

# 東信高体連ハンドボール専門部 令和4年度総合大会 開催ガイドライン

## <感染症対策>

- 消毒 ボール：試合前後に当該試合の TD が消毒。  
ベンチ：試合後に当該チームが消毒。  
ゴール：試合後に次試合の審判員が消毒。  
モップ：試合後に当該補助員が消毒。  
観客席：退館する際に当該チームが使用観客席、手すり等を消毒  
**各自 手洗い うがい 手指消毒 を必ず行う。**

### ○更衣は2階の指定場所にておこなうこと。1階の更衣室は利用しない。

- 試合前後の挨拶は従来通りの形で行う。ただし、試合終了後のハイタッチは行わない。
- 相手ベンチ役員、審判、ジャッジズテーブルへの挨拶はキャプテンが代表して行い、握手等はしない。
- 飲料水の完全個別化。各自が用意し、ボトルが望ましいがベンチにキャップ付きの飲料であれば持ち込み可。
- 試合中のハイタッチや抱き合う等はひかえる。
- 声を揃えての応援（ベンチ・客席）禁止。各自での声援は可能。
- 事前にメンタルヘルスチェックを行い、当日朝の健康状態を顧問に報告。→各校顧問で用紙は管理。朝の検温で37,5度以上ある場合は参加しない。会場で健康状態が良くない場合は直ちに帰宅する。
- ゲーム中またはウォーミングアップ中以外は、館内ではマスクの着用を徹底すること。**ベンチでは間隔を広げて座ること。観客席ではソーシャルディスタンスを確保しまとまった応援は避ける。
- 一般の利用者もいるため、**1階廊下にチームのボールかご等を置くことを禁止とする。**基本的には自チーム観客席での管理が望ましいが、体育館フロア内の端に置くことを許可する。
- 試合前後のミーティングは体育館フロア内で行い、絶対に廊下では行わないこと。
- ユニホーム・ビブスは使い回しをしない。
- 昼食は手洗いうがいをし、手指消毒を行ってから個々に。まとまったの食事禁止。会場で軽食として食べる差し入れは今大会も禁止とする。各自が用意する。
- ゴミの持ち帰りの徹底。
- 試合後は手洗い、手指の消毒を必ず行う。

上記以外については、『長野県高等学校体育連盟新型コロナウイルス感染症に係るガイドライン』に則っておこないます。なお、参加チームの30%を超える不参加チームが出た場合は、大会の中止を検討します。

## <熱中症予防>

- 着替えをこまめに行う。
- 給水を必ず行う。
- 無理をしないで休む勇気を持つ。早めに申し出る。
- WBGT 値が31℃以上の場合は、競技を中断する。