

令和 7 年度 長野県高等学校新人体育大会 卓球競技 東信大会

主 催 東信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

後 援 小諸市・小諸市教育委員会・小諸市体育協会

主 管 東信高等学校体育連盟 卓球専門部
長野県高等学校体育連盟 卓球専門部

期 日 令和 7 年10月10日(金)～10月11日(土)

会 場 小諸市総合体育館



挑戦的に・意欲的に・やりがいを求めよう

■ 大会日程

	時 間	内 容
10月 10日(金)	8:00	開館、会場準備
	8:20 ～ 8:45	練習
	8:30 ～ 8:45	監督会議
	9:00 ～ 9:15	開会式
	9:30 ～ 19:00	競技（ダブルス，学校対抗） ※終了時刻が遅くなる可能性があります
10月 11日(土)	8:00 ～	開館、会場準備
	8:15 ～ 8:40	練習
	8:45 ～	諸連絡
	9:00 ～ 14:40	競技（ダブルス，シングルス）
	14:30 ～	片付け、清掃
	14:50 ～ 15:20	閉会式

■ 競技役員

大会長 山越 弘 (上田染谷丘高等学校長)

会場長 弓削 俊宏 (上田千曲高等学校長)

競技委員長 手塚 幹雄 (上田千曲)

審判長 中澤 東樹 (野沢北)

進行委員長 田村 敏彦 (岩村田)

会場委員長 駒込 清太郎 (小海)

記録 平原 友紀 (丸子修学館)

救護 小林 正憲 (佐久平総合技術)

進行委員 井出 史憲 (上田千曲) 笠井 昭宏 (小諸商業)

片桐 拓磨 (上田西) 村上 海 (上田西)

補助員 上田千曲、佐久平総合技術、岩村田、野沢北、上田西

■ 式次第

【開会式】

- | | | |
|--------------------|------------------------|-----------------|
| 1 開会宣言 | 競技委員長 | 手塚 幹雄 |
| 2 優勝杯返還
(総体の結果) | ・学校対抗 男子：小諸商業 | 女子：野沢南 |
| | ・ダブルス 男子：白田・内藤 組(小諸商業) | 女子：小池・掛川 組(野沢南) |
| | ・シングルス 男子：山田大耀(上田) | 女子：松田悠良(野沢南) |
| 3 会場長挨拶 | 上田千曲高等学校長 | 弓削 俊宏 |
| 4 競技上の注意 | 審判長 | 中澤 東樹 |
| 5 進行上の注意 | 進行委員長 | 田村 敏彦 |
| 6 会場使用上の注意 | 会場委員長 | 駒込 清太郎 |
| 7 選手宣誓 | | 野沢南高校 平田 静流 選手 |
| 8 諸連絡 | | |

【閉会式】

- | | | |
|---------|-------|-------|
| 1 成績発表 | 審判長 | 中澤 東樹 |
| 2 表彰・講評 | 会場長 | 弓削 俊宏 |
| 3 閉会宣言 | 競技委員長 | 手塚 幹雄 |

■ 競技方法

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。
- (2) 使用球は、Nittaku、タマス、VICTAS。タマス、VICTASを使用する場合は本部まで。
- (3) タイムアウト制は適用しない。
- (4) 試合前の練習は、片面3本か1分以内の早いほうとする。
- (5) 学校対抗について
 - ・監督は当該校の職員および登録された外部指導者とする。役職者証をつけること。
 - ・①シングルス ②シングルス ③ダブルス ④シングルス ⑤シングルス
 - ※1番・2番の選手でダブルスは組むことはできません。
 - ※シングルスは1人で1回のみ出場できる。(複数回出場することはできません)
 - ・指定の用紙1枚にオーダーを記入し、対戦時に審判員に提出する。
 - ・試合は2台進行でオーダー順に行い、上から3点先取で終了とする。
 - ・トーナメント戦に限り、4番より先に5番が終わった時点で勝敗が決した場合は打ち切りとする。
 - ・学校対抗のベンチは、番号の若い方(トナメントは上の方)が本部側とする。
- (6) 個人戦について
 - ・ベンチアドバイザーは、ダブルスは無し、シングルスはベスト16(8決定)から認める。
 - ・ベンチに入れるのは、当該校の認知書に書かれた監督・外部指導者・選手とする。
選手以外は役職者証(ワッペン)をつけてお入りください。
 - ・アドバイザーは1試合1名のみとし、1度ベンチを離れると戻ることができません。
- (7) 審判について
 - ・学校対抗は相互審判とする。帯同審判員を1名認める。ただしベンチで応援はできません。
(奇数校によるリーグの場合、試合のない学校が審判をする。)
 - ・個人戦の第1試合はタイムテーブル記載の選手が、以降は敗者審判および補助員で行う。
 - ・**5秒ルールを徹底**する。テーブルについてからプレー再開までの時間は5秒を目安とする。
- (8) 服装等について
 - ・長髪、パーマ、染色、脱色等は禁止とする。
 - ・服装は半袖、ショーツ、ゼッケン(日本卓球協会指定のもの)を着用すること。
 - ・学校対抗および個人戦ダブルスではユニホームを統一すること。
統一できない場合は、監督会議までに専門委員長に申し出ること。
- (9) ラバーの破損について
周辺部分の破損(周辺部より1cm程度の範囲)については、プレーに支障がないと判断されれば使用を認めますが、審判長の判断を仰いでください。県大会では正規の対応をしてください。

■ 進行について

- (1) 学校対抗は呼び出しで行う。番号の若い学校が進行役、ベンチは本部側とする。時間は目安です。
- (2) 個人戦は、第1試合はタームテーブル記載の試合を、以後は選手集合所方式で行う。時間は目安です。
 - ・ 試合前の動き
放送が入ったら、選手は選手集合所に行き、係員の指示に従い整列する。
ただし、第1試合のみ審判が対戦カード等を本部からもってコートに入り、選手を待つ。
 - ・ 試合後の動き
勝者は結果を確認し対戦カードとバインダーを進行係(体育館入口)へ。敗者は審判をする。

■ 会場使用について

- (1) 貴重品等の管理は、自己または各校で徹底する。
- (2) 施設内(アリーナ・廊下)での飲食は禁止とする。(アリーナでは水分補給のみとする)
- (3) 会場内、および会場周辺にて、携帯電話(スマートフォン等)によるゲームの使用を禁止する。
- (4) ゴミの始末は、各校で責任をもってお願いします。(放置しない、汚さない、全て持ち帰る)
- (5) 忘れ物は保管せずに処分します。

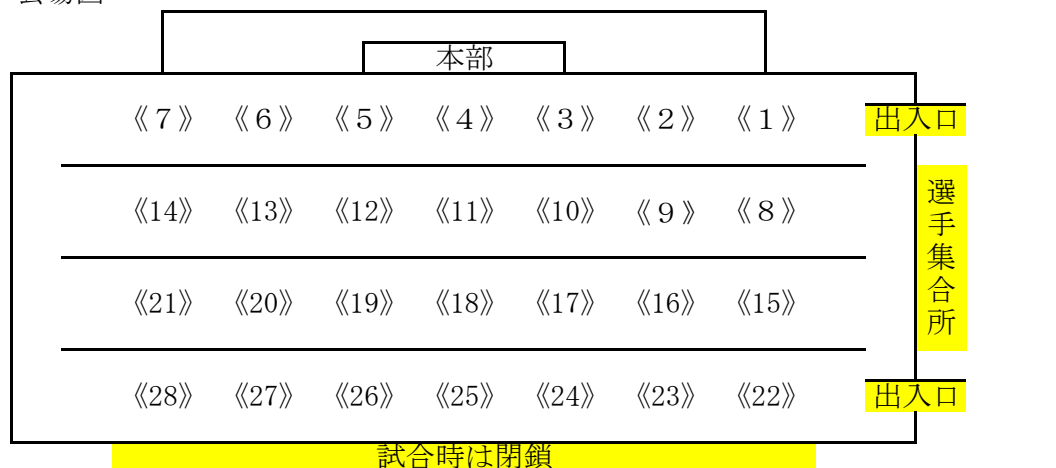
■ 県大会について 茅野市運動公園総合体育館(茅野市) 10月31日(金)～11月2日(日)

- (1) 県大会推薦数は男女ともに、学校対抗8校、シングルス16名(ただし1校8名以内)。
- (2) 受付は地区大会2日目に行く。参加申込書と参加料1人1,000円を添えて申込みをすること。

■ その他

- (1) プログラムの当日配布はありません。各チームで印刷・読み合わせの上で参加すること。
- (2) 感染症対策にご協力ください。
- (3) 日本卓球協会への登録(ゼッケン登録)について
未登録の選手・監督がいる場合は、登録手続きを大会当日までに済ませること。
- (4) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。
許可なく公開をしないでください。また、不審な行動が見受けられる場合は本部にお知らせください。

■ 会場図



■男子学校対抗 選手名簿

学校	上田千曲	
監督	井出 史憲	
主将	白倉 陽彩	②
選手	高木 柚希	②
〃	片桐 晴翔	②
〃	梶原 英士	①
〃	丸山 誠也	①
〃	佐藤 楓	①
〃	中嵐 光稀	①

学校	上田東	
監督	高岡 大樹	
主将	竹腰 新大	②
選手	関 翔吾	②
〃	大久保 亘	②
〃	堀込 岳琉	①
〃	倉石 智貴	①
〃	塚田 瑛大	①
〃	小宮山遼人	①

学校	岩村田	
監督	田村 敏彦	
主将	小川 功惺	②
選手	由井 悠真	②
〃	牧野 未空	②
〃	柏手 英雄	①
〃	山浦 真祐	①
〃	武田 青	①
〃	風間 悠介	①

学校	上田西	
監督	村上 海	
主将	園田 琉偉	②
選手	北澤 優輝	②
〃	小幡 颯丞	①
〃	小井土舶人	①

学校	上田	
監督	児平 修一	
主将	山田 大耀	②
選手	久保井 良	②
〃	手塚 大惺	②
〃	永井 琉生	②
〃	中島 絆	②
〃	滝脇 颯介	①
〃	馬 世金	②

学校	小諸商業	
監督	柳澤 英夫	
主将	吉澤 知希	②
選手	臼田 怜生	②
〃	小林 大輝	②
〃	高藤 蒼汰	②
〃	矢澤 健吾	②
〃	内藤 恵允	①
〃	柳澤 魁志	①

学校	野沢北	
監督	原 信昭	
主将	相川 慶仁	②
選手	大塚 宥輝	②
〃	萩原悠太郎	②
〃	星野 文哉	②
〃	清水 志勇	②
〃	佐藤 蒼真	②
〃	星田 幸紀	①

学校	佐久長聖	
監督	花岡由美子	
主将	小林佑二郎	②
選手	周 栄康	②
〃	茂木 亮太	②
〃	吉澤征士郎	①

学校	上田染谷丘	
監督	寺島 諒将	
主将	満木 穂高	②
選手	伊藤 遼哉	②
〃	本山 暖人	①
〃	若生 郷秀	①

学校	佐久平総合技術	
監督	小林 正憲	
主将	渡辺 大翔	②
選手	亀井 梓音	①
〃	小宮山新汰	①
〃	矢島 大吾	①
〃	田中 陽斗	①

学校	野沢南	
監督	宮原 秀美	
主将	竹内 蒼翔	②
選手	志摩 大哉	②
〃	本間洸太郎	①
〃	高梨 恵佑	①
〃	松井 陸	①

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

■女子学校対抗 選手名簿

学校	上田千曲	
監督	手塚 幹雄	
主将	内田 姫愛	①
選手	沓掛 叶愛	①
〃	西澤真帆那	①
〃	片桐 咲季	①

学校	佐久平総合技術	
監督	山極 巖	
主将	飯沼 結愛	②
選手	山田 真咲	②
〃	高柳 望	②
〃	大塚 莉美	①
〃	牧野 未夢	①
〃	鈴木 杏	①
〃	櫻井 幸奈	①

学校	野沢北	
監督	中澤 東樹	
主将	竹内 美結	②
選手	柳沢 由萌	②
〃	木俣 花楓	①
〃	野口 咲耶	①
〃	坂本 桃	①
〃	早野 愛衣	①

学校	上田西	
監督	片桐 拓磨	
主将	関田 瑠愛	②
選手	大熊 彩希	②
〃	矢島 蘭	②
〃	倉田 姫空	①
〃	堀内 佑菜	①
〃	松本 彩花	①
〃	田中 月望	①

学校	上田染谷丘	
監督	寺島 諒将	
主将	滝澤 歌乃	①
選手	町田 百花	①
〃	櫻田 空	①
〃	シティ ピヤンカイヤ	①
〃	古畑 沙季	①
〃	渡邊 美織	①

学校	岩村田	
監督	田村 敏彦	
主将	竹川 紗代	②
選手	井出 彩乃	②
〃	斉藤 麗	②
〃	飯田 花子	②
〃	竹下夏南子	②
〃	中島 聖奈	①

学校	野沢南	
監督	宮原 秀美	
主将	平田 静流	①
選手	掛川 千晴	①
〃	原 稟栴	①
〃	小池 咲蘭	①
〃	松田 梨杏	①

学校	佐久長聖	
監督	花岡由美子	
主将	今井 紗椰	②
選手	折橋 優来	②
〃	小林 心玲	②
〃	橋本 真央	②

学校	上田東	
監督	畠山 泰	
主将	細谷 実来	②
選手	片山 舞衣	②
〃	小池 志奈	①
〃	長岡 亜美	②

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

コート	7:50	8:00	8:30	9:00	初戦審判	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30		12:30	13:00		14:00	14:30		15:30	16:00		17:00	17:30			19:00			
	集合	開館	監督会議	開会式		競技開始 男女ダブルス			男女学校対抗																整備			
		準備	練習																									
1				台移動																					コート整備			
2				台移動	WD1	WD1-1	WD2回戦	WD3回戦	WT101	WT201	女子決勝リーグ A-B	女子決勝リーグ A-C	女子決勝リーグ A-D															
3			台移動	WD6	WD1-2																							
4			台移動	WD11	WD1-3																							
5			台移動	WD12	WD1-4	WT202			女子決勝リーグ C-D	女子決勝リーグ B-D	女子決勝リーグ B-C																	
6			台移動	WD17	WD1-5																							
7																												
8																												
9					WD18	WD1-6			WT203		女子順位決定トーナメント WT401	女子順位決定トーナメント WT501																
10				WD19	WD1-7																							
11				WD24	WD1-8																							
12					MD1	MD1-1			WT204	女子順位トーナメント WT301	女子順位決定トーナメント WT402	女子順位決定トーナメント WT502																
13				MD6	MD1-2																							
14				MD11	MD1-3																							
15																												
16					MD12	MD1-4	MD2回戦	MD3回戦	MD4回戦	MT101	MT201	男子決勝リーグ A-B	男子決勝リーグ A-C	男子決勝リーグ A-D														
17				MD17	MD1-5																							
18				MD18	MD1-6																							
19				MD23	MD1-7	MT102				MT203	男子決勝リーグ C-D	男子決勝リーグ B-D	男子決勝リーグ B-C															
20				MD24	MD1-8																							
21																												
22																												
23					MD29	MD1-9				MT103	MT204	男子順位決定トーナメント MT301	男子順位トーナメント MT401	男子順位トーナメント MT501														
24				MD34	MD1-10																							
25				MD35	MD1-11						男子順位決定トーナメント MT302																	
26				MD40	MD1-12	MT202					男子順位トーナメント MT402	男子順位トーナメント MT502																
27				MD45	MD1-13					男子順位トーナメント MT303																		
28																												

				初戦審判													
					競技開始 男女ダブルス、男女シングルス										片付け	閉会式 解散	
7:50	8:00	8:15～	8:45～														
集合	開館		諸連絡														
	準備	練習															

コート

1					WS55	1	MS1-1													
2					WS42	2	MS1-2													
3					WS41	3	MS1-3	MS 1 回戦	WS 1 回戦	MS 2 回戦	MS 3 回戦	WS 3 回戦	WS 4 回戦	WS 5 回戦	WS 6 回戦					
4					WS28	4	MS1-4	WS 1 回戦	MS 2 回戦	WS 2 回戦		MS 4 回戦	MS 5 回戦	MS 6 回戦	MS 7 回戦					
5					WS27	5	MS1-5													
6					WS14	6	MS1-6													
7					WS13	7	MS1-7													
8					WS8	8	MS1-8	選手集合所への案内は「放送」で行います。												片付け
9					WS1	9	MS1-9													
10					MS97	10	WD4-1													
11					MS92	11	MS1-10													
12					MS91	12	MS1-11													
13					MS86	13	WD4-2													
14					MS85	14	MS1-12													
15					MS80	15	MS1-13													
16					MS79	16	MD5-1													
17					MS74	17	MS1-14													
18					MS73	18	MS1-15													
19					MS68	19	MD5-2													
20					MS67	20	MS1-16													
21					MS62	21	MS1-17													
22					MS61	22	MS1-18													
23					MS56	23	MS1-19													
24					MS55	24	MS1-20													
25					MS50	25	MS1-21													
26					MS49	26	MS1-22													
27					MS44	27	MS1-23													
28					MS43	28	MS1-24													

※男子 4 回戦および女子 3 回戦から補助員審判。