

令和8年度長野県高校総体水泳競技 東信・北信大会

東信男子

2026/6/14

長野東高校

自由形 50m	1 韓 慕希 佐久長聖 高2 28.08	2 有賀 恵歩 上田 高1 29.19	3 山口明翔夢 上田千曲 高2 29.52	4 林 蒼空 上田千曲 高1 29.80	5 有賀 結世 上田東 高1 30.03	6 中村 慧 野沢北 高3 30.28	7 山邊 夏輝 上田東 高2 31.23	8 若林 流成 上田東 高2 31.24
自由形 100m	1 韓 慕希 佐久長聖 高2 1:02.85	2 植松 颯基 上田東 高1 1:04.57	3 菊池 結季 上田染谷丘 高1 1:04.85	4 有賀 結世 上田東 高1 1:05.00	5 林 蒼空 上田千曲 高1 1:06.91	6 柳澤 康介 上田 高3 1:07.23	7 金井 蒼 上田千曲 高1 1:10.03	8 内田文一郎 上田千曲 高2 1:28.19
自由形 200m	1 林 飛佑 上田染谷丘 高2 2:20.69	2 石田 侑大 上田千曲 高2 2:26.90	3 志摩 誠太 上田 高2 2:33.54	4 金井 蒼 上田千曲 高1 2:38.33	5 柳澤 康介 上田 高3 2:41.67			
自由形 400m	1 中村 怜唯 上田 高1 4:45.41	2 坂井 宗介 上田 高2 6:54.70						
自由形 1500m (800m)	1 中村 怜唯 上田 高1 18:50.25 9:57.29							
背泳ぎ 100m	1 佐々木 翔 上田染谷丘 高3 1:12.76	2 坂口 陽音 上田千曲 高2 1:17.23	3 清水 大和 上田東 高1 1:36.86					
背泳ぎ 200m	1 坂口 陽音 上田千曲 高2 2:44.11	2 佐々木 翔 上田染谷丘 高3 2:48.07						
平泳ぎ 100m	1 田中 優 佐久長聖 高3 1:11.85	2 市川 大翔 上田 高2 1:14.22	3 林 飛佑 上田染谷丘 高2 1:14.69	4 高末 道 小諸義塾 高2 1:18.24	5 山邊 夏輝 上田東 高2 1:33.94	6 宮原 有生 上田 高2 1:36.15	7 清水 想太 上田千曲 高2 1:39.00	8 萩原 優 上田 高2 1:42.28
平泳ぎ 200m	1 田中 優 佐久長聖 高3 2:35.85	2 高末 道 小諸義塾 高2 2:45.28	3 市川 大翔 上田 高2 2:46.32					
バタフライ 100m	1 小山 龍紀 地球環境 高1 1:07.27	2 石田 侑大 上田千曲 高2 1:07.66	3 有賀 恵歩 上田 高1 1:17.56	4 志摩 誠太 上田 高2 1:18.14	5 大井 健矢 上田千曲 高3 1:21.68	6 若林 流成 上田東 高2 1:26.20		
バタフライ 200m								
個人メドレー 200m	1 植松 颯基 上田東 高1 2:43.79	2 菊池 結季 上田染谷丘 高1 2:44.81	3 大井 健矢 上田千曲 高3 3:04.36	4 清水 大和 上田東 高1 3:14.23	5 清水 想太 上田千曲 高2 3:24.01	6 坂井 宗介 上田 高2 3:39.41		
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 上田千曲 石田 侑大 大井 健矢 坂口 陽音 金井 蒼 4:36.76 1:05.87	2 上田東 有賀 結世 若林 流成 山邊 夏輝 植松 颯基 4:38.79 1:05.24						
フリー リレー 4x200m (第一泳者)	1 上田 中村 怜唯 柳澤 康介 市川 大翔 志摩 誠太 9:51.83 2:10.74	2 上田千曲 大井 健矢 林 蒼空 坂口 陽音 石田 侑大 10:28.05 2:54.28						
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 上田 中村 怜唯 市川 大翔 志摩 誠太 柳澤 康介 4:45.69 1:11.00	2 上田千曲 坂口 陽音 大井 健矢 石田 侑大 林 蒼空 5:01.82 1:15.85	3 上田東 植松 颯基 有賀 結世 若林 流成 山邊 夏輝 5:22.92 1:21.47					
総合成績	第1位 上田千曲 112点	第2位 上田 106点	第3位 上田東 71点	第4位 上田染谷丘 42点	第5位 佐久長聖 32点	第6位 小諸義塾 12点	第7位 地球環境 8点	第8位 野沢北 3点

令和8年度長野県高校総体水泳競技 東信・北信大会

東信女子

2026/6/14

長野東高校

自由形 50m	1 佐々木悠菜 佐久長聖 高2 30.87	2 戸田 璃子 上田 高2 32.47	3 倉島 和佳 上田西 高2 34.25	4 小林 夏光 上田染谷丘 高2 35.52	5 奥 愛莉 野沢北 高1 39.69	6 中澤 耀 野沢北 高1 42.85	7 小倉 永愛 上田染谷丘 高1 43.18		
自由形 100m	1 佐々木悠菜 佐久長聖 高2 1:06.02	2 迫田 莉奈 上田東 高3 1:09.22	3 戸田 璃子 上田 高2 1:12.65	4 小林 りな 小諸義塾 高3 1:12.95	5 倉島 和佳 上田西 高2 1:15.07	6 小林 夏光 上田染谷丘 高2 1:21.70	7 町田 結衣 野沢北 高1 1:23.27	8 吉田 歩未 佐久平総合 高3 1:30.39	
自由形 200m	1 塩川 絢 佐久長聖 高1 2:18.65	2 笠原 茉夏 上田 高1 2:26.84	3 小林 りな 小諸義塾 高3 2:43.60	4 町田 結衣 野沢北 高1 3:13.34					
自由形 400m	1 市川 梅花 佐久長聖 高1 5:12.28	2 笠原 茉夏 上田 高1 5:14.69							
自由形 800m	1 市川 梅花 佐久長聖 高1 10:41.73								
背泳ぎ 100m	1 掛川柰央奈 佐久長聖 高1 1:11.61	2 塩川 絢 佐久長聖 高1 1:12.47	3 守谷 玲音 佐久長聖 高2 1:16.42	4 依田恵美加 野沢北 高3 1:17.48	5 迫田 莉奈 上田東 高3 1:18.60	6 中澤 耀 野沢北 高1 2:06.74			
背泳ぎ 200m	1 掛川柰央奈 佐久長聖 高1 2:38.02	2 守谷 玲音 佐久長聖 高2 2:47.61	3 依田恵美加 野沢北 高3 2:52.68						
平泳ぎ 100m	1 森住 菜央 佐久長聖 高3 1:15.98	2 羽柴 玲那 野沢北 高1 1:31.03	3 平野 舞 佐久長聖 高2 1:32.27	4 来田向日葵 小諸義塾 高2 1:35.94	5 山口 愛依 上田染谷丘 高3 1:50.90				
平泳ぎ 200m	1 森住 菜央 佐久長聖 高3 2:44.25	2 羽柴 玲那 野沢北 高1 3:11.67	3 平野 舞 佐久長聖 高2 3:20.55	4 吉田 歩未 佐久平総合 高3 3:47.95					
バタフライ 100m	1 福島 瑠歌 佐久長聖 高3 1:12.73	2 来田向日葵 小諸義塾 高2 1:26.89							
個人メドレー 200m	1 福島 瑠歌 佐久長聖 高3 2:40.08								
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 佐久長聖	2 野沢北							
	塩川 絢 福島 瑠歌 市川 梅花 佐々木悠菜 4:23.38	依田恵美加 羽柴 玲那 奥 愛莉 町田 結衣 5:23.20							
フリー リレー 4x200m (第一泳者)	1 佐久長聖								
	塩川 絢 市川 梅花 佐々木悠菜 福島 瑠歌 9:49.89								
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 佐久長聖								
	掛川柰央奈 森住 菜央 福島 瑠歌 塩川 絢 4:40.10								
総合成績	第1位 佐久長聖 168点	第2位 野沢北 56点	第3位 上田 27点	第4位 小諸義塾 23点	第5位 上田染谷丘 14点	第6位 上田東 11点	第7位 上田西 10点	第8位 佐久平総合 6点	