

令和 8 年 度

長野県高等学校総合体育大会 新体操大会

4 地区 合同 予選 会

期 日 令和8年5月16日 (土)
会 場 伊那市サンビレッジ体育館

アログレス

 高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

【大会役員表】

大会 長	東信高等学校体育連盟会長	藤田 洋子
副大会長	東信高等学校体育連盟副会長	倉石 仁志
		倉坪 知之
参 与	加盟高等学校長(氏名省略)	加盟高等学校長
	会場長(野沢南高等学校長)	原 多恵子
大会 委 員 長	東信高等学校体育連盟理事長	細田 健司
副大会委員長	当該専門部委員長	柏木 優希
大会 委 員	理事長 除く理事 6 人 (副理事長 含む)	森角 裕介
		佐藤 一郎
		中澤 崇仁
		小森 美明
		伊原 祐貴
		原田 俊介

主 催 各地区高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 東信高体連 新体操専門部
専門部問合せ先 柏木優希(野沢南高校) 0267(62)0064

大会日程

5月16日(土)	開館	8:00	
	受付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:00
	監督会議	10:10	～ 10:20
	団体公式練習	10:00	～ 10:20 (1校 5分)
	開会式	10:30	～ 10:40
	団体競技	10:45	～ 11:00
	個人公式練習	11:10	～ 11:40 (1・2班 各班15分)
		14:15	～ 14:45 (3・4班 各班15分)
	個人競技	11:50	～ 14:05 (1・2班)
		14:50	～ 17:05 (3・4班)
	カッティング	17:05	
	閉会式	17:30	
	閉館	18:10	

開・閉会式次第

開会式	閉会式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓 (東信:高橋さん)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

	組	学校名	競技時間
団体	1	諏訪二葉B	10:45
	2	伊那西 B	10:49
	3	諏訪二葉A	10:53
	4	伊那西 A	10:57
個人	班	競技時間	
	1・2	11:50～14:05	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	14:50～17:05	

審判員

審判長 鈴木 あおい 副審判長 辻元 望恵 競技部長 田玉 雅美

団体・個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	湯田 愛理	赤羽根 基衣	三澤 奈々	米窪 咲香	田玉 雅美	
	A1	A2	A3	A4	線 審	
	篠原 絵瑠奈	池上 絵理香	山本 明日香	新開 唯葉	柏木 優希	田中 麻衣子
	E1	E2	E3	E4	記 録	進 行
	山浦 真由美	橋爪 みつる	中村 彩芽	御子柴 朋華	田玉 雅美	林 さなえ

諸 注 意

1, 服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るもの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60°と120°のひし形を上回る大きさとする

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。選手のプライバシー保護のためSNSへの投稿はしないこと。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。
ただし、選手不足の東北信地区 12枠分を南信地区に与える。
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいをを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添え各地区専門委員長までご提出ください。
- ・新人戦は県大会(10月11日(日)伊那市エレコムアリーナ)のみとなります。
参加の場合は、認知書を9月18日(金)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。
学校長印を押印した認知書は、新人戦当日受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

女子団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	10:00	～ 10:05	伊那西 B	諏訪二葉B
	10:05	～ 10:10	諏訪二葉A	伊那西 B
	10:10	～ 10:15	伊那西 A	諏訪二葉A
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉B	伊那西 A

女子個人公式練習

選手No順で1人1種目ずつ通しができるように1分経ったところで音楽を流してください。

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	11:10	～ 11:25	2 班	1 班
	11:25	～ 11:40	1 班	2 班
	14:15	～ 14:30	4 班	3 班
	14:30	～ 14:45	3 班	4 班

新体操女子 団体競技試技順

順	学 監	校 督	名 名	選手名 補 欠	学 年	得 点			減点	合計	順位
						D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1	(オープン)	諏訪二葉B	中矢 萌々音	2							
			篠原 しほり	2							
			宮澤 果楓	2							
			有賀 菜々子	1							
			赤沼 莉子	2							
			小口 華梨	2							
		橋爪 みつる									
2	(オープン)	伊那西B	光安 綾	2							
			小林 心花	2							
			青木 茄奈	1							
			檜山 心美	1							
			中島 柚葉	1							
			藤田 蒼	1							
		崎濱 かすみ	唐澤 結	1							
3	(オープン)	諏訪二葉A	東城 杏実	3							
			滝澤 美晴	3							
			小松 結菜	3							
			今水 杏奈	3							
			赤沼 莉子	2							
			小口 華梨	2							
		橋爪 みつる									
4	(オープン)	伊那西A	樋沢 美空	3							
			高坂 綾	2							
			池上 英玖	1							
			日比 千優	1							
			太田 瑠佳	1							
			友野 海音	1							
		崎濱 かすみ	高橋 唯花	1							

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏 名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得 点	試技順	得 点
1 班	1	イワサキ カナ 岩崎 加奈	松本深志	1	中信	1		22	
	2	フクダ サオリ 福田 桜織里	長野俊英	1	北信	2		23	
	3	ウシヤマ セナ 牛山 世菜	松本国際	1	中信	3		24	
	4	タカハシ カホナ 高橋 花帆奈	佐久長聖	2	東信	4		25	
	5	フジワラ ユウリ 藤原 悠莉	大町岳陽	3	中信	5		26	
	6	オオタ ココキ 太田 琴雪	エクセラシ	3	中信	6		27	
	7	サトウ ユズキ 佐藤 柚希	長野俊英	1	北信	7		28	
	8	ナカムラ ユウナ 中村 優奈	大町岳陽	3	中信	8		29	
	9	モタイ スズハ 穂 紗苗	大町岳陽	3	中信	9		30	
	10	カネサワ ユウカ 兼澤 柚花	松本国際	2	中信	10		31	
	11	マルヤマ チサ 丸山 知咲	長野日大	3	北信	11		32	
2 班	12	ナカムラ ユリノ 中村 友里乃	松商学園	3	中信	12		33	
	13	アオヤマ ホノカ 青山 穂乃花	大町岳陽	3	中信	13		34	
	14	ハヤサカ ルナ 早坂 月愛	松本蟻ヶ崎	2	中信	14		35	
	15	ウエイ マオ 上井 麻央	松商学園	2	中信	15		36	
	16	カラサワ メイ 唐澤 芽生	松本国際	3	中信	16		37	
	17	ミヤザワ カエデ 宮澤 果楓	諏訪二葉	2	南信	17		38	
	18	カシヤマ ココミ 櫛山 心美	伊那西	1	南信	18		39	
	19	フジタ アオイ 藤田 蒼	伊那西	1	南信	19		40	
	20	アカスマ リコ 赤沼 莉子	諏訪二葉	2	南信	20		41	
	21	カラサワ ユイ 唐澤 結	伊那西	1	南信	21		42	
3 班	22	シノハラ シホリ 篠原 しほり	諏訪二葉	2	南信	43		63	
	23	ナカジマ ユズハ 中島 柚葉	伊那西	1	南信	44		64	
	24	オグチ ハナリ 小口 華梨	諏訪二葉	2	南信	45		65	
	25	ミツヤス アヤ 光安 綾	伊那西	2	南信	46		66	
	26	ナカヤ モモネ 中矢 萌々音	諏訪二葉	2	南信	47		67	
	27	アオキ ナナ 青木 菫奈	伊那西	1	南信	48		68	
	28	イマミズ アンナ 今水 杏奈	諏訪二葉	3	南信	49		69	
	29	タカハシ ユカ 高橋 唯花	伊那西	1	南信	50		70	
	30	オオタ ルカ 太田 瑠佳	伊那西	1	南信	51		71	
	31	アルガ ナナコ 有賀 菜々子	諏訪二葉	1	南信	52		72	
4 班	32	コバヤシ ミハナ 小林 心花	伊那西	2	南信	53		73	
	33	コウサカ リョウ 高坂 綾	伊那西	2	南信	54		74	
	34	タキザワ ミハル 滝澤 美晴	諏訪二葉	3	南信	55		75	
	35	ヒザワ ミク 樋沢 美空	伊那西	3	南信	56		76	
	36	トモノ ミオン 友野 海音	伊那西	1	南信	57		77	
	37	トウジョウ アミ 東城 杏実	諏訪二葉	3	南信	58		78	
	38	マルヤマ アマネ 丸山 天音	東海大諏訪	2	南信	59		79	
	39	コマツ ユナ 小松 結菜	諏訪二葉	3	南信	60		80	
	40	ヒビ チヒロ 日比 千優	伊那西	1	南信	61		81	
	41	イケガミ エク 池上 英玖	伊那西	1	南信	62		82	