令和８年度　長野県高等学校新人体育大会サッカー競技　東信大会要項

１．日　　程　令和８(2026)年 11 月６日(金)、14 日(土)、15 日(日)、16 日(月)

２．会　　場　11 月 ６日（金）: 軽井沢風越公園グラウンド
11 月 14 日（土）: 鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場、軽井沢風越公園グラウンド
11 月 15 日（日）: 鈴与マタイスポーツパーク陸上競技場、軽井沢風越公園グラウンド

３．参加資格　平成 20（2008）年４月２日以降に生まれた選手とし、同一学年での出場は１回限りとする。また、学年を定めない学校の選手の参加は、３回までとする。

４．大 会 長　倉坪　知之（軽井沢）

５．競技委員　宮崎　洋介（小諸義塾）　真田　浩平（上田千曲）　白尾　秀人（上田西）

６．記　　録　栁澤　冬樹（野沢北）　上原　京介（小諸義塾）

７．規　　律　真田　浩平（上田千曲）　白尾　秀人（上田西）

８．審 判 員

赤羽根　弦	金井　伸明	上原　京介	中島　拓磨
佐藤　光雄	真田　浩平	清水　友輔	髙藤　太凱
白尾　秀人	苫田　玲央	渡辺　友基	栁澤　冬樹
三宅　峻也	宮崎　洋介	中澤　純三	山本　海晴
金田　尚彦	栁澤　隆平	山本　和輝	佐藤　魁和
山本　鷹之			

９．補 助 員　上田東高校（14 日,15 日）上田高校（14 日,15 日）上田西高校（14 日,15 日）

10．競技規定　（１）2026 - 2027 サッカー競技規則による。
（**新ルール適用　選手権大会監督主将会議資料参照**）
（２）トーナメント方式で県大会出場４チームを決定する。
（３）交代は**９名届け出て６名**が審判の許可を得て交代できる。
（交代回数４回、延長戦は交代回数＋１回、＋１名。HT・延長戦 HT 等は回数に含まない。）
（４）同一試合中２回の警告を受けた選手は退場となる。また今大会中**通算２回の警告**を受けた選手は次の一試合出場できない。退場となった選手は、次の一試合出場できず以後の処置は長野県サッカー協会規律委員会で決定し連絡する。本大会の自チームの最終試合で退場処分になった選手は、次の公式戦には出場できない。なお、チームスタッフとしても選手としてもベンチには入れない。その後のことについては、専門部に確認する。
（５）**脳震盪による交代を１名のみ認める。相手チームにも脳震盪交代が発生した場合８名の交代が可能となる。その場合、回数は６回となるが、通常の交代と、脳震盪交代を同時に行った場合、それぞれカウントする。**
（６）試合の中止・中断等について
不測の事態により試合開始の中止や試合途中での中止をせざるを得ない場合は延期と後日再試合とする。
その日時・場所については当該チームと協議の上、専門委員会で決定する。
試合の中断については審判・競技委員・両チーム代表者で協議の上、決定し、その日のうちに再開する場合は残り時間だけを行う。
再開できない場合のうち、残り時間が後半の２／３を過ぎている場合は試合成立として扱う。（時間は 67 分以降）

11．試合方法　トーナメント方式すべて **80 分**、１回戦より 20 分の延長戦を行い、決しない場合はＰＫ方式により,次回進出チームを決定する。
インターバルは 10 分とする。延長開始までは３分、PK 戦開始までは１分とする。

12. 試合開始時間　１　回　戦　①10:30～　②13：00～
代表決定戦　①10:30～　②13：00～
決　　勝　①10:30～　②13：00～

13. 諸 注 意　（１）メンバー用紙（３部）の提出は**前試合のハーフタイム**とし、その際正副のユニフォームと選手証または選手一覧表を持参すること。但し第１試合のチームは、**試合開始１時間前**とする。
※メンバー表提出から試合開始前の間に、病気・怪我などのやむを得ない事情によって先発選手を変更する場合は、審判団が認めたうえで変更できる。
①交代の回数には入れない。
②変更した先発選手は交代選手にはなれない。チーム要員としてベンチに入ることはできる。
③審判団が相手チーム・本部等関係機関に報告をする。以上の手続きを踏むこととする。

（２）登録は**25名**以内とし、登録の変更**（自チーム初戦メンバー用紙提出時まで）**は認める。ベンチには、**試合ごと選手20名、スタッフ７名（大人最大５名）**とする。

（３）登録の変更は自チームの最初の試合のメンバー表提出時とし、**前試合のハーフタイム**とする（**第１試合のチームは１時間前**）。

（４）ベンチは番号の若いチームが本部からグラウンドに向かって左側とする。

（５）**試合開始の５分前に本部前へ集合し、チェックを受ける。**その後のピッチ内練習は主審の指示に従う。（前試合が延長などで遅れたときは、原則次の試合は予定時刻に行う。それでも次の試合に間に合いそうにない場合、**前の試合終了後 15 分後にキックオフ**とする）。

（６） ウォーミングアップの場所やボール使用可否については、県専門部の内規に従う。

（７） ユニフォームは必ず異色のものを**２種類**用意してくること。ユニフォームとはシャツ・パンツ・ストッキングをいう。ゴールキーパーも同様に２着準備すること。FP と GK は色が重ならないようにすること。**ユニフォーム下に着用するアンダーウェアー・ショーツについては、ユニフォームと同色とする。また、ソックスを止めるために使用するテープ類はソックスと同色とする。サポーターについては、ソックスと同色にならなくてもよい。なお、ヘアバンドの着用は禁止とする。**

（８）開閉会式は行わない。

（９）その他連絡方法　専門委員長　宮崎　洋介　小諸義塾高校（0267-22-0103）