

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会東信大会 テニス競技
実施要項

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう



結果

- 期 日 令和8年5月15日(金)～17日(日) 予備日18日(月)
15日：晴れ、16日：晴れ、17日：晴れ
- 会 場 上田市古戦場公園テニスコート
- 競技日程 大会初日：団体戦（新・旧コート併用）（男子3対戦残り・女子終了）
大会二日目：団体戦の残りと個人戦シングルス（新・旧コート併用）
大会三日目：個人戦ダブルス全試合および表彰式（新コート）
- 受 付 8：00～8：10（新コート 団体戦・個人戦ともチーム代表者が行う）
- 開 会 式 大会初日8：40開始（新コート）
大会2日目以降8：30より選手ミーティング、終了後競技開始
監督連絡会を全日程において8：20より行う
- 主 催 東信高等学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、長野県教育委員会
- 後 援 上田市教育委員会
- 主 管 東信高等学校体育連盟テニス専門部、長野県高等学校体育連盟テニス専門部
- 大会長 倉石 仁志（東御清翔高等学校長）
- 競技役員
- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--|
| トーナメントディレクター | 正 村 真 一（上田西） | | |
| レフェリー | 竹 内 弘（野沢北） | | |
| アシスタントレフェリー | 堀 内 政 幸（染谷丘） | 内 山 登志行（上田東） | |
| 競技委員（総務） | 下 島 浩 伸（上 田） | 菊 池 文 明（野沢北） | |
| （記録） | 堀 田 拓 海（岩村田） | 永 田 清 顕（野沢北） | |
| （救護） | 坂 井 卓（上田西） | 横 山 智 典（上 田） | |
- 参加各校顧問
- 補助員 男子：染谷丘（5名）、上田西（5名）
女子：染谷丘（4名）、上田西（4名）、野沢北（10名）
※補助員は各会場に7：45までに集合

I 競技方法

- (1) 組み合わせは、昨年度の新人戦・新人選手権・長野県ジュニアシード基準表などを参考に決定した。
- (2) 団体戦の試合方法は、1タイブレークセットマッチとする。
男女とも出場校による総当たり戦（リーグ戦）で行う。
リーグ戦は団体戦の勝敗にかかわらずD・S1・S2のすべての試合を行う。
- (3) 団体戦はダブルス1組、シングルス2本でチームを編成する。
- (4) 団体戦は、シングルスの実力順位で4から5人を登録し、ダブルスは任意に1組をつくり、シングルスは残りの登録選手からどの2人を出しても良いが、登録の順にしたがってS1、S2を決め、S1同士、S2同士が対戦する。
- (5) 個人戦シングルス・ダブルスについても、1タイブレークセットマッチで行う。
ただし、天候等の状況により変更する場合がある。
- (6) 団体戦・個人戦のいずれの試合もノーレットルールを採用する。
- (7) 試合球はウィルソンエクストラデュティーを使用する（専門部で用意）。
敗者校または敗者が、その日の競技終了後使用済みボールを缶ごと持ち帰る。
- (8) 試合は、競技日程に従って実施する。
個人戦は1～8位までの各順位を決定する。

II 審判

- (1) 団体戦は本部で指示する。
- (2) 個人戦は、各コートでの初戦のみ本部で指示し、それ以降は各コートの敗者が担当する。
- (3) 全試合ともソロチェアアンパイア方式（SCU方式）で行う。

III 表彰・上位大会

- (1) 団体戦、個人戦ともベスト4以上に表彰状を与える。表彰式は大会最終日に行う。
なお団体戦は上位4チーム、個人戦は上位8名（8組）が県大会への出場権を得る。
県大会：6月4日～7日（木～日）予備日8日（月）・長野市南長野運動公園
- (2) 県大会出場を決めた選手は、参加料を大会終了時に学校別にまとめ、本部に提出する。
その際、監督・団体戦登録選手の確認を行う。
（県大会参加料：種目数に関係なく一人1000円）

IV その他

- (1) ボール代1缶1000円×（団体戦6缶＋個S人数＋個Dペア数）を、大会初日の受付時に、男女別に各校分をまとめ、各会場の本部まで提出すること。
- (2) 服装はJTAテニスルールブックに定めるテニスウェアであることを基本とする。
また、全国高体連テニス専門部「服装規定」に従う。
- (3) 団体戦のみ、登録された監督または選手がベンチコーチに入ることができる。
- (4) 団体戦・個人戦ともにシングルスはボールパーソンを置いてもよい。
- (5) ルールについては、最新のJTAテニスルールブックに従う。
- (6) 大会期間中、公式練習時間ならびに試合前のサーブ練習以外のボールを使用した練習・ウォームアップ等は一切禁止する。
- (7) 各施設の使用上の注意を遵守する。飲食等は所定の場所で行うこと。
ゴミは各自で持ちかえるとともに、施設の美化に努めること。
- (8) 前回大会の優勝校は、優勝カップを持参すること。
- (9) 競技のビデオ撮影等については、対戦校の顧問および選手の許可を得ること。
また、許可の有無にかかわらずSNS等へのアップロードなどは一切行わないこと。

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会東信大会 テニス競技 団体戦 監督および登録選手

【男子団体戦】

No.	学校名	監督	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
1	上田	下島浩伸	徳竹秀斗③	山浦航太③	上谷仁③	志田麻騎②	町田紫音②
2	上田染谷丘	堀内政幸	柳原宙来③	玉井柁成②	寺崎壺杜②	中山恭一②	乙部琥太郎②
3	上田東	内山登志行	伊藤優也③	滝澤颯士③	堀内皓③	坂口凜之助③	高藤樹①
4	上田西	坂井卓	小池直仁③	宇佐見凌臣②	浅野勇宇②	山下颯真①	山田翔太郎①
5	岩村田	堀田拓海	宮柁介③	小池直裕③	原季輝③	重田慶樹②	
6	佐久長聖	飯島千尋	土屋海斗③	渡邊幹大②	井上博仁②	橋詰凜太郎②	利ヲック 呂蔓②

【女子団体戦】

No.	学校名	監督	No. 1	No. 2	No. 3	No. 4	No. 5
1	上田染谷丘	宮澤謙一	割田明愛②	安原萌葉③	保屋野咲③	神戸心碧②	荒井美咲②
2	上田西	正村真一	藤極叶羽①	宮坂璃子③	園田琉華③	矢島爽香③	山浦詩乃②
3	岩村田	飯島栄一	大浦恵実②	相澤希美③	白川愛来③	田村心花②	
4	野沢北	竹内弘	金子瑠愛②	神戸瑞希③	中嶋美代③	半田花凜③	坂爪楓花③
5	佐久長聖	岩下智昭	井出葵③	榎本純恋③	清水璃々華③	松澤蓮華①	

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会東信大会 テニス競技 団体戦 結果

【男子団体戦】 ○付き数字は試合順

No.	学校名	上田	上田染谷丘	上田東	上田西	岩村田	佐久長聖	勝	敗	取得ゲーム率	順位
1	上田		1-2	③-0	1-2	③-0	③-0	3	2		2
2	上田染谷丘	②-1		③-0	②-1	③-0	③-0	5	0		1
3	上田東	0-3	0-3		1-2	0-3	②-1	1	4		5
4	上田西	②-1	1-2	②-1		1-2	③-0	3	2		3
5	岩村田	0-3	0-3	③-0	②-1		③-0	3	2		4
6	佐久長聖	0-3	0-3	1-2	0-3	0-3		0	5		6

2～4位については取得セット率の高い順

【女子団体戦】 試合順については当日発表する

No.	学校名	上田染谷丘	上田西	岩村田	野沢北	佐久長聖	勝	敗	取得ゲーム率	順位
1	上田染谷丘		1-2	③-0	②-1	③-0	3	1		2
2	上田西	②-1		③-0	②-1	③-0	4	0		1
3	岩村田	0-3	0-3		②-1	③-0	2	2		3
4	野沢北	1-2	1-2	1-2		③-0	1	3		4
5	佐久長聖	0-3	0-3	0-3	0-3		0	4		5

男子団体戦結果詳細

2026(R8). 5. 15

①	1	上田	3-0	上田東	3
D	山浦航太③	62	堀内皓③		
S1	上谷仁③		坂口凜之助③		
S2	徳竹秀斗③	63	伊藤優也③		
	志田麻騎②	63	滝澤颯士③		

②	2	上田染谷丘	3-0	佐久長聖	6
D	中山恭一②	60	井上博仁②		
S1	乙部琥太郎②	61	橋詰凜太郎②		
S2	柳原宙来③	60	土屋海斗③		
	玉井柁成②	60	渡邊幹大②		

③	5	岩村田	2-1	上田西	4
D	原季輝③	62	浅野勇宇②		
S1	重田慶樹②	26	山下颯真①		
S2	宮柁介③	64	小池直仁③		
	小池直裕③		宇佐見凌臣②		

④	1	上田	3-0	佐久長聖	6
D	山浦航太③	60	井上博仁②		
S1	上谷仁③		利ヲク 呂蔓②		
S2	徳竹秀斗③	64	土屋海斗③		
	志田麻騎②	61	渡邊幹大②		

⑤	4	上田西	2-1	上田東	3
D	浅野勇宇②	46	堀内皓③		
S1	山下颯真①	60	坂口凜之助③		
S2	小池直仁③	63	伊藤優也③		
	宇佐見凌臣②		滝澤颯士③		

⑥	2	上田染谷丘	3-0	岩村田	5
D	寺崎吾杜②	61	原季輝③		
S1	中山恭一②	62	重田慶樹②		
S2	柳原宙来③	75	宮柁介③		
	玉井柁成②		小池直裕③		

⑦	4	上田西	2-1	上田	1
D	浅野勇宇②	16	山浦航太③		
S1	山下颯真①	61	上谷仁③		
S2	小池直仁③	62	徳竹秀斗③		
	宇佐見凌臣②		志田麻騎②		

⑧	5	岩村田	3-0	佐久長聖	6
D	原季輝③	63	井上博仁②		
S1	重田慶樹②	62	橋詰凜太郎②		
S2	宮柁介③	60	土屋海斗③		
	小池直裕③		渡邊幹大②		

⑨	2	上田染谷丘	3-0	上田東	3
D	寺崎吾杜②	61	伊藤優也③		
S1	乙部琥太郎②	60	高藤樹①		
S2	柳原宙来③	61	堀内皓③		
	玉井柁成②		坂口凜之助③		

⑩	1	上田	3-0	岩村田	5
D	山浦航太③	64	宮柁介③		
S1	志田麻騎②	63	原季輝③		
S2	徳竹秀斗③	61	小池直裕③		
	上谷仁③		重田慶樹②		

⑪	2	上田染谷丘	2-1	上田西	4
D	寺崎吾杜②	61	浅野勇宇②		
S1	中山恭一②	62	山下颯真①		
S2	柳原宙来③	26	小池直仁③		
	玉井柁成②		宇佐見凌臣②		

⑫	3	上田東	2-1	佐久長聖	6
D	堀内皓③	61	井上博仁②		
S1	坂口凜之助③	26	利ヲク 呂蔓②		
S2	伊藤優也③	61	土屋海斗③		
	滝澤颯士③		渡邊幹大②		

⑬	2	上田染谷丘	2-1	上田	1
D	中山恭一②	57	山浦航太③		
S1	乙部琥太郎②	60	上谷仁③		
S2	柳原宙来③	64	徳竹秀斗③		
	玉井柁成②		志田麻騎②		

⑭	5	岩村田	3-0	上田東	3
D	原季輝③	63	堀内皓③		
S1	重田慶樹②	61	坂口凜之助③		
S2	宮柁介③	61	伊藤優也③		
	小池直裕③		滝澤颯士③		

⑮	4	上田西	3-0	佐久長聖	6
D	浅野勇宇②	63	渡邊幹大②		
S1	山下颯真①	61	井上博仁②		
S2	小池直仁③	61	土屋海斗③		
	宇佐見凌臣②		橋詰凜太郎②		

女子団体戦結果詳細

2026(R8). 5. 15

1R1	1	上田染谷丘	3-0	佐久長聖	5
D		保屋野 咲③ 神 戸 心 碧②	60	清 水 璃々華③ 松 澤 蓮 華①	
S1		割 田 明 愛②	60	井 出 葵③	
S2		安 原 萌 葉③	60	榎 本 純 恋③	

1R2	2	上田西	3-0	岩村田	3
D		園 田 琉 華③ 矢 島 爽 香③	61	大 浦 恵 実② 大 相 澤 希 美③	
S1		藤 極 叶 羽①	60	白 川 愛 來③	
S2		宮 坂 璃 子③	63	田 村 心 花②	

1R3	4	野沢北	3-0	佐久長聖	5
D		半 田 花 凜③ 坂 爪 楓 花③	60	清 水 璃々華③ 松 澤 蓮 華①	
S1		金 子 瑠 愛②	60	井 出 葵③	
S2		神 戸 瑞 希③	60	榎 本 純 恋③	

1R4	2	上田西	2-1	上田染谷丘	1
D		宮 坂 璃 子③ 園 田 琉 華③	62	保屋野 咲③ 神 戸 心 碧②	
S1		藤 極 叶 羽①	61	割 田 明 愛②	
S2		山 浦 詩 乃②	26	安 原 萌 葉③	

1R5	3	岩村田	2-1	野沢北	4
D		白 川 愛 來③ 田 村 心 花②	26	中 嶋 美 代③ 坂 爪 楓 花③	
S1		大 浦 恵 実②	75	金 子 瑠 愛②	
S2		相 澤 希 美③	62	神 戸 瑞 希③	

1R6	2	上田西	3-0	佐久長聖	5
D		園 田 琉 華③ 矢 島 爽 香③	60	清 水 璃々華③ 松 澤 蓮 華①	
S1		藤 極 叶 羽①	60	井 出 葵③	
S2		宮 坂 璃 子③	60	榎 本 純 恋③	

1R7	1	上田染谷丘	3-0	岩村田	3
D		保屋野 咲③ 荒 井 美 咲②	61	白 川 愛 來③ 田 村 心 花②	
S1		割 田 明 愛②	61	大 浦 恵 実②	
S2		安 原 萌 葉③	63	相 澤 希 美③	

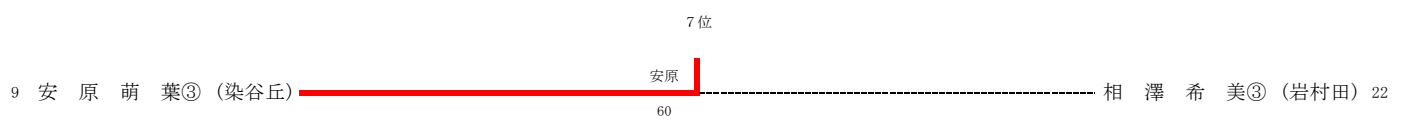
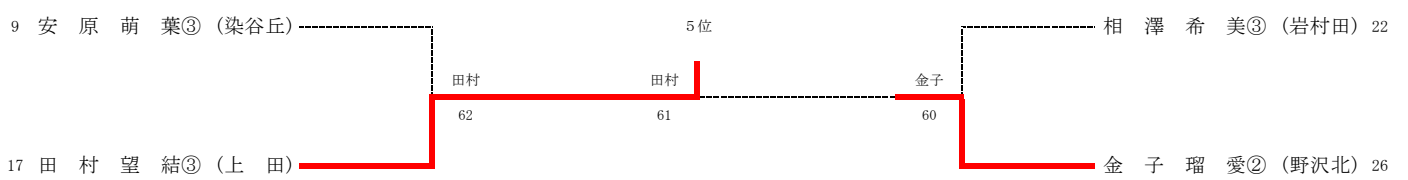
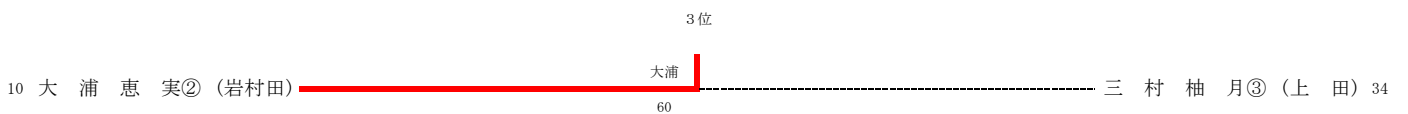
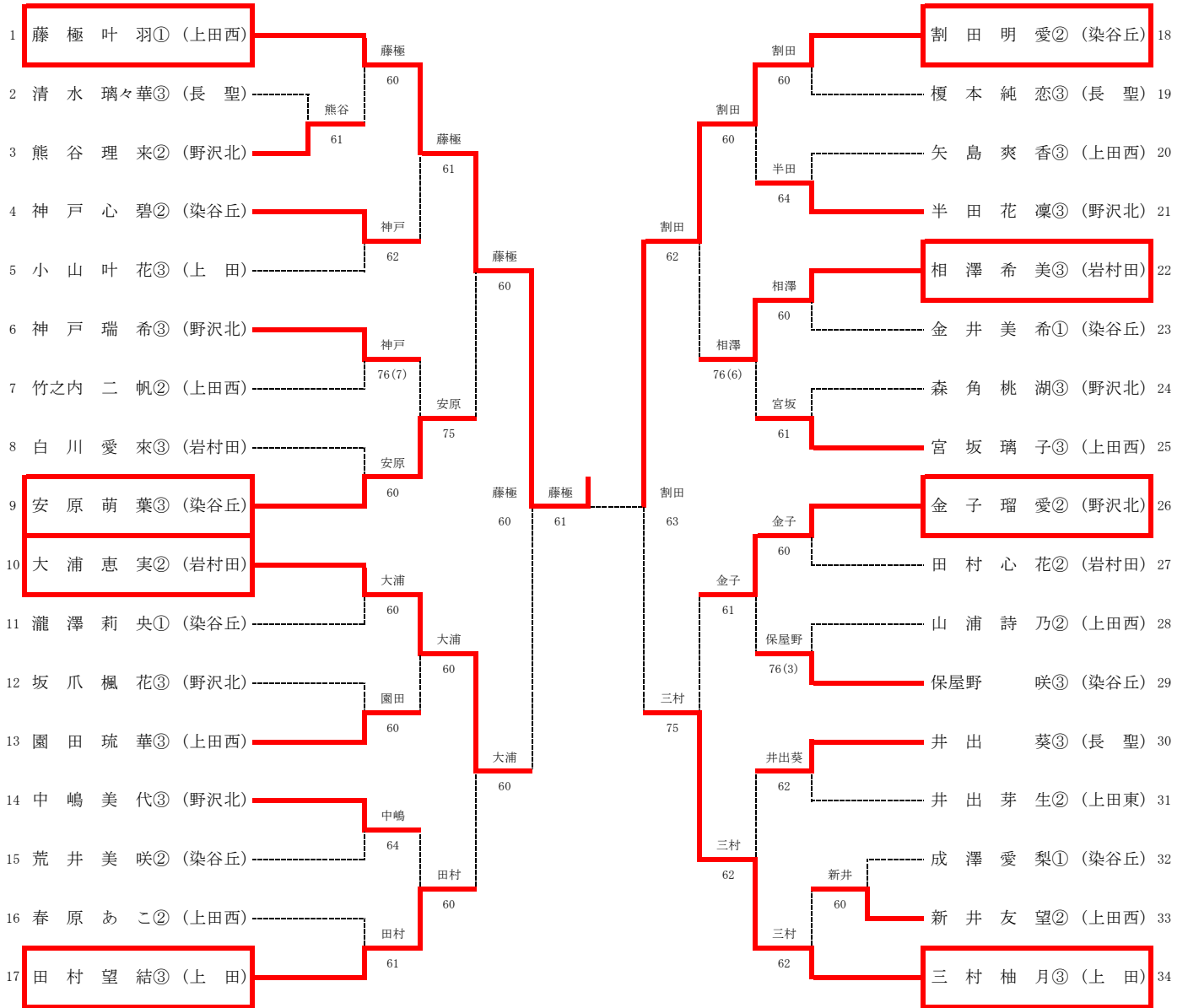
1R8	2	上田西	2-1	野沢北	4
D		宮 坂 璃 子③ 園 田 琉 華③	57	金 子 瑠 愛② 半 田 花 凜③	
S1		藤 極 叶 羽①	60	神 戸 瑞 希③	
S2		山 浦 詩 乃②	62	中 嶋 美 代③	

1R9	3	岩村田	3-0	佐久長聖	5
D		白 川 愛 來③ 田 村 心 花②	60	清 水 璃々華③ 松 澤 蓮 華①	
S1		大 浦 恵 実②	60	井 出 葵③	
S2		相 澤 希 美③	61	榎 本 純 恋③	

1R10	1	上田染谷丘	2-1	野沢北	4
D		保屋野 咲③ 荒 井 美 咲②	36	神 戸 瑞 希③ 半 田 花 凜③	
S1		割 田 明 愛②	61	金 子 瑠 愛②	
S2		安 原 萌 葉③	64	中 嶋 美 代③	

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会東信大会 テニス競技 女子個人戦シングルス 結果

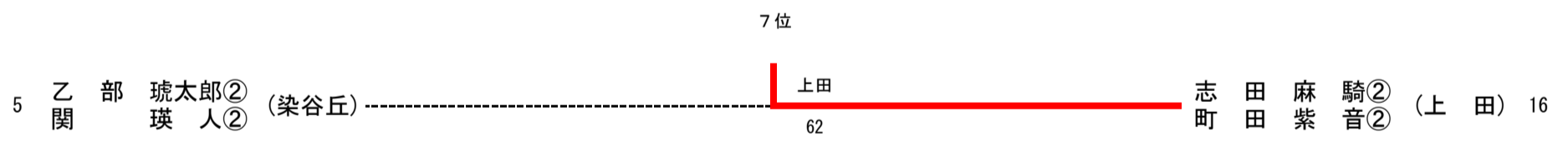
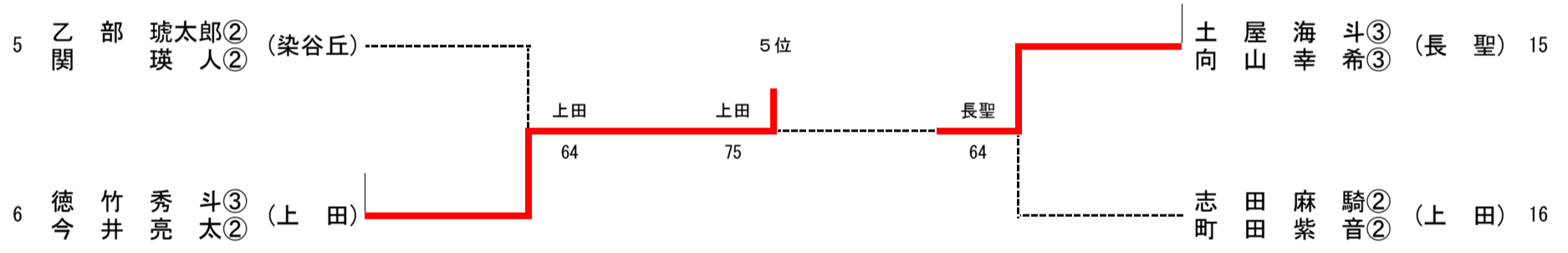
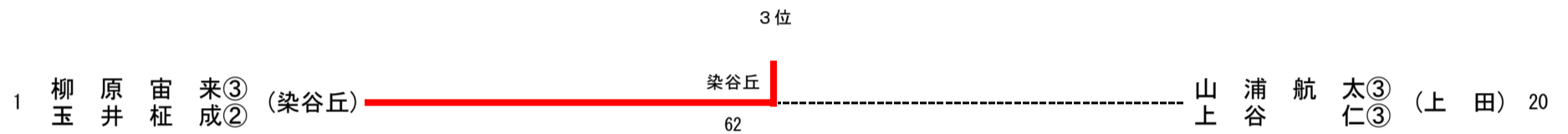
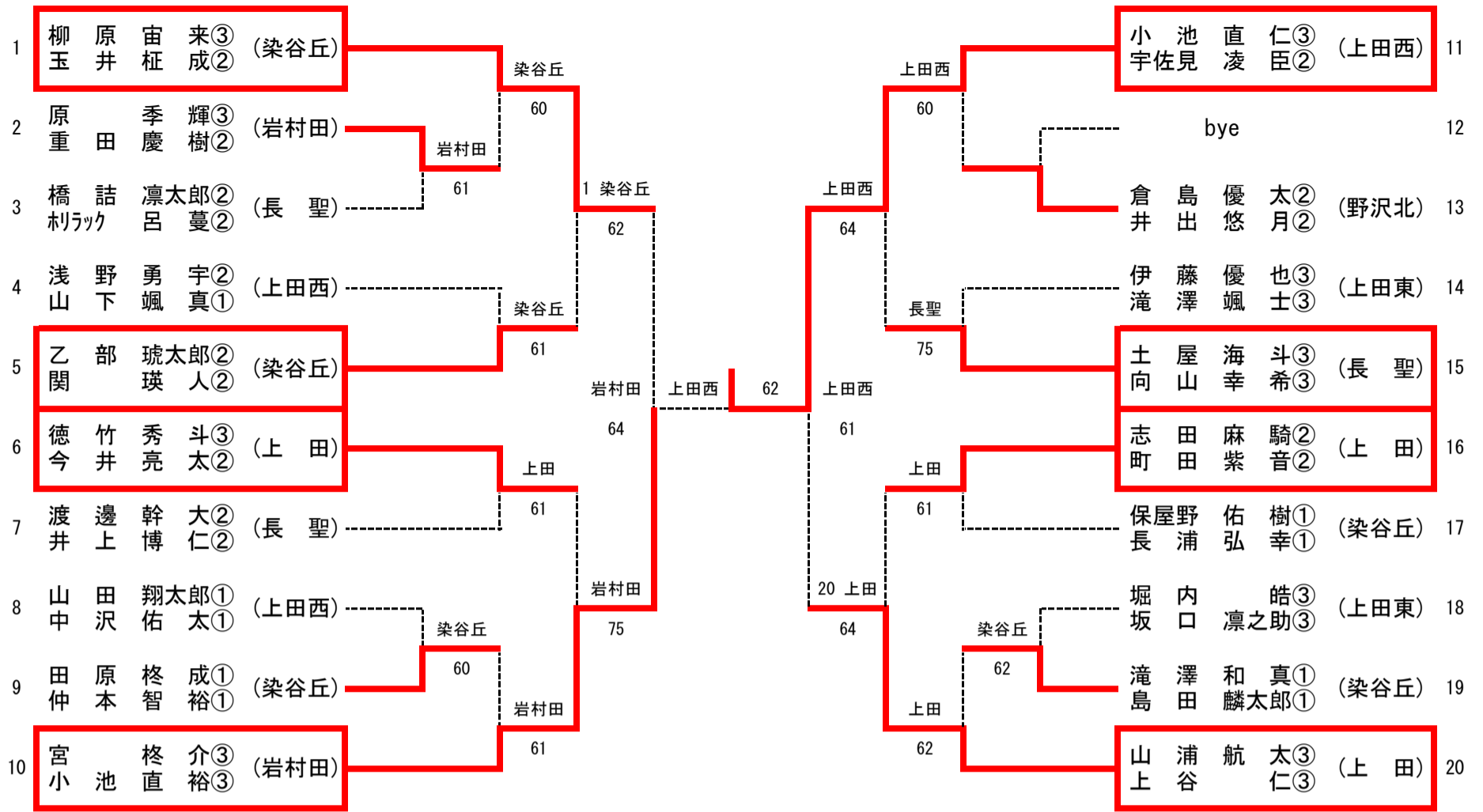
2026(R8).5.16



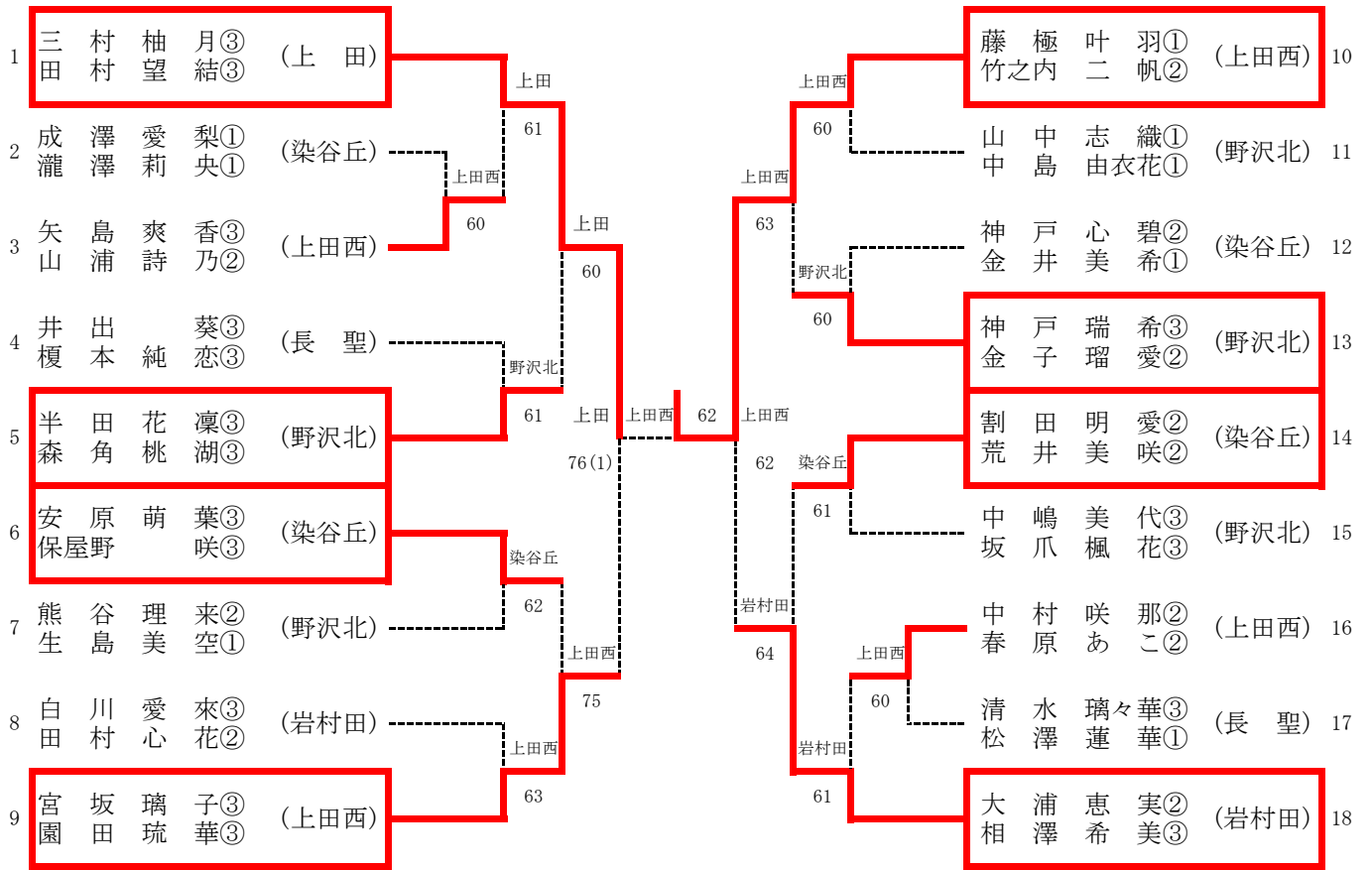
- 優勝 藤 極 叶 羽① (上田西)
- 準優勝 割 田 明 愛② (染谷丘)
- 3位 大 浦 恵 実② (岩村田)
- 4位 三 村 柚 月③ (上 田)
- 5位 田 村 望 結③ (上 田)
- 6位 金 子 瑠 愛② (野沢北)
- 7位 安 原 萌 葉③ (染谷丘)
- 8位 相 澤 希 美③ (岩村田)

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会東信大会 テニス競技 男子個人戦ダブルス 結果

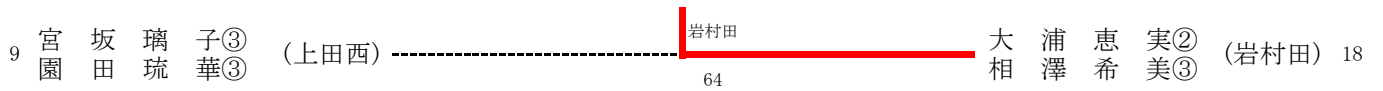
2026 (R8) . 5. 17



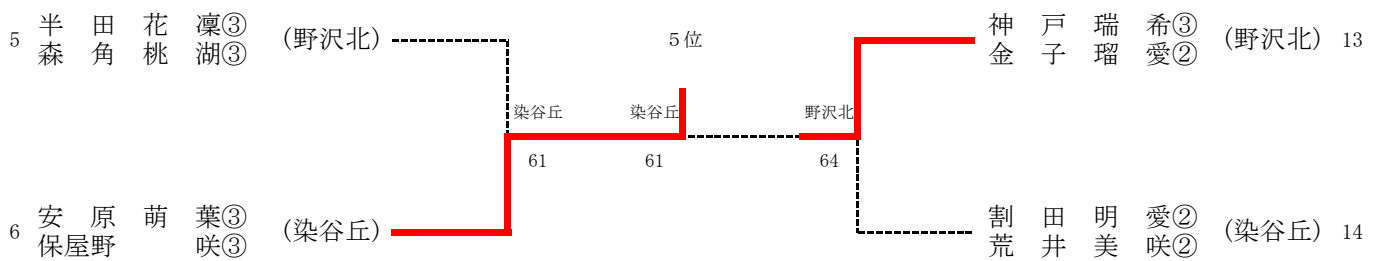
小池直仁③ (上田西)	優勝	5位	徳竹秀斗③ (上田)
宮小池直裕③ (岩村田)	準優勝	6位	土屋海斗③ (長聖)
柳原宙来③ (染谷丘)	3位	7位	志田麻騎② (上田)
山上航太③ (上田)	4位	8位	乙部琥太郎② (染谷丘)



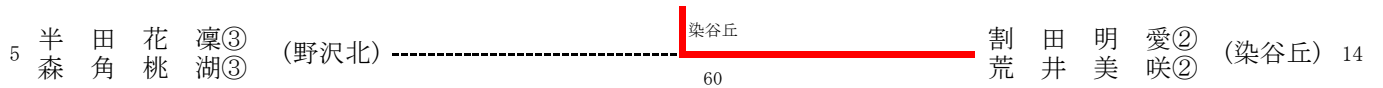
3位



5位



7位



藤極 叶羽① (上田西)	優勝	5位	安原 萌葉③ (染谷丘)
三村 柚月③ (上田)	準優勝	6位	神戸 瑞希③ (野沢北)
大相 浦澤 恵実② (岩村田)	3位	7位	割田 明愛② (染谷丘)
宮園 坂田 璃子③ (上田西)	4位	8位	半森 田角 桃湖③ (野沢北)