

令和6年度  
長野県高等学校総合体育大会  
弓道競技 東信大会



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

期日：令和6年5月10日（金）～11日（土）

場所：上田城跡公園弓道場

主催 東信高等学校体育連盟  
長野県高等学校体育連盟  
長野県教育委員会

後援 上田市・上田市教育委員会・上田市体育協会  
東御市・東御市教育委員会・東御市体育協会  
小諸市・小諸市教育委員会・小諸市体育協会  
佐久市・佐久市教育委員会・佐久市体育協会

主管 東信高等学校体育連盟 弓道専門部  
長野県高等学校体育連盟 弓道専門部

(敬称略)

## 大 会 役 員

顧問 土屋 陽一 花岡 利夫 小泉 俊博 柳田 清二  
母袋 創一 中堀 雅夫 清水 勝彦 伊坂 倉一

参 与 峯村 秀則 小山 隆文 山下千鶴子 吉岡 道明  
小野沢 和也 井上 祐一 安藤 貴正 工藤 隆雄  
武居 正憲 大工原 裕之 宮下 美和 山越 弘  
吉澤 健二 北島 敏宏 柳沢 勝美 坂口 健之  
柳澤 弘蔵 上原 浩子 下島 浩伸 柳沢 敬  
中村 信秋 野村 雅幸 佐藤 純也 小林 浩  
山口 智之 土屋 範芳

大会 長 上原 一善  
大会副会長 西沢 俊一 依田 健  
大会委員長 細田 健司  
大会副委員長 上原 一人  
大会委員 清水 嘉永 井上 祐一 佐藤 靖浩 木内 進  
小森 美明 佐藤 一郎 中島 拓磨 伊原 裕貴  
塚田 智則

競技委員 春原 夕子 久保田博明 藤原 慎吾 込山 智史  
正村 真一 中村 正輝 佐野 正和 酒井 拓也  
山本 寛 手塚 幹雄 堀 真希 有賀 龍禎  
中野 篤男 田中 海 宮崎 洋介 横澤 克彦  
井出 真一 青木 豊美 塚田 智則

庶 務 森角 裕介

# 令和6年度 長野県総合体育大会 弓道競技 東信大会 要項

【日程】 開閉会式は実施しない

5/10(金) 7:30 開場・準備 控室は8:00開場

個人戦 8:10 監督会議 → 前回優勝校の優勝杯返還(男女個人・男女団体)  
役員打ち合わせ

8:45 招集開始 男子

9:00 競技開始

11:15 2回戦終了  
優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦

11:45 競技終了

12:00 表彰 ◇昼食休憩

12:45 招集開始 女子

13:00 競技開始

16:00 2回戦終了  
優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦

16:30 競技終了

16:45 表彰 ◇表彰終了後、片付け

監督会議後、各担当ごとに準備を進めながら仕事内容の確認  
下記の先生方を中心に進めていただきます  
[的前] 清水T [進行] 小池T [招集] 中村克T [記録] 小山T

前回優勝校  
男子団体 上田千曲  
女子団体 上田  
男子個人 上田染谷丘  
女子個人 小諸商業

5/11(土) 7:30 開場・準備 控室は8:00開場

団体戦 8:10 監督会議

8:45 招集開始 男子

9:00 競技開始

11:00 2回戦終了  
優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦

11:30 競技終了

11:45 表彰 ◇昼食休憩

12:30 招集開始 女子

12:45 競技開始

14:45 2回戦終了  
優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦

15:15 競技終了

15:30 表彰 ◇表彰終了後、片付け

女子表彰式後に県大会出場者の申込・参加料支払いを行いますので、個人および団体の県大会出場校顧問の先生方は射場審判席へお越しください。(登録料 1人1,000円)

## 【参加資格及び参加制限】

- ① 高体連に登録済みの生徒であること。
- ② 第一日目 個人戦 参加希望者全員 男子・女子の順
- ③ 第二日目 団体戦 各校2チームまで 男子・女子の順
- ④ 団体戦は各チームでエントリー時に5人を欠かないこと。最大7名で編成する。

## 【競技役員】

大会長	坂口 健之(小諸商業)			
競技委員長	中野 篤男(丸子修学館)			
競技委員	市川 尚智(上田東)	清水 政之(上田染谷丘)	小池 綾(小諸商業)	今井 美咲(佐久平総合)
射場審判	金原 正(佐久長聖)	市川 尚智(上田東)		
的前審判	清水 政之(上田染谷丘)	小林賢太郎(上田)	山浦 良人(小諸)	羽田 和幸(岩村田)
	宮本 愛弓(野沢北)	西原 志保(上田東)	内堀 巧也(上田千曲)	高畑 一仁(佐久平総合)
	若林 実里(小諸商業)	多田 知恵(野沢南)		
進行・CR	小池 綾(小諸商業)	今井 美咲(佐久平総合)		
招集・弓具審判	中村 克(丸子修学館)	金井 孝昭(上田千曲)	矢口 慧(佐久平総合)	
記録・計時・PC	小山 裕靖(丸子修学館)	山本 貴美(佐久長聖)	石島 康則(上田千曲)	
放送	小原 秋泉(岩村田)			
会場主任	清水 政之(上田染谷丘)			
総務	中野 篤男(丸子修学館)			
救護	小原 秋泉(岩村田)			

【競技方法】

- ① 競技は男子・女子の順で男女別に実施し、すべて立射にて行う。
- ② 個人戦（男女共通）予選は行わず、1人4射で2回戦までを行い、順位は2回戦までの合計的中数で決定する。  
同中競射の射詰め5射目以降は24cm星のことがある。
- ③ 団体戦（男女共通）各チーム2回戦までの合計的中数で順位を決定する。
- ④ 申込み以後、団体メンバーに欠員が生じた場合は、団体編成人数の過半数を割らなければ団体扱いとする。  
（東信総体においては、当日参加が3人以上であれば団体戦に出場できるが、2名以下の場合は欠場扱いとする）
- ⑤ 応援的中時の「よし」の発声および四ツ矢皆中の拍手のみとする。
- ⑥ 服装は弓道着とする。ただし、色はチームで統一すること。  
弓道衣のアンダーシャツは白・黒・紺の単色無地とし、それ以外の色を使用する場合は各学校で統一すること。  
襟付き・ハイネックは不可とする。
- ⑦ 袴は射位で足踏みをしたとき裾が床に着かないように着用する。
- ⑧ ゼッケンは右腰前に着用し試合の途中で番号を変更しない。数字の色は男子は黒、女子が赤とする。
- ⑨ 本座にてイスに座り、進行係の「起立」「始め」の合図で「揖」をして射位へ進む。
- ⑩ 団体戦の制限時間は7分とし、6分30秒で予鈴、7分で本鈴の合図を行う。本鈴と同時に発射された矢は無効とする。
- ⑪ 個人戦は3人立ち4射場12人立ちで実施し、各立の1番から3番までは順立ちで行い追い越し発射は無効とする。  
団体戦は5人立ち2射場10人立ちで実施し、各立の1番から5番までは順立ちで行い追い越し発射は無効とする。
- ⑫ 同中の場合には競射により決定する。優勝決定及び代表決定は射詰めにより決定し、個人の順位決定は遠近競射により決定する。
- ⑬ 介添えとして控えに入る場合は各校1名とする。また、介添えをつけず選手自身が替弦を持って入場することができる。

【注意事項】

- ① 日々の健康観察を行い、起床後、家で検温をして37.5度以上の熱がある場合は欠席する。
- ② その他、少しでも体調が悪い場合は無理せず欠席する。
- ③ 出場する時間帯の選手・介添え及び補助員の生徒以外の参加は認めない。
- ④ 選手・補助員は控室を利用することができる。選手、補助員以外の部員（応援の1年生等）は使用できない。
- ⑤ 昼食時間は大会の運営状況により変更の可能性がある。
- ⑥ 巻藁は周囲の安全に配慮して行き、各校からの持込は行わない。
- ⑦ 男女それぞれで介添えをつけることができない場合、各校2名まで競技のない時間に介添えとしての参加を認める。  
その場合は事前に委員長に申し出て、IDを身に着ける。
- ⑧ 感染症だけでなく熱中症にも十分に注意し、水分補給などを各自で十分行うようにする。
- ⑨ 具合が悪くなった場合は、速やかに救護係または近くの大大会役員に申し出る。

【控室】

剣道場	上田 丸子修学館	上田東 小諸・小諸商業	上田染谷丘	上田千曲
柔道場	岩村田 佐久平総合	野沢北 佐久長聖	野沢南	小海

【県大会】 6/1(土)～2(日) 長野市運動公園弓道場

- ① 個人戦 男女それぞれ上位6名を代表とする。
- ② 団体戦 男女それぞれ上位6校を代表とする。