

令和6年度長野県高等学校総合体育大会空手道競技北信大会

令和6年度長野県高等学校総合体育大会空手道競技東信大会

期 日 令和6年5月12日(日)

役員集合(会場準備) 8時00分から

審判会議・監督会議 8時30分から

開会式 9時00分から

会 場 長野工業高等学校 大体育館

主 催 北信高等学校体育連盟
東信高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟
東信高等学校体育連盟
北信高体連空手道専門部
東信高体連空手道専門部
長野県高体連空手道専門部

アログレス

前 進 し ょ う ・ 向 上 し ょ う ・ 飛 躍 し ょ う

大会役員・競技委員

(敬称略)

会場長 清水 史明
競技委員長 北信：内山 和弘 東信：阿藤 正彦

【審判部】

審判長 木住野 修平
副審判長 内山 和弘
審判員 高体連空手道専門部審判員 長野県空手道連盟審判員

【総務部】

総務係 内山 和弘 阿藤 正彦
進行・記録係 長山 耕己 小池 亜希
式典・表彰係 内山 和弘
会場・用具係 内山 和弘 木住野 修平
救護係 真島 和城 (ましま整骨院 院長)
受付・接待係 小池 亜希
会計係 北信：内山 和弘
東信：阿藤 正彦

【競技部】

補助員係 木住野 修平 長山 耕己 屋代高校生徒 小諸高校生徒
コート係 池田 英鼓史 阿藤 正彦

競技説明・注意事項

1 競技種目

- (1) 男子団体 組手 (2) 女子団体 組手 (3) 男子団体 形 (4) 女子団体 形
(5) 男子個人 組手 (6) 女子個人 組手 (7) 男子個人 形 (8) 女子個人 形

2 競技規定

競技は、令和6年度公益財団法人全日本空手道連盟制定の競技規定・審判規定に準じて行い、運用については全国及び、長野県高体連空手道専門部競技規定並びに申し合わせ事項による。

3 競技方法

【組手競技】

- ① トーナメント方式による。3位決定戦を行う。
- ② 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- ③ 勝敗については、8ポイント差、もしくは時間終了時のポイントによる。
- ④ 安全具（男子6点、女子5点セット）を着用すること。
 - ・拳サポーターは全空連指定用品（赤・青）とする。
 - ・メンホーは全空連検定品で、ニューメンホーⅥ・Ⅶ（Ⅵ以上）とする。
 - ・シンガード、インステップガード（全国高体連検定品）の装着を義務付ける。
 - ・胴プロ（全空連及び、高体連検定品）、セーフティカップ(金的ガード男子のみ)は必ず身につける。
- ⑤ テーピング（白または、肌色）・サポーターについては、主審に申し出て許可を受けること。ただし、試合に影響を与えない範囲でやむを得ない場合に限る。同じ箇所へのテーピングとサポーターの併用は禁止する。

【形競技】

- ① トーナメント方式による。3位決定戦を行う。（フラッグ制）
- ② 団体戦で、参加校が1校の種目は、認定の手続きを経て順位を確定する。
- ③ 種目により制約が異なるので、使用する形についてはプログラムを確認すること。
- ④ 個人形は準決勝まで2人同時に演武する。（形の呼称、気合いあり）

4 競技大会中の事故の対応について（高体連）

- ① 準備を入念に行い、体調を万全にして試合に臨むこと。
- ② 事故への対応
 - ・人命救助を最優先する。
 - ・顧問は、直ちに負傷した生徒の保護者に連絡を取る。
 - ・顧問同士連絡を取り合い、今後の対応について検討する。
 - ・事故の原因の究明と再発防止に向けての方策を検討する。
- ③ 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けたときは安静にし、すぐに専門医の診察を受けること。
本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない。復帰に際しては、医師の診断を受けること。

5 県大会について

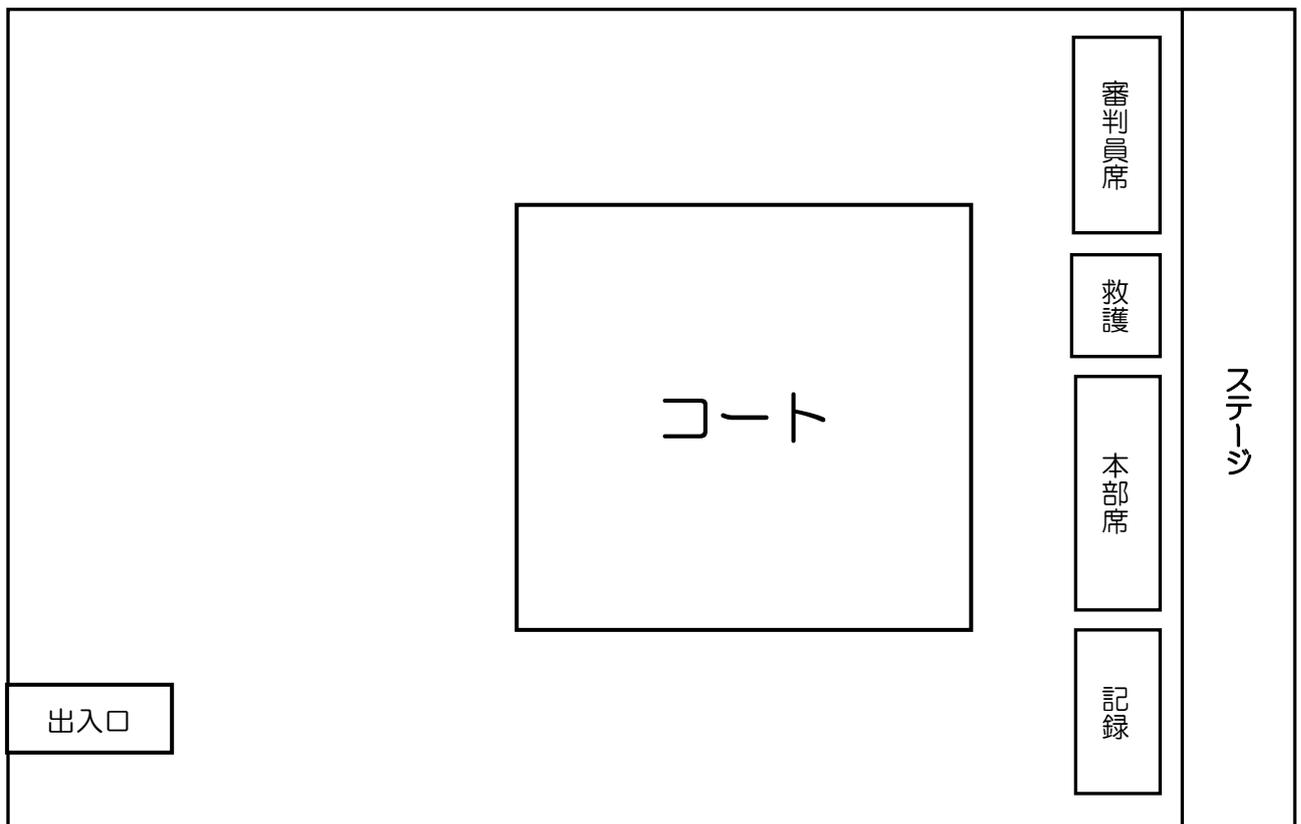
- ① 期日 6月1日（土）・6月2日（日）
- ② 会場 松本市波田体育館
- ③ 出場制限 個人戦組手（男・女） 地区大会上位 8名
- ④ 個人戦 形（男・女） 地区大会上位 8名
団体戦形・組手とも地区大会参加校であれば制限を設けない。
- ⑤ その他 詳細については、県大会要項を参照すること。

6 諸注意

- ① 身だしなみについては、選手としてふさわしい頭髪にし、パーマ・リーゼント・染色・ソリ・ヒゲ等は禁止。ヘアピン、ピアス等の危険物の使用も禁止。
- ② 形・組手ともに眼鏡の使用は禁止。
- ③ 会場までのバイクの使用は禁止。
- ④ 体育館更衣室は更衣のみで、荷物等は置かないこと。
- ⑤ 素足では絶対に外に出ないこと。
- ⑥ 貴重品は各自、各校で管理すること。
- ⑦ ゴミ等は散らかさず、持ち帰ること。
- ⑧ 服装（空手衣）については、以下のように徹底をお願いいたします。
 - ・空手衣は白無地一色とし、落書きしたものやフチどりしたものは禁止。
 - ・空手衣の左胸に校名を入れてください。
（布の大きさ約7×15、黒文字、楷書・行書・丸角ゴシックの範囲、～高の「高」は入れなくてもよい。）
 - ・袖やズボンの長さ・太さは、競技規定・高体連申し合わせ事項による。
 - ・上着に腰ひものないものは不可。しっかりと結んで競技に臨むこと。
 - ・ヘアゴムは黒色または紺色のみ可とし、一箇所だけ認める。
 - ・女子の T シャツは、白無地のみ可。胸にワンポイントある物も認める。バックプリントは不可。

会場案内

長野工業高等学校 大体育館



大会日程・進行表

役員集合（会場準備） 8時00分から

審判会議・監督会議 8時30分から

開会式 9時00分から

- ① 開会宣言
- ② 優勝杯返還
- ③ 大会長挨拶
- ④ 審判長諸注意

進行表

種目	時間	試合数	備考
① 北信 女子・男子個人形（1回戦～準決勝戦）	9:10～9:55	16	
② 東信 女子・男子個人形（1回戦～準決勝戦）	10:00～10:15	6	
③ 北信 女子・男子 個人形（3位決定戦～決勝戦）	10:20～10:40	4	
④ 東信 女子・男子 個人形（3位決定戦～決勝戦）	10:45～11:00	3	
⑤ 北信 男子 団体形（決勝戦）	11:05～11:15	1	
～ 昼食 ～			
⑥ 北信 女子・男子 個人組手（1回戦～準決勝戦）	12:00～13:20	20	
⑦ 東信 女子・男子 個人組手（1回戦～準決勝戦）	13:25～13:50	6	
⑧ 北信 女子・男子 個人組手 （3位決定戦～決勝戦）	13:55～14:15	4	
⑨ 東信 女子・男子 個人組手 （3位決定戦～決勝戦）	14:20～14:40	4	
⑩ 北信 男子団体組手	14:45～15:00	1	

閉会式 15時10分頃から

- ① 成績発表・表彰
- ② 講評
- ③ 大会長挨拶
- ④ 閉会宣言

出 場 校 一 覧 表

【東信】

	学校名	男 子				女 子			
		組 手		形		組 手		形	
		団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
1	小諸商業		1				1		1
2	小 諸		1		1	1	5	1	5
3	野 沢 北		1		1		2		2
合 計			3		2	1	8	1	8

【北信】

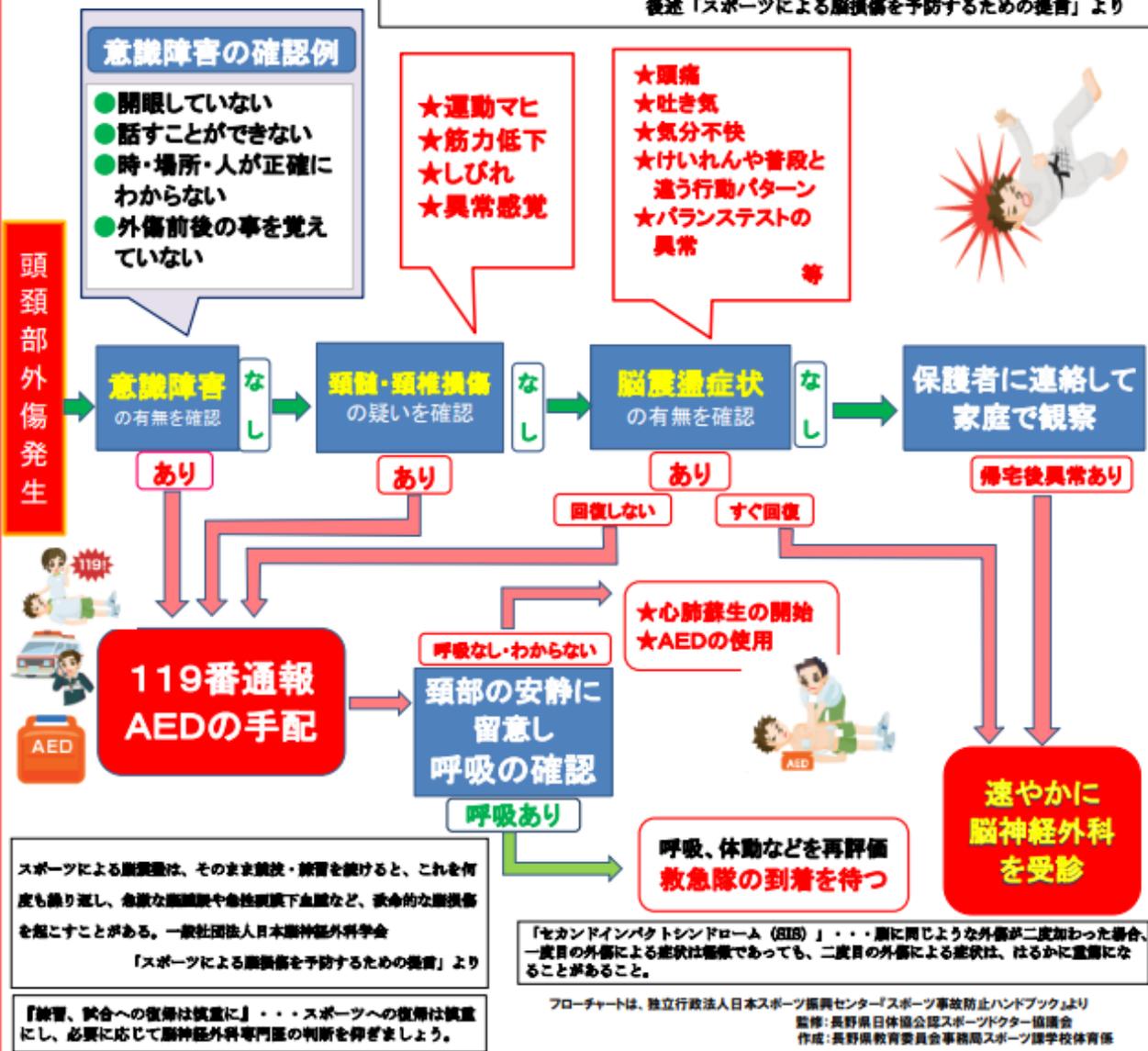
	学校名	男 子				女 子			
		組 手		形		組 手		形	
		団体	個人	団体	個人	団体	個人	団体	個人
1	飯 山						1		1
2	中野西		1		1				
3	市立長野						1		
4	屋 代	1	5	1	5	1	10	1	10
5	長野日大						1		1
6	文化学園長野			1	1		1		1
7	長野高専	1	4						
合 計		2	10	2	7	1	14	1	13

注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇**安静にし、すぐに専門医の診察を!**
- ◇**本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!**
- ※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。後述「スポーツによる脳震盪を予防するための措置」より



「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、その場で休んでいよう!