30.19	小室 快斗(3) 佐久長聖	14:46.05	清水 颯太(3) 上田西	14:59.48	増田 大誠(2) 上田西	15:14.81	森屋 樹(2) 上田染谷丘	16:05.58	伊藤 遼(2) 佐久長聖	16:08.27	石坂 太季(2) 上田西	16:23.79	中村 翔吾(2) 上田染谷丘	18:12.44
5/15			橋詰 蓮平(3) 佐久長聖	14.86	廣瀬 王希(2) 佐久長聖	15.07	近藤 翼(1) 佐久長聖	15.21	小林 颯介(3) 野沢北	15.45	荻原 優(3) 上田	15.74	油井 柊磨(2) 野沢北	15.82	鮎澤 諒(2) 上田染谷丘	16.19	外川 慈瑛(3) 佐久平総合技術	17.20
5/16			廣瀬 王希(2) 佐久長聖	53.15	神谷 颯哉(2) 佐久長聖	53.98	池田 広明(2) 野沢北	56.31	小林 颯介(3) 野沢北	59.66	小島 楓斗(2) 野沢北	1:01.04	宮下 瑛悠(2) 佐久長聖	1:03.35	外川 慈瑛(3) 佐久平総合技術	1:03.82	大城 空太(1) 丸子修学館	1:06.12
5/16			橋本 蒼平(2) 佐久長聖	9:16.85	清水 颯太(3) 上田西	9:30.04	武村 翔月(2) 佐久長聖	9:51.41	赤坂 直人(3) 佐久長聖	10:00.27	野村 一馬(2) 上田西	10:23.15	矢口 悠翔(3) 上田西	10:33.26				
5/16			伊藤 快(3) 丸子修学館	21:25.00	天野 夏樹之助(3) 佐久長聖	23:49.72	井出 浩(2) 岩村田	25:02.18	眞山 知也(2) 小諸義塾	34:12.60	南澤 希和(1) 佐久平総合技術	37:06.39						
5/16			藤岡 悠人(3) 佐久長聖	2.00	大森 俊太郎(1) 佐久長聖	1.90	橋本 健(1) 小諸義塾	1.87	石崎 智紀(2) 佐久長聖	1.81	清水 小太郎(1) 野沢北	1.65	内藤 竜介(2) 上田西	1.60	篠原 陸市郎(1) 野沢北	1.50	原田 唯楓(2) 野沢北	1.30
5/16			前沢 優成(3) 上田西	4.00														
5/15			東村 泰介(3) 佐久長聖	6.46(+0.6)	馬場 俊輔(1) 佐久長聖	6.24(+1.5)	関 幹太(1) 岩村田	6.14(+0.9)	赤尾 悠斗(3) 野沢南	6.10(0.0)	竹内奏佑(1) 野沢北	6.10(+2.0)	宮下 徹久(3) 上田	6.09(+2.4)	牧内 大河(1) 上田染谷丘	6.07(+1.2)	串原 悠斗(2) 佐久長聖	6.04(-0.1)
5/17			宮下 徹久(3) 上田	13.09(+0.9)	大森 俊太郎(1) 佐久長聖	12.62(+1.7)	牧内 大河(1) 上田染谷丘	12.22(+0.5)	岩下 響(1) 野沢北	12.06(+0.9)	竹内奏佑(1) 野沢北	12.01(+0.2)	柳澤 雄飛(2) 野沢南	12.00(+2.6)	古岩井 聖也(2) 佐久平総合技術	11.66(+2.0)	寺澤 柊羽(2) 野沢南	10.70(+0.5)
5/16			村田 准一(2) 岩村田	10.47	小井土 夏道(3) 上田西	10.37	上野 力輝(3) 丸子修学館	8.01	水間 琥珀(3) 野沢北	7.99	小林 琴翔(3) 丸子修学館	7.38	青木 虹斗(3) 丸子修学館	7.26	中神 諒祐(1) 野沢北	7.22	美青津 凜一(2) 野沢北	7.20
5/17			赤尾 悠斗(3) 野沢南	35.48	村田 准一(2) 岩村田	29.79	小井土 夏道(3) 上田西	29.51	朝日奈 皓介(3) 佐久平総合技術	29.01	神津 暲(2) 岩村田	26.46	小林 琴翔(3) 丸子修学館	25.79	上野 力輝(3) 丸子修学館	23.68	青木 虹斗(3) 丸子修学館	20.15
5/15			朝日奈 皓介(3) 佐久平総合技術	50.51	上野 力輝(3) 丸子修学館	48.48	青木 虹斗(3) 丸子修学館	37.52	中村 司(2) 佐久平総合技術	25.44	小林 琴翔(3) 丸子修学館	20.71	滝澤 直也(2) 上田染谷丘	14.25				
5/15			赤尾 悠斗(3) 野沢南	46.66	橋本 拓藏(1) 佐久長聖	43.82	坂下 瑛亮(3) 上田	41.24	小井土 夏道(3) 上田西	39.91	南澤 侑吾(3) 小諸義塾	37.52	滝澤 直也(2) 上田染谷丘	33.80	池田 広明(2) 野沢北	33.03	佐藤 弘規(2) 野沢南	24.43
5/16			佐久長聖	41.83	上田	42.40	野沢北	42.61	上田西	42.89	野沢南	44.57	小諸義塾	45.50	佐久平総合技術	46.02	上田染谷丘	46.52
5/17			金澤 龍(1) 中津 颯太(2) 赤穂 一晟(2) 菊原 煌生(3)		森田 千寛(3) 荻原 優(3) 池田 恭輔(3) 柄澤 洸志(3)		美青津 凜一(2) 油井 柊磨(2) 池田 広明(2) 小林 颯介(3)		山下 寛太(3) 田口 玄鳳(1) 長谷部 玲央(2) 山浦 伸太郎(3)		木内 奏多(1) 柳澤 雄飛(2) 小林 俊輔(1) 寺澤 柊羽(2)		渡辺 星芽(1) 南澤 侑吾(3) 古川 牙紅(1) 眞山 知也(2)		佐藤 汰芽(1) 吉田 晴翔(3) 佐藤 晃生(2) 外川 慈瑛(3)		鮎澤 諒(2) 牧内 大河(1) 海瀬 悠羽(1) 滝澤 直也(2)	
5/17			佐久長聖	3:18.35	上田	3:24.65	上田西	3:25.41	野沢北	3:32.16	野沢南	3:38.09	岩村田	3:43.81	佐久平総合技術	3:44.24	小諸義塾	3:49.11
5/16			串原 悠斗(2) 神谷 颯哉(2) 小林 悠(1) 吉澤 柚紀(3)		森田 千寛(3) 竜野 誠一郎(3) 荻原 優(3) 池田 恭輔(3)		山浦 伸太郎(3) 長谷部 玲央(2) 黒木 玲雄(2) 橋爪 優(2)		水間 琥珀(3) 池田 広明(2) 篠原 陸市郎(1) 小林 颯介(3)		柳澤 雄飛(2) 小林 俊輔(1) 木内 奏多(1) 山崎 幸之助(3)		神津 暲(2) 小林 凜太郎(2) 大村 陽都(1) 関 幹太(1)		南澤 陽和(2) 古岩井 聖也(2) 大澤 銀時(1) 外川 慈瑛(3)		滝澤 侑吾(3) 眞山 知也(2) 渡辺 星芽(1) 古川 牙紅(1)	
5/16			赤穂 一晟(2) 佐久長聖	5281	長峰 和真(1) 佐久長聖	4614	山浦 英純(2) 上田	4219	吉澤 柚紀(3) 佐久長聖	3836								
			佐久長聖		上田西		野沢北		上田		岩村田		丸子修学館		佐久平総合技術		野沢南	
			学校対抗得点	250	117		75		60		56		45		40		39	

学校別得点表（男子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	10000m	4000mH	3000mSC	5000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(6.0)	円盤投(1.7)	ハンマー投(6.0)	やり投(800)	フィールド		八種競技	混成		合計	順位	多種目	
	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位		人数	順位				
佐久長聖	13	21	10	16	21	18	21	18	19	7	8	8	180	1	20		16	7	0			7	50	1	20	20	1	250	1	12	1
上田西	11	12	7	8	12	13			14		5	6	88	2	3	8			7	6		5	29	4			117	2	2	2	
野沢北	5	2		3	1		8	15			6	5	45	3	7		4	9	8	0		2	30	3			75	3			
上田	6		11		2	0	4				7	7	37	4			3	8				6	17	8	6	6	2	60	4	1	5
丸子修学館							0	1		8	0	0	9	8					13	6	17		36	2			45	5	1	6	
佐久平総合技術	1		8		0		1	2		4	2	2	20	5			0	2		5	13		20	7			40	6	2	4	
野沢南				5	0						4	4	13	7		5	4		8			9	26	5			39	7	2	3	
岩村田				4	0					6		3	13	6		6			8	11			25	6			38	8	1	7	
上田染谷丘		1			0	5	2				1	0	9	10			2	6	0		3	3	14	9			23	9			
小諸義塾										5	3	1	9	9	6		0					4	10	10			19	10			

# 令和8年度 東信高等学校体育大会陸上競技大会(大会コード:27174214)

## 記録集

主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会  
 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部  
 期日 令和8年5月15日(金)、16日(土)、17日(日)  
 会場 佐久総合運動公園陸上競技場(172060)  
 総務 帯刀 秀幸  
 審判長 箕輪 健二  
 記録主任 吉富 和弥



### ■この大会で樹立された記録

月日	種目	ラウンド	記録	氏名(学年)	学校名	従来の記録	備考
5/15	男子ハンマー投げ	決勝	50m51	朝日奈 皓介(3)	佐久平総合技術	50m48	大会新
5/15	女子400m	決勝	54秒98	鎌倉 梨々華(3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/15	女子400m	決勝	55秒67	宮澤 希(3)	佐久長聖	56秒62	大会新
5/16	男子5000mW	決勝	21分25秒00	伊藤 快(3)	丸子修学館	22分13秒15	大会新
5/16	女子5000mW	決勝	25分04秒48	渡辺 歩実(3)	佐久平総合技術	25分18秒29	大会新
5/16	女子400mH	決勝	1分01秒10	阪 真琴(3)	佐久長聖	1分01秒69	大会新
5/16	女子400R	決勝	46秒58	佐久長聖(中村・鎌倉・宮澤・阪)		46秒59	大会新
5/16	女子200m	決勝	24秒61	宮澤 希(3)	佐久長聖	25秒13	大会タイ
5/17	女子1600R	決勝	3分44秒41	佐久長聖(中村・宮澤・鎌倉・阪)		3分45秒98	大会新

### ■グラウンドコンディション

日付	時刻	天候	風向	風速 m/s	気温 °C	湿度 %
2026/ 5/15	10:00	晴れ	北北西	0.4	22.6	41.2
	11:00	晴れ	西	1.1	24.1	35.7
	12:00	晴れ	北西	0.3	24.6	29.2
	13:00	晴れ	北	2.7	24.8	27.2
	14:00	晴れ	東	1.6	24.3	23.0
	15:00	晴れ	南	3.0	23.3	22.1
2026/ 5/16	09:30	晴れ	東北東	0.2	22.7	36.9
	10:00	晴れ	北	1.3	22.8	36.7
	11:00	晴れ	北	0.8	24.2	29.6
	12:00	晴れ	西南西	3.0	26.0	20.0
	13:00	晴れ	北東	2.6	26.5	20.0
	14:00	晴れ	南西	1.9	25.6	20.0
2026/ 5/17	09:30	晴れ	南東	1.7	25.0	26.5
	10:00	晴れ	北	1.0	23.0	35.7
	11:00	晴れ	北	1.1	25.2	32.1
	12:00	晴れ	北北西	2.3	25.4	26.2
	13:00	晴れ	北東	0.7	26.7	20.0
	14:00	晴れ	北西	2.3	26.8	22.2
	14:00	晴れ	北北西	1.1	26.6	20.0

トナリ審判長 箕輪健二  
 跳躍審判長 箕輪健二  
 投てき審判長 箕輪健二  
 スター-主任 早川恭平  
 記録主任 吉富和弥  
 競技者係主任 松尾光国

【開催日】 2026/05/15-17

【主催団体】 東信高体連

(GR:大会新, GR KR:大会新)

決勝記録一覧表

【競技場】 佐久総合運動公園陸上競技場

月/日	種目	風速	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位		
			氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/16	女子 100m	-2.5	中村 波南(3) 佐久長聖	12.23	山下 結衣(2) 佐久長聖	13.02	堀川 陽咲(2) 佐久長聖	13.24	西村 奏(3) 野沢北	13.39	宮原 春乃(2) 上田西	13.62	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	13.67	由井 海吏(3) 野沢北	13.75	土田 777(1) 野沢北	13.76	
5/17	200m	+2.6	中村 波南(3) 佐久長聖	24.24	宮澤 希(3) 佐久長聖	24.26	鎌倉 梨々華(3) 佐久長聖	24.99	小林 優奈(1) 野沢北	26.51	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	27.27	土田 777(1) 野沢北	27.69	宮原 春乃(2) 上田西	28.62	茂木 優心(2) 岩村田	29.87	
5/15	400m		鎌倉 梨々華(3) 佐久長聖	54.98 GR	宮澤 希(3) 佐久長聖	55.67 GR	柳 美結(2) 佐久長聖	1:01.11	北原 和(3) 上田染谷丘	1:02.48	栗林 耶結(2) 佐久平総合技術	1:04.07	由井 海吏(3) 野沢北	1:04.74	田畑 香奈(3) 上田	1:04.84	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1:07.52	
5/16	800m		北原 和(3) 上田染谷丘	2:23.76	田畑 香奈(3) 上田	2:27.54	内田 凜音(2) 佐久長聖	2:38.65	伊東 ほの香(1) 上田西	2:58.35									
5/15	1500m		北原 亜純(2) 上田西	4:55.08	北原 和(3) 上田染谷丘	4:55.26	田畑 香奈(3) 上田	5:08.98	町田 紗希(2) 上田西	5:26.90	渡辺 歩実(3) 佐久平総合技術	5:34.36							
5/17	3000m		北原 亜純(2) 上田西	10:45.16	渡辺 美羽(1) 野沢北	11:46.15	西澤 芽花(2) 上田染谷丘	12:22.87	降幡 美彩(3) 丸子修学館	12:30.78									
5/15	100mH(0.838-8.5m)	+2.8	阪 真琴(3) 佐久長聖	13.90	荻原 怜愛(1) 佐久長聖	14.43	中井 帆南(2) 佐久長聖	14.91	小林 優奈(1) 野沢北	15.33	柳澤 茉莉花(2) 上田	16.07	櫻井 玲未(3) 野沢北	16.97	川上 瑞詠(2) 野沢北	17.80			
5/16	400mH(0.762m)		阪 真琴(3) 佐久長聖	1:01.10 GR	大瀬 らら(1) 佐久長聖	1:05.93	中嶋 優佳(1) 佐久長聖	1:06.04	小林 優奈(1) 野沢北	1:09.79	上田 里歩子(2) 野沢北	1:12.32	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1:16.30	櫻井 玲未(3) 野沢北	1:17.20			
5/16	5000m競歩		渡辺 歩実(3) 佐久平総合技術	25:04.48 GR	油井 ひなの(3) 野沢北	26:30.19	町田 紗希(2) 上田西	26:55.75	降幡 美彩(3) 丸子修学館	29:08.11	西澤 芽花(2) 上田染谷丘	29:31.79	渡辺 美羽(1) 野沢北	30:20.90	池田 果歩(1) 上田染谷丘	34:52.39			
5/17	走高跳		田中 杏(2) 野沢北	1.40	細尾 優羽(1) 上田西	1.35	市河 美春(3) 上田染谷丘	1.35	丸山 杏(2) 上田染谷丘	1.30	市河 千春(3) 上田染谷丘	1.20	茅野 美涼(1) 上田西	1.15					
5/16	棒高跳		清水 悠風(3) 上田染谷丘	2.50	茅野 美涼(1) 上田西	1.80													
5/15	走幅跳		西村 奏(3) 野沢北	5.33(+0.4)	櫻井 音寧(3) 佐久長聖	5.16(+1.6)	横山 心(3) 佐久長聖	5.06(+1.5)	荻原 推(1) 佐久長聖	4.84(+2.5)	小林 由奈(3) 上田千曲	4.70(+2.5)	伊東 ほの香(1) 上田西	4.48(+2.2)	小林 結乃(1) 野沢南	4.47(+1.6)	松澤 怜(2) 野沢南	4.28(+1.2)	
5/17	三段跳		横山 心(3) 佐久長聖	11.31(+2.6)	西村 奏(3) 野沢北	10.88(+2.6)	柄井 花乃(1) 佐久長聖	10.87(+2.5)	小林 由奈(3) 上田千曲	10.07(+2.3)	清水 悠風(3) 上田染谷丘	9.10(+2.5)	松澤 怜(2) 野沢南	9.07(-1.7)	小林 結乃(1) 野沢南	9.02(+0.7)			
5/16	砲丸投(4.000kg)		小関 朱音(2) 小諸義塾	9.87	中嶋 優奈(2) 岩村田	8.66	小野澤 比奈矢(1) 佐久長聖	7.54	後小路 結月(3) 野沢北	7.46	樋口 七海(2) 岩村田	7.28	古市 望莉(1) 上田染谷丘	7.22	清水 梨乃(1) 野沢北	6.70	小山 恋以奈(3) 上田染谷丘	5.90	
5/17	円盤投(1.000kg)		川元 唯楓(2) 佐久平総合技術	29.13	清水 梨乃(1) 野沢北	25.52	後小路 結月(3) 野沢北	24.85	小関 朱音(2) 小諸義塾	24.75	中嶋 優奈(2) 岩村田	24.07	樋口 七海(2) 岩村田	22.09	小山 恋以奈(3) 上田染谷丘	21.30	中山 心愛(1) 小諸義塾	19.60	
5/15	ハンマー投(4.000kg)		川元 唯楓(2) 佐久平総合技術	36.30	玉井 優真(3) 上田染谷丘	31.28	勝野 葵(3) 上田染谷丘	27.98	樋口 友彩(2) 上田染谷丘	26.83	宮澤 侑真(2) 佐久平総合技術	21.05	清水 梨乃(1) 野沢北	18.16	川上 瑞詠(2) 野沢北	15.21			
5/15	やり投(600g)		小野澤 比奈矢(1) 佐久長聖	32.70	山浦 瑠楠(3) 上田	32.14	田中 杏(2) 野沢北	32.05	上田 里歩子(2) 野沢北	26.51	清水 悠風(3) 上田染谷丘	23.71	市河 千春(3) 上田染谷丘	22.93	小関 朱音(2) 小諸義塾	22.28	伊東 ほの香(1) 上田西	20.64	
5/16	4×100m		佐久長聖 中村 波南(3) 鎌倉 梨々華(3) 宮澤 希(3) 阪 真琴(3)	46.58 GR	野沢北 由井 海吏(3) 小林 優奈(1) 西村 奏(3) 櫻井 玲未(3)	50.43	上田染谷丘 勝野 葵(3) 小山 恋以奈(3) 清水 悠風(3) 丸山 杏(2)	54.36	上田西 伊東 ほの香(1) 宮原 春乃(2) 茅野 美涼(1) 細尾 優羽(1)	55.32	岩村田 樋口 七海(2) 茂木 優心(2) 中嶋 優奈(2) 砂田 みのり(1)	57.83	上田 田畑 香奈(3) 山浦 瑠楠(3) 横関 小晴(3) 柳澤 茉莉花(2)	1:00.60					
5/17	4×400m		佐久長聖 鎌倉 梨々華(3) 宮澤 希(3) 阪 真琴(3) 中村 波南(3)	3:44.41 GR KR	野沢北 櫻井 玲未(3) 小林 優奈(1) 上田 里歩子(2) 田中 杏(2)	4:20.17	上田染谷丘 勝野 葵(3) 北原 和(3) 清水 悠風(3) 丸山 杏(2)	4:30.45	上田 柳澤 茉莉花(2) 山浦 瑠楠(3) 清水 悠風(3) 田畑 香奈(3)	4:31.10	上田西 宮原 春乃(2) 伊東 ほの香(1) 細尾 優羽(1) 北原 亜純(2)	4:37.05							
5/17	七種競技		荻原 怜愛(1) 佐久長聖	4041	田中 杏(2) 野沢北	3548	荻原 推(1) 佐久長聖	3188	柳澤 茉莉花(2) 上田	3103	川上 瑞詠(2) 野沢北	3063							
	学校対抗得点		佐久長聖	187	野沢北	141	上田染谷丘	106	上田西	68	佐久平総合技術	43	上田	39	岩村田	23	小諸義塾	16	

学校別得点表（女子）

所属団体名	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	1000mH(0.8)	4000mH(0.7)	5000m競歩	4x100m	4x400m	トラック		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.0)	円盤投(1.0)	ハンマー投(4.0)	やり投(600)	フィールド		七種競技	混成		合計	順位	多種目		
	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	合計	順位	人数	順位					
佐久長聖	21	21	21	6		21	21		8	8		127	1			18	14	6				8	46	3	14	14	1	187	1	10	1
野沢北	8	8	3			7	10	11	10	7	7	71	2	8		8	7	7	13	5	11		59	1	11	11	2	141	2	2	3
上田染谷丘			6	8	7	6		3	6	6	6	48	3	15	8	0	4	4	2	18	7		58	2				106	3	2	4
上田西	4	2		5	13	8			6	5	4	47	4	10	7	3					1	21	4				68	4	2	5	
佐久平総合技術	3	4	4		4				8			23	6						0	8	12		20	5			43	5	3	2	
上田			2	7	6		4			3	5	27	5						11	7		7	7	10	5	5	3	39	6		
岩村田		1										5	8						8	6		0	18	6			23	7			
小諸義塾																			8	6	2		16	7			16	8	1	6	
丸子修学館						5			5			10	7														10	9			
上田千曲																4	5						9	8			9	10			
野沢南																3	5						8	9			8	11			