

令和 7 年度 長野県高等学校総合体育大会 東信大会 卓球競技

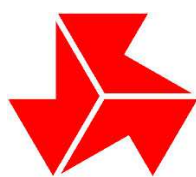
主 催 東信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

後 援 小諸市・小諸市教育委員会・小諸市体育協会

主 管 東信高等学校体育連盟 卓球専門部
長野県高等学校体育連盟 卓球専門部

期 日 令和 7 年 5 月 16 日 (金) ～ 5 月 17 日 (土)

会 場 小諸市総合体育館



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

■ 大会日程（詳細はタイムテーブルを参照のこと）

	時 間	内 容
5 月 16 日 (金)	8:00 ～	開館, 会場準備
	8:20 ～ 8:50	練習
	8:30 ～ 8:50	監督会議
	9:00 ～ 9:20	開会式
	9:30 ～ 20:00	競技 (ダブルス, 学校対抗) ※終了時刻が遅くなる可能性があります
5 月 17 日 (土)	8:00 ～	開館, 会場準備
	8:15 ～ 8:45	練習
	8:50 ～	諸連絡
	9:10 ～ 15:00	競技 (ダブルス, シングルス)
	15:00 ～	片付け, 清掃
	15:20 ～ 15:50	閉会式

■ 競技役員

大会長 山越 弘 (上田染谷丘合高等学校長)

会場長 弓削 俊宏 (上田千曲高等学校長)

競技委員長 手塚 幹雄 (上田千曲)

審判長 中澤 東樹 (野沢北)

進行委員長 田村 敏彦 (岩村田)

会場委員長 駒込 清太郎 (小海)

記録 平原 友紀 (丸子修学館)

救護 小林 正憲 (佐久平総合技術)

進行委員 井出 史憲 (上田千曲) 笠井 昭宏 (小諸商業)

片桐 拓磨 (上田西) 村上 海 (上田西)

補助員 上田千曲, 佐久平総合技術, 岩村田, 野沢北, 上田西

■ 式次第

【開会式】

- | | | | |
|----------|-----------|----------------|----------------|
| 1 開会宣言 | 競技委員長 | 手塚 幹雄 | |
| 2 優勝杯返還 | ・学校対抗 | 男子：上田 | 女子：野沢北 |
| (新人の結果) | ・ダブルス | 男子：山田・瀧脇 組(上田) | 女子：小林・三浦 組(上田) |
| | ・シングルス | 男子：山田大耀(上田) | 女子：松田悠良(野沢南) |
| 3 会場長挨拶 | 上田千曲高等学校長 | 弓削 俊宏 | |
| 4 競技上の注意 | 審判長 | 中澤 東樹 | |
| 5 進行上の注意 | 進行委員長 | 田村 敏彦 | |
| 6 諸注意 | 会場委員長 | 駒込 清太郎 | |
| 7 選手宣誓 | | 上田高校 瀧脇 煌平 選手 | |
| 8 諸連絡 | | | |

【閉会式】

- | | | |
|---------|-------|-------|
| 1 成績発表 | 審判長 | 中澤 東樹 |
| 2 表彰・講評 | 会場長 | 弓削 俊宏 |
| 3 閉会宣言 | 競技委員長 | 手塚 幹雄 |

■ 競技方法

- (1) 現行の日本卓球ルールで行う。
- (2) 使用球は、Nittaku、タマス、VICTAS。
- (3) タイムアウト制はなし。
- (4) ベンチアドバイザーについて
 - ・学校対抗の全試合、ダブルスはbest16(8決定)から、シングルスはbest16(8決定)から認める。
 - ・ベンチに入れるのは、当該校の監督、登録された外部指導者または登録された(認知書に書かれた)選手1名とします。選手以外は監督証(ワッペン)をつけてお入りください。
 - ・アドバイザーは1試合1名のみとし、1度ベンチを離れると戻ることができません。
- (5) 学校対抗について
 - ・①シングルス ②シングルス ③ダブルス ④シングルス ⑤シングルス
 - ※1番・2番の選手でダブルスは組むことはできません。
 - ※シングルスは1人で1回のみ出場できる。(複数回出場することはできません)
 - ・指定の用紙1枚にオーダーを記入し、対戦時に審判員に提出する。
 - ・試合は2台進行でオーダー順に行い、上から3点先取で終了とする。
 - ・トーナメント戦に限り、4番より先に5番が終わった時点で勝敗が決した場合は打ち切りとする。
 - ・学校対抗のベンチは、番号の小さい方(トーナメントは上の方)が本部側とする。
- (6) 審判について
 - ・学校対抗は相互審判とする。帯同審判員を1名認めます。ただしベンチで応援はできません。(奇数校によるリーグの場合、試合のない学校が審判をする。)
 - ・個人戦の第1試合はタイムテーブル記載の者および学校が、以降は敗者審判および補助員で行う。ただし、“男子ダブルス4回戦”・“女子ダブルス3回戦”・“県代表決定戦”の時は、各校から1名ずつ審判を連れてきてください。男子ダブルス3回戦・女子ダブルス2回戦で負けたペアは、決定戦があるので審判に入らないようにしてください。
 - ・5秒ルールを徹底する。テーブルについてからプレー再開までの時間は5秒を目安とする。
- (7) 大会参加の心得、試合の服装について
 - ・「体育大会参加の心得」に基づき、高校生らしい服装、頭髪、態度で参加すること。頭髪の加工(パーマ、染色、脱色等)、ピアス等着用は禁止とする。
 - ・服装は半袖、ショーツ、ゼッケン(日本卓球協会指定のもの)を着用すること。
 - ・学校対抗および個人戦ダブルスではユニホームを統一すること。統一できない場合は、監督会議までに専門委員長に申し出ること。
- (8) ラバーの破損について
周辺部分の破損(周辺部より1cm程度の範囲)については、プレーに支障がないと判断されれば使用を認めますが、審判長の判断を許可を得ること。また、県大会では正規の対応をすること。

■ 進行について

- (1) 学校対抗は呼び出しで行う。各リーグの1番上の学校が進行役でリーグ戦を行う。
タイムテーブルの時間は目安です。
- (2) 個人戦の第1試合はタイムテーブル記載の試合を、以後は選手集合所方式で行う。時間は目安です。
 - ・ 試合前の動き
コールが入ったら、選手は選手集合所に行き、係員の指示に従い整列する。
ただし、第1試合のみ審判が対戦カード等を本部からもってコートに入り、選手を待つ。
 - ・ 試合後の動き
審判：結果記入・確認して記録を勝者にわたしてコートを離れる。
勝者：対戦カードとバインダーを進行係（体育館入口）へ渡す。
敗者：審判をする。

■ 県大会について ホワイトリング（長野市） 5月30日（金）～6月1日（日）

- (1) 県大会推薦数は男女ともに、学校対抗8校、ダブルス12組、シングルス16名。
（ただし、ダブルスは1校4組以内とする。）
- (2) 受付は大会2日目に行う。参加申込書と参加料1人1,000円を添えて申込むこと。

■ 会場使用について

- (1) 貴重品等の管理は、自己または各校で徹底する。
- (2) 試合時の選手の動線は一方通行とする。（会場図参照）
- (3) 会場内および会場周辺における、スマートフォンおよび通信端末等によるゲームを禁止とする。
- (4) ゴミの始末は、各校で責任をもつ。（放置しない、汚さない、全て持ち帰る、を徹底のこと）
- (5) 忘れ物は保管せずに処分します。

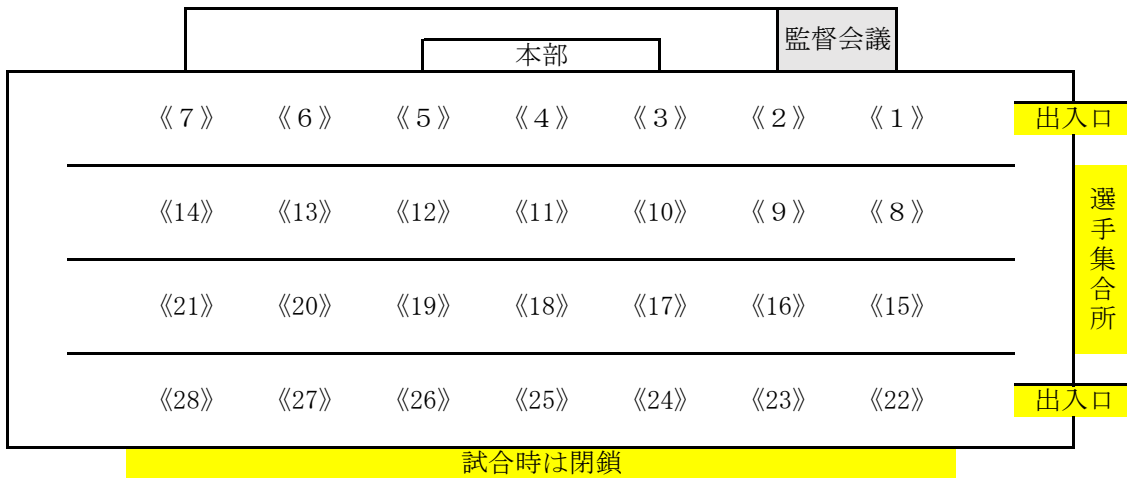
■ その他

- (1) プログラムの当日配布は行いません。各チームで印刷・読み合わせの上で参加してください。
- (2) 日本卓球協会への登録（ゼッケン登録）について
選手・監督の登録手続きを大会当日までに済ませてください。
顧問（監督）登録を行い、監督証（ワッペン）をつけて学校対抗・個人戦のベンチにお入りください。
監督証は大会当日受付にて納付書と引き換えでお渡しします。
- (3) 撮影動画等SNSへの公開は他校選手の肖像権の関係でトラブルになる可能性があります。
許可なく公開をしないでください。

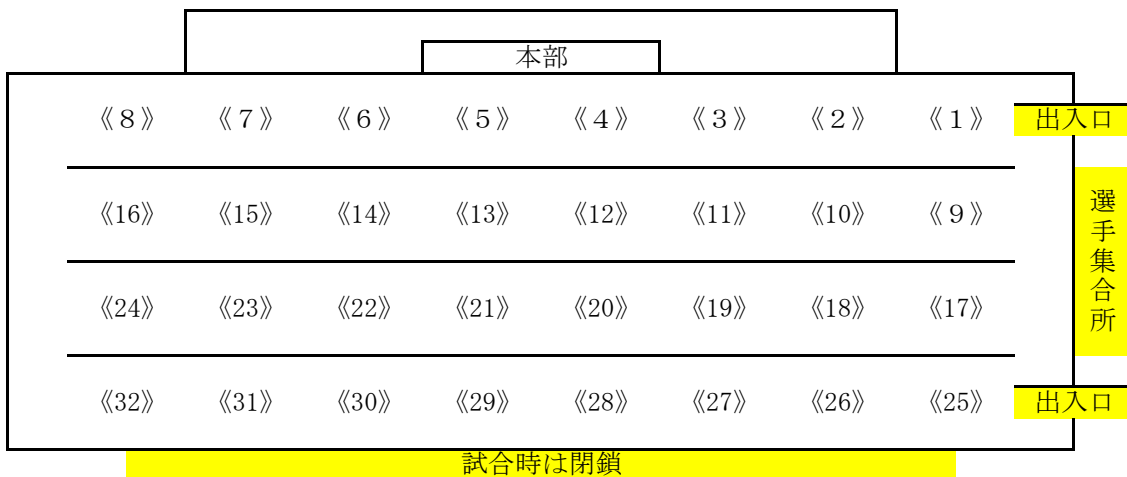
■ 会場

- (1) 試合時の選手の動線は一方通行とする。(本部側を入口、玄関側を出口)
 (2) 感染症対策のため、出入口の扉は常時開放とする。

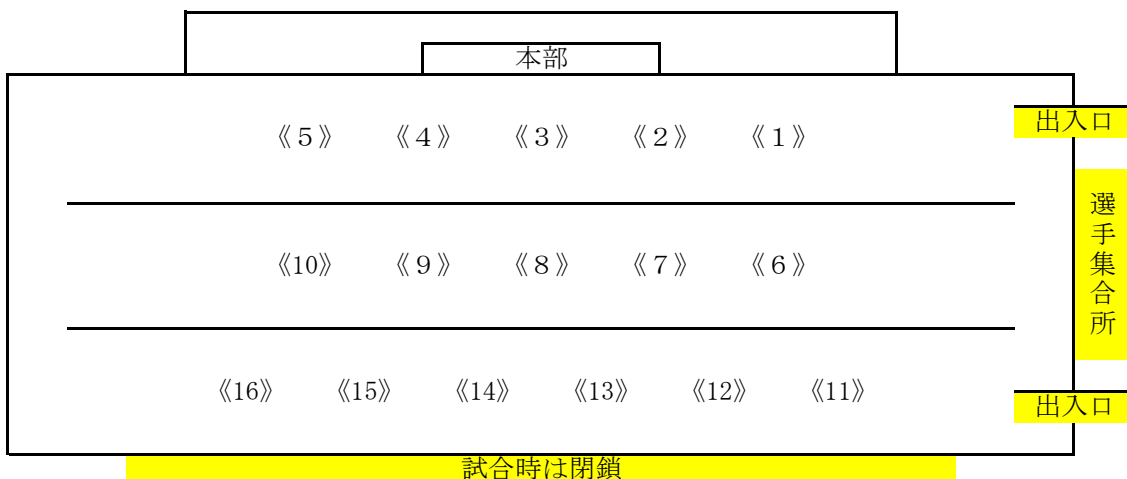
・ 5/16(金) ダブルス・学校対抗



・ 5/17(土) ダブルス・シングルス



・ 5/17(土) コート整備後



■男子学校対抗 選手名簿

学校	上田千曲	
監督	井出 史憲	
主将	山邊 倭由	③
選手	小林 夢門	③
〃	田中 龍太	③
〃	岩下 大悟	③
〃	白倉 陽彩	②
〃	片桐 晴翔	②
〃	梶原 英土	①

学校	上田東	
監督	高岡 大樹	
主将	斉藤 明	③
選手	山本 汐那	③
〃	石井 宏明	③
〃	竹腰 新大	②
〃	萩原 佳佑	②
〃	関 翔吾	②
〃	堀込 岳琉	①

学校	佐久平総合技術	
監督	小林 正憲	
主将	高柳 瀧斐	③
選手	大井 蓮司	③
〃	渡辺 大翔	②
〃	亀井 梓音	①
〃	小宮山新汰	①
〃	矢島 大吾	①
〃	青木 航誠	①

学校	野沢南	
監督	宮原 秀美	
主将	中村 慶	③
選手	萩原 卓典	③
〃	竹内 蒼翔	②
〃	本間洸太郎	①
〃	松井 陸	①
〃	高梨 恵佑	①

学校	上田	
監督	児平 修一	
主将	中村 遥哉	③
選手	滝脇 煌平	③
〃	山田 大耀	②
〃	中島 絆	②
〃	久保井 良	②
〃	手塚 大惺	②
〃	滝脇 颯介	①

学校	丸子修学館	
監督	大平 忠一	
主将	丸山 航平	③
選手	浅川 雄大	②
〃	春原嘉矢浩	②
〃	大石 紘也	①

学校	岩村田	
監督	田村 敏彦	
主将	山浦 力輝	③
選手	櫻井 琉惺	③
〃	小平 凌雅	③
〃	由井 悠真	②
〃	佐々木 拓	②
〃	牧野 未空	②
〃	小川 功惺	②

学校	上田西	
監督	村上 海	
主将	平出 航大	③
選手	境 来夢	③
〃	園田 琉偉	②
〃	北澤 優輝	②
〃	小幡 颯丞	①
〃	小井土舶人	①

学校	上田染谷丘	
監督	寺島 諒将	
主将	池田 知英	③
選手	一之瀬 颯	③
〃	南澤 博紀	③
〃	西村倫太郎	③
〃	依田 壮太	③
〃	井上 雄晴	③
〃	満木 穂高	②

学校	小諸商業	
監督	柳澤 英夫	
主将	吉澤 知希	②
選手	臼田 怜生	②
〃	小林 大輝	②
〃	高藤 蒼汰	②
〃	矢澤 健吾	②
〃	内藤 恵允	①
〃	柳澤 魁志	①

学校	野沢北	
監督	白石 克典	
主将	大塚 宥輝	②
選手	相川 慶仁	②
〃	萩原悠太郎	②
〃	星野 文哉	②
〃	清水 志勇	②
〃	佐藤 蒼真	②
〃	丸山 瞬平	②

学校	佐久長聖	
監督	花岡由美子	
主将	小川 諒	③
選手	國澤 優希	③
〃	神津 海星	③
〃	玉井 悠介	③
〃	小林佑二郎	②
〃	周 栄康	②
〃	茂木 亮太	②

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

■女子学校対抗 選手名簿

学校	上田千曲	
監督	手塚 幹雄	
主将	本道 涼心	③
選手	竹内 心乃	③
〃	春原 菜奈	③
〃	内田 姫愛	①
〃	沓掛 叶愛	①
〃	西澤真帆那	①

学校	上田東	
監督	畠山 泰	
主将	金澤 実愛	③
選手	東 凜夏	③
〃	細谷 実来	②
〃	片山 舞衣	②
〃	小池 志奈	①

学校	野沢北	
監督	中澤 東樹	
主将	井出 晴天	③
選手	新海 奏	③
〃	美濃 七星	③
〃	小泉和佳菜	③
〃	斎藤 陽	③
〃	竹内 美結	②
〃	柳沢 由萌	②

学校	上田西	
監督	片桐 拓磨	
主将	関田 瑠愛	②
選手	大熊 彩希	②
〃	矢島 蘭	②
〃	倉田 姫空	①
〃	堀内 佑菜	①
〃	松本 彩花	①

学校	上田	
監督	藤沢 衛	
主将	山城 桜弥	③
選手	小林 奈央	③
〃	三浦 朝葉	③
〃	羽賀 心美	③
〃	春原穂乃花	③
〃	伊藤さくら	③
〃	金井 莉世	②

学校	佐久平総合技術	
監督	山極 巖	
主将	飯沼 結愛	②
選手	山田 真咲	②
〃	高柳 望	②
〃	大塚 莉美	①
〃	牧野 未夢	①
〃	鈴木 杏	①
〃	櫻井 幸奈	①

学校	野沢南	
監督	宮原 秀美	
主将	松田 悠良	③
選手	小林 愛呼	③
〃	掛川 千晴	①
〃	原 稟柊	①
〃	平田 静流	①
〃	小池 咲蘭	①
〃	松田 梨杏	①

学校	佐久長聖	
監督	花岡由美子	
主将	菅井マリア	③
選手	今井 紗椰	②
〃	沖野春莉花	②
〃	折橋 優来	②
〃	小林 心玲	②
〃	橋本 真央	②

学校	上田染谷丘	
監督	寺島 諒将	
主将	足立 佳純	③
選手	佐藤 美来	③
〃	高木 秋	③
〃	山本 乙葉	③
〃	町田 百花	①
〃	櫻田 空	①
〃	滝澤 歌乃	①

学校	岩村田	
監督	田村 敏彦	
主将	横山 愛香	③
選手	小澤 柚穂	③
〃	井出 彩乃	②
〃	斉藤 麗	②
〃	竹川 紗代	②
〃	飯田 花子	②
〃	竹下夏南子	②

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

学校		
監督		
主将		
選手		
〃		
〃		

コート	8:00	8:20	9:00	初戦審判	9:30	10:00		11:00		12:00	12:30		13:30	14:00		15:00	15:30		16:30	17:00		18:00	18:30			20:00
	開館	受付	開会式		競技開始 男女ダブルス			女子学校対抗 男子ダブルス		男女学校対抗												整備				
	準備	練習																								
1					WD1-1	WD 2 回戦	WD 3 回戦	WD代決	女子Bリーグ ①ー④		女子Bリーグ ①ー③		女子Bリーグ ①ー②		WT101		WT201		WT301		コート 整備					
2				WD1-2																						
3				WD1-3																						
4				WD1-4	女子Bリーグ ②ー③				女子Bリーグ ②ー④		女子Bリーグ ③ー④		WT102		WT202		WT302									
5				WD1-5																						
6				WD1-6																						
7				WD1-7									順位リーグ A 3-B 4				順位リーグ A 3-B 3									
8	WD1-8	女子Aリーグ ①ー③		女子Aリーグ ②ー③			女子Aリーグ ①ー②		順位リーグ A 3-C 3		順位リーグ A 3-C 3		順位リーグ C 3-B 4													
9	WD1-9																									
10	WD1-10			女子Cリーグ ①ー③		女子Cリーグ ②ー③		女子Cリーグ ①ー②				WT203														
11	WD1-11																									
12	WD1-12																									
13	WD1-13	MD 1 回戦	MD 2 回戦	MD 3 回戦	MD 4 回戦					男子Aリーグ ①ー③		男子Aリーグ ②ー③		男子Aリーグ ①ー②		MT101		MT201								
14	WD1-14																									
15	WD1-15																									
16	WD1-16																									
17	MD1-1																									
18	MD1-2					男子Bリーグ ①ー③		男子Bリーグ ②ー③		男子Bリーグ ①ー②		MT102		MT202												
19	MD1-3																									
20	MD1-4																									
21	MD1-5																									
22	MD1-6					男子Cリーグ ①ー③		男子Cリーグ ②ー③		男子Cリーグ ①ー②		MT103		MT203												
23	MD1-7																									
24	MD1-8																									
25	MD1-9			男子Dリーグ ①ー③		男子Dリーグ ②ー③		男子Dリーグ ①ー②		MT104		MT204														
26	MD1-10																									
27																										
28																										

コート整備

■ R 7 高校総体 東信大会 卓球 タイムテーブル (5/17:ダブルス・シングルス)

MS 男子シングルス WS 女子シングルス

2025/5/1 版

	8:00	8:15	8:50	初戦審判	9:10	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10
コート	開館 準備	受付 練習	諸連絡		競技開始 男女ダブルス/男女シングルス						整備
1				WS75	MS1-1						コート 整備
2				WS72	MS1-2						
3				WS71	MS1-3	MS 1 回戦	MS 1 回戦	MS 2 回戦	WS 2 回戦	WS 3 回戦	
4				WS70	MS1-4		WS 1 回戦	WS 2 回戦	MS 3 回戦		
5				WS69	MS1-5		MS 2 回戦				
6				WS68	MS1-6						
7				WS67	MS1-7						
8				WS66	MS1-8						
9				WS63	MS1-9						
10				WS62	MS1-10						
11				WS61	WD4-1	WD5-1					
12				WS60	MS1-11						
13				WS57	MS1-12						
14				WS56	WD4-2						
15				WS53	MS1-13						
16				WS52	MS1-14						
17				WS51	MS1-15						
18				WS50	MS1-16						
19				WS47	MD5-1	MD6-1					
20				WS45	MS1-17						
21				WS44	MS1-18						
22				WS43	MD5-2						
23				WS42	MS1-19						
24				WS41	MS1-20						
25				WS38	MS1-21						
26				WS37	MS1-22						
27				WS34	MS1-23						
28				WS33	MS1-24						
29				WS32	MS1-25						
30				WS31	MS1-26						
31				WS30	MS1-27						
32				WS29	MS1-28						

12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	14:50	15:30
男女シングルス				片付け	閉会式	解散

1	WS4-1	WS5-1			片 付 け		
2	WS4-2	WS5-2	WS6-1	WS-決勝			
3	WS4-3	WS5-3					
4	WS4-4	WS5-4	WS6-2	WS-3決			
5	WS4-5						
6	WS4-6	MS5-1					
7	WS4-7	MS5-2	MS6-1	MS-決勝			
8	WS4-8	MS5-3					
9	MS4-1	MS5-4	MS6-2	MS-3決			
10	MS4-2						
11	MS4-3						
12	MS4-4		WS決定戦1	WS-5決			
13	MS4-5		WS決定戦2	WS-7決			
14	MS4-6		MS決定戦1	MS-5決			
15	MS4-7		MS決定戦2	MS-7決			
16	MS4-8						

※男子 4 回戦、女子 4 回戦から補助員審判

32台→16台