

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技 東信大会競技日程

於：佐久総合運動公園陸上競技場

【 第1日目 5月13日(金) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	1500m	24	予	2組5着+2	10:00	9:45
2	男	⑧100m	7		1組	10:20	10:05
3	男	400m	23(2)	予	3組2着+2	10:35	10:20
4	男	1500mオープン	41	OP	3組	11:10	10:55
5	女	100mH	11(1)	決	2組タイムレース	11:50	11:35
6	男	110mH	5(2)	決		12:20	12:05
7	女	1500m	9(1)	決		12:50	12:35
8	男	1500m		決		13:05	12:50
9	女	400m	13(2)	決	2組タイムレース	13:45	13:30
10	男	400m		決		14:00	13:45
11	男	⑧400m	7		1組	14:10	13:55
12	女	100mオープン	6	OP	1組	14:50	14:35
13	女	100m	20	予	3組2着+2	14:55	14:40
14	男	100mオープン	10	OP	2組	15:10	14:55
15	男	100m	28	予	4組3着+4	15:20	15:05

【 第2日目 5月14日(土) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦100mH	3		1組	10:00	9:45
2	男	⑧110mH	7		1組	10:15	10:00
3	男	800m	23	予	3組2着+2	10:40	10:25
4	男	800mオープン	7	OP	1組		
5	男	100m		準	2組3着+2	11:30	11:15
6	女	400mH	6	決		11:50	11:35
7	男	400mH	13(1)	決	2組タイムレース	12:00	11:45
8	女	800m	11(1)	決		12:35	12:20
9	男	800m		決		13:00	12:45
10	女	100m		決		13:20	13:05
11	男	100m		決		13:30	13:15
12	男	⑧1500m	7		1組	14:00	13:45
13	女	⑦200m	3		1組	14:15	14:00
14	男	3000mSC	9	決		14:30	14:15
15	女	4×100m	7	決		14:55	14:40
16	男	4×100m	10	決	2組タイムレース	15:10	14:55

【 第3日目 5月15日(日) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	200m	28	予	4組3着+4	10:00	9:45
2	男	200mオープン	11	OP	2組	10:30	10:15
3	男女	5000mW	男女5女2	決		11:00	10:45
4	男	200m		準	2組3着+2	11:50	11:35
5	男	5000m	12	決		12:10	11:55
6	女	3000m	6	決		12:50	12:35
7	女	200mオープン	5	OP		13:20	13:05
8	女	200m	11	決	2組タイムレース	13:30	13:15
9	男	200m		決		13:45	13:30
10	女	⑦800m	3		1組	14:00	13:45
11	男	5000mオープン	26	OP	1組	14:15	14:00
12	女	4×400m	7	決		15:00	14:45
13	男	4×400m	11	決	2組タイムレース	15:15	15:00

(注1) 招集時間 (注4) 参加人数の人数表記について

トラック 100mスタート地点奥 20分前から5分間 正選手数(オープン選手数)

フィールド 100mスタート地点奥 35分前から5分間

混成競技 競技注意事項参照

(注2) 補助員集合時間

1日目 9:20 2、3日目 9:00 正面走幅跳ピット集合

(注3) メイン競技場 競技開始前練習時間

1日目 8:50まで 2、3日目 9:30まで

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走幅跳	15	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	7		12:00	11:40
3	男	走幅跳	12	決	13:30	13:00

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	ハンマー投	9	決	10:00	9:30
1	男	ハンマー投	7	決	10:00	9:30
2	男	やり投	15	決	11:40	11:10
3	男	⑧砲丸投	7		13:00	12:40
4	女	やり投	5	決	14:00	13:30

○開始式 5月13日(金) 9:00~

1. 開始通告
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓
6. 庶務連絡

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走高跳	3		10:40	10:20
2	男	棒高跳	1	決	11:00	10:30
2	女	棒高跳	3(2)	決	11:00	10:30
3	男	⑧走高跳	7		12:10	11:40
4	男	走高跳	6	決	13:40	13:20

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	砲丸投	9	決	10:00	9:30
2	男	⑧やり投	7		11:00	10:40
3	女	砲丸投	8	決	11:30	11:00
4	女	⑦砲丸投	3		13:00	12:30

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	3		10:00	9:30
2	女	走高跳	13	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	8	決	11:10	10:40
4	女	三段跳	12	決	13:00	12:30

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	8	決	10:00	9:30
2	女	⑦やり投	3		11:30	11:10
3	女	円盤投	8	決	12:30	12:00

○閉止式 5月15日(日) 15:40~

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 庶務連絡
6. 閉止通告