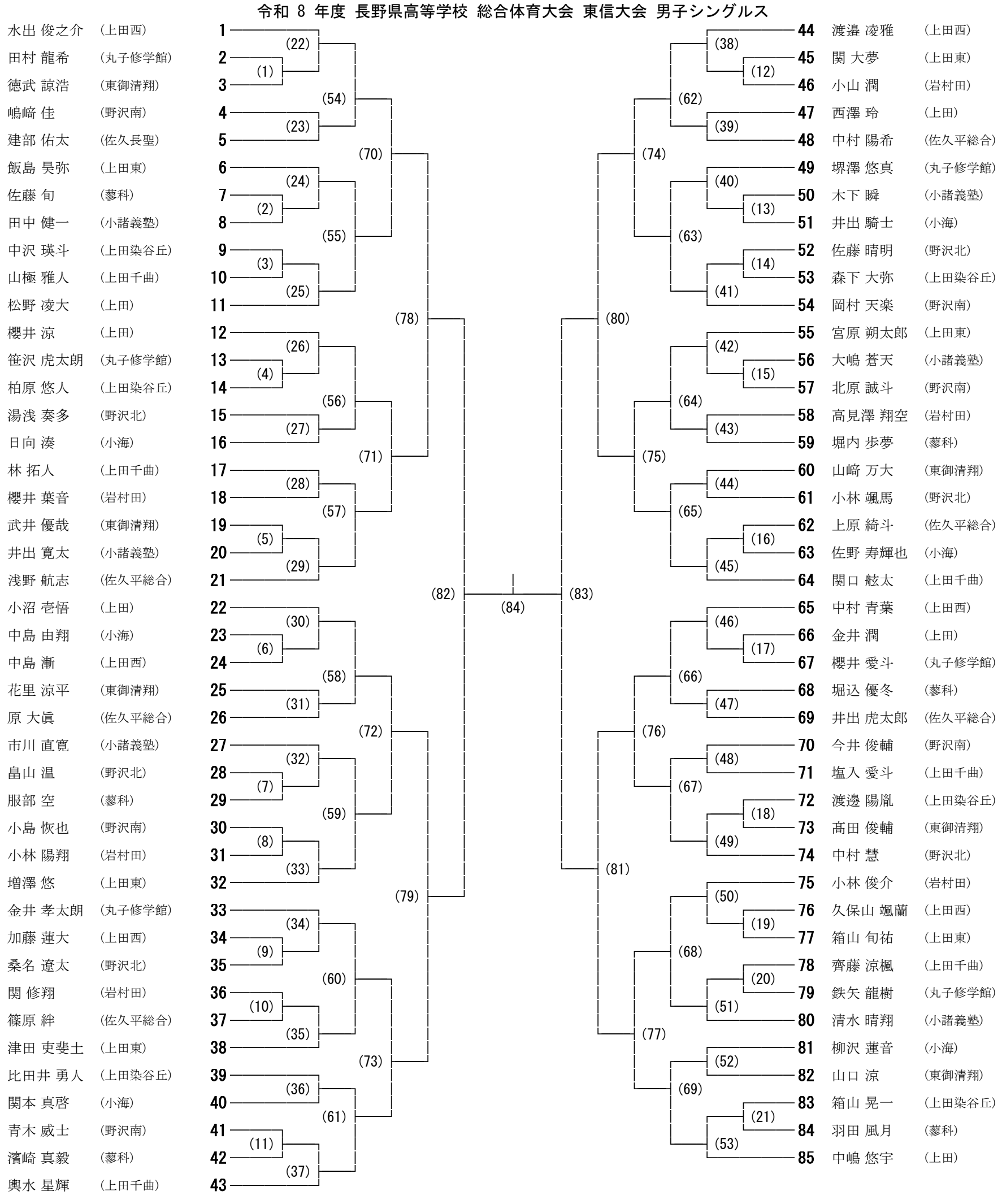令和 8 年度 長野県高等学校 総合体育大会 東信大会 男子シングルス