

令和8年度 長野県高等学校総合体育大会サッカー競技 東信大会要項

1. 日 程 令和8（2026）年 5月14日（木）、16日（土）、18日（月） 予備日19日（火）
2. 会 場 5月14日（木）：佐久総合運動公園陸上競技場
5月16日（土）：女神湖サッカー場
5月18日（月）：佐久総合運動公園陸上競技場、軽井沢風越公園グラウンド
5月19日（火）：佐久総合運動公園陸上競技場、軽井沢風越公園グラウンド
3. 参加資格 平成18（2006）年4月2日以降に生まれた選手とし、同一学年での出場は1回限りとする。また、学年を定めない学校の選手の参加は、3回までとする。
4. 大会長 倉坪 知之（軽井沢高校）
5. 競技委員 宮崎 洋介（小諸義塾） 真田 浩平（上田千曲） 白尾 秀人（上田西）
6. 記 録 柳澤 冬樹（野沢北） 上原 京介（小諸義塾）
7. 規 律 真田 浩平（上田千曲） 白尾 秀人（上田西）
8. 審判員 5月14日・16日
赤羽根 弦 金井 伸明 高藤 太凱 中島 拓磨 上原 京介
柳澤 隆平 佐藤 光雄 真田 浩平 清水 友輔 金田 尚彦
白尾 秀人 苫田 玲央 山本 海晴 山本 和輝 宮下 祐二
三宅 峻也 宮崎 洋介 中澤 純三
5月18日（予備日19日）
赤羽根 弦 金井 伸明 上原 京介 清水 友輔 中島 拓磨
佐藤 光雄 真田 浩平 清水 友輔 白尾 秀人 苫田 玲央
三宅 峻也 宮崎 洋介 中澤 純三 柳澤 隆平 高藤 太凱
山本 和輝 山本 海晴 柳澤 冬樹
9. 補助員 別途記載
10. 競技規定 (1) 2025 - 2026 サッカー競技規則による。
(2) 交代は**9名届け出て6名**が審判の許可を得て交代できる。
(交代回数4回、延長戦は交代回数+1回、+1名。HT・延長戦 HT 等は回数に含まない。)
(3) 同一試合中2回の警告を受けた選手は退場となる。また今大会中**通算2回の警告**を受けた選手は次の一試合出場できない。退場となった選手は、次の一試合出場できず以後の処置は長野県サッカー協会規律委員会で決定し連絡する。本大会の自チームの最終試合で退場処分になった選手は、次の公式戦には出場できない。なお、チームスタッフとしても選手としてもベンチには入れない。その後のことについては、専門部に確認する。
(4) 脳震盪による交代を認める。1名のみ。相手チームにも脳震盪交代が発生した場合8名の交代が可能となる。回数は、6回となるが、通常の交代と、脳震盪交代を同時に行った場合、それぞれカウントする。
(5) 試合の中止・中断等について
不測の事態により試合開始の中止や試合途中での中止をせざるを得ない場合は延期と後日再試合とする。
その日時・場所については当該チームと協議の上、専門委員会で決定する。
試合の中断については審判・競技委員・両チーム代表者で協議の上、決定し、その日のうちに再開する場合は残り時間だけを行う。
再開できない場合のうち、残り時間が後半の2/3を過ぎている場合は試合成立として扱う。(時間は67分以降)

11. 試合方法 Aブロック、Bブロックのトーナメント方式すべて **80分**、1回戦より20分の延長戦を行い、決しない場合はPK方式により、次回進出チームを決定する。
インターバルは10分とする。延長開始までは3分、PK戦開始までは1分とする。

12. 試合開始時間

1 回 戦 (5月14日)	①10:00~	②12:00~	③14:00~
2 回 戦 (5月16日)	①10:30~	②13:30~	
ポッド決定戦 (5月18日)	①10:30~	②13:30~	

12. 諸 注 意
- (1) メンバー用紙(3部)の提出は**試合開始の70分前**とし、その際正副のユニフォームと選手証または選手一覧表を持参すること。但し第1試合のチームは、**試合開始1時間前**とする。
※メンバー表提出から試合開始前間に、病気・怪我などのやむを得ない事情によって先発選手を変更する場合は、審判団が認めたくえで変更できる。
①交代の回数には入れない。
②変更した先発選手は交代選手にはなれない。チーム要員としてベンチに入ること
はできる。
③審判団が相手チーム・本部等関係機関に報告をする。以上の手続きを踏むこととする。
 - (2) 登録は **25名**以内とし、登録の変更は**自チーム初戦メンバー用紙提出時まで**とする。
ベンチには、**試合ごと選手20名、スタッフ7名(大人5名)**とする。
 - (3) ベンチは番号の若いチームが本部からグラウンドに向かって左側とする。
 - (4) **試合開始の5分前**に本部前へ集合し、**チェックを受ける**。その後のピッチ内練習は主審の指示に従う。(前試合が延長などで遅れたときは、原則次の試合は予定時刻に行う。それでも次の試合に間に合いそうにない場合、**前の試合終了後15分後にキックオフ**とする)。
 - (5) ウォーミングアップの場所やボール使用可否については、県専門部の内規に従う。
 - (6) ユニフォームは必ず異色のものを**2種類**用意してくること。ユニフォームとはシャツ・パンツ・ストッキングをいう。ゴールキーパーも同様に2着準備すること。FPとGKは色が重ならないようにすること。ユニフォーム下に着用するアンダーウェア・ショーツについては、ユニフォームと同色とする。また、ソックスを止めるために使用するテープ類はソックスと同色とする。サポーター等をソックスの上から装着する場合も、ソックスと同色とする。(ルール内に規定してあるものなので、各校徹底すること)。
 - (7) 開閉会式は行わない。
 - (8) その他連絡方法 専門委員長 宮崎 洋介 小諸義塾高校 (0267-22-0103)