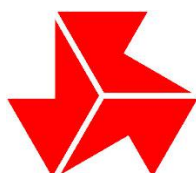


令和4年度  
長野県高等学校総合体育大会  
弓道競技 東信大会



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

期日：令和4年5月13日（金）～14日（土）

場所：上田城跡公園弓道場

- |     |  |
|-----|--|
| 主 催 | 東信高等学校体育連盟<br>長野県高等学校体育連盟<br>長野県教育委員会  |
| 後 援 | 上田市・上田市教育委員会・上田市体育協会<br>東御市・東御市教育委員会・東御市体育協会<br>小諸市・小諸市教育委員会・小諸市体育協会<br>佐久市・佐久市教育委員会・佐久市体育協会 |
| 主 管 | 東信高等学校体育連盟 弓道専門部<br>長野県高等学校体育連盟 弓道専門部  |

5/13(金) 14(土) 東信高体連総合体育大会弓道競技会 要項

【日程】

5/13(金) 男子

開会式は実施しない

7:45 開場

8:00 役員打ち合わせ

9:00 招集開始

9:15 競技開始

個人戦・団体戦 5人立ち2射場

表彰

前回優勝校

男子団体 上田染谷丘

女子団体 野沢北

男子個人 上田千曲

女子個人 野沢北

5/14(土) 女子

8:00 開場

8:15 役員打ち合わせ

8:45 招集開始

9:00 競技開始

個人戦・団体戦 5人立ち2射場

表彰

【競技役員】

大会長

坂口 健之 (小諸商業)

競技委員長

原 周一郎 (小諸商業)

競技委員

中野 篤男 (丸子修学館)

市川 尚智 (野沢南)

小池 綾 (小諸商業)

射場審判

○ 金原 正 (佐久長聖)

小林 博正 (丸子修学館)

的前審判

○ 市川 尚智 (野沢南)

岩間 星美 (上田東)

古畑 伸一 (佐久平総合)

宮原永津子 (上田)

塩川 哲也 (佐久長聖)

清水 政之 (上田東)

山浦 良人 (小諸)

小林賢太郎 (上田)

小出 一也 (野沢北)

羽田 和幸 (岩村田)

進行・CR係

○ 小池 綾 (小諸商業)

小松 麻莉 (佐久平総合)

原 周一郎 (小諸商業)

召集・弓具審判係

○ 中澤 涼子 (上田千曲)

横関 汀 (上田染谷丘)

神津 孝二 (岩村田)

丸山まりえ (野沢南) 5/13

菊池 章 (小海) 5/13

板垣 詩母 (小海) 5/14

記録・計時係

○ 中野 篤男 (丸子修学館)

須藤 雄一 (野沢北)

中宮 悟 (上田千曲) 5/13

中村 賢二 (上田千曲) 5/14

総務・PC係

○ 中野 篤男 (丸子修学館)

救護係

○ 木村 祐子 (小諸)

補助員

学校	内容	清掃分担
上田染谷丘	記録・計時・掲示	近的射場・男女トイレ/剣道場・柔道場
上田	看的・矢取り・矢返し	安土
上田東		玄関・巻藁場・外周
小海		剣道場・柔道場

【競技方法】

- ① 競技は男子・女子の順で男女別を実施し、表彰は個人戦・団体戦ともに3位までとする。
- ② 競技は個人戦のみとし、予め団体戦記録選手として登録された選手(最大10名)のうち上位5名の的中を団体戦の的中として扱い、合計的中数にて順位をつける。なお、1校1チームに限り、団体扱いと
- ③ エントリー時に団体戦記録選手が5名に満たない場合は個人戦の出場とする。  
 なお、申込み以後、団体戦記録選手に欠員が生じた場合、団体編成人数の過半数を割らなければ団体扱いとする。
- ④ 個人戦は各自4ツ矢2回を合わせた合計的中数にて順位を決定する。  
 個人戦の優勝決定戦は射詰め競射、順位決定戦は遠近競射により順位を決定する。
- ⑤ 団体の優勝決定戦および順位決定戦は、各校団体戦記録選手の上位5名により5人立にて行い、交代は認めない。なお、校内に同中の選手が複数いる場合、団体戦記録選手の中から監督が指名し、委員
- ⑥ 全面的に応援は禁止し、観覧席は立入禁止とする。
- ⑦ 服装は弓道着(上は白、袴は紺又は黒色の無地、白足袋)とする。  
 弓道衣のアンダーシャツは白・黒・紺の無地のものとし、襟付き・ハイネックは不可とする。
- ⑧ 袴は射位で足踏みをしたとき裾が床に着かないように着用する。ゼッケンは右腰前に付ける。
- ⑨ ゼッケンの番号は試合の途中で変更しない。数字の色は男子は黒、女子が赤とする。
- ⑩ 本座にてイスに座り、進行係の「起立」「始め」の合図で「揖」をして射位へ進む。
- ⑪ 5人立ち2射場、10人立ちで実施し、各立の1番から5番までは順立ちで行い、追い越し発射は無効とする。競技はすべて立射で行い、制限時間は7分とし、制限時間を超えて発した矢は無効とする。
- ⑫ 介添えは各校1名とする。

【注意事項】

- ① 日々の健康観察を行い、起床後、家で検温をして37.5度以上の熱がある場合は欠席する。
- ② その他、少しでも体調が悪い場合は無理せず欠席する。
- ③ 出場する時間帯の選手以外及び介添えの生徒以外の参加は認めない。
- ④ 選手・補助員は控室を利用することができる。
- ⑤ 控室では入口に設置してある消毒スプレーを使用したうえでマスクを着用し、密集を避け、周囲との距離を保つ。
- ⑥ 選手・補助員は手洗いうがいをこまめに行うことを心がける。
- ⑦ 控室の窓はすべて開ける。
- ⑧ 感染症予防のため昼食時間は設けず、控室内での食事をとることはできない。  
 飲食をする場合は手洗いをしっかり行い、話をしたり向き合ったりして食べない。
- ⑩ 無観客で競技を行うため、保護者、OBなどによる応援もご遠慮いただく。
- ⑪ 選手は第2控えまでマスクを着用し、入場前に外す。
- ⑫ 試合が終わった選手は速やかに帰宅する。
- ⑬ 巻藁は周囲の安全に配慮して行い、各校からの持込はご遠慮いただく。
- ⑭ 男女それぞれで介添えをつけることができない場合、各校2名まで競技のない時間に介添えとしての参加を認める。
- ⑮ 感染症だけでなく熱中症にも十分に注意し、水分補給などを各自で十分行うようにする。
- ⑯ 具合が悪くなった場合は、速やかに救護係に申し出る。

【控室】

剣道場	上田 丸子修学館	上田東 小諸	上田染谷丘	上田千曲
柔道場	小諸商業 佐久平総合技術	野沢北 佐久長聖	岩村田 小海	野沢南

### 【県大会への出場権】

団体 男女各6チーム 個人 男女各6人

期日 6月4日(土)男子 個人・団体戦 6月5日(日)女子 個人・団体戦

会場 長野運動公園弓道場

申込 本競技会終了後、下記の①②すべてを提出し完了する

- ① 個人・団体とも人数を確定し、東信総体終了後、専門委員長まで参加費1人1,000円を添えて申し込む。
- ② 団体は補欠を含む立ち順まで確定し、電子ファイルに入力後、5月16日(月)12:00までに小諸商業高校の原周一郎先生へメール送信する。

### 【その他】

- ① 選手・補助員は控室を利用することが出来るが、貴重品の管理をしっかりとる。
- ② 弓具や下足等の間違いがないようにする。
- ③ 控室の点灯はしない。柔道場の畳の上での飲食はしない。
- ④ ごみは各自持ち帰る。(備え付けのゴミ箱には入れない)
- ⑤ 前大会優勝校は優勝杯を持参し、監督会議までに本部に返還する。

### 【感染症予防対策ガイドライン】

- ① 大会に参加する生徒・補助員は事前に配布された健康チェックシート〈個人用〉を使用して日々の健康観察を行う。
- ② 健康チェックシート〈個人用〉は大会当日、保護者の参加承諾を得て、顧問に提出する。
- ③ 顧問は健康チェックシート〈個人用〉を参加生徒から受け取り、健康チェックシート〈学校用〉に必要事項を記入の上、委員長に提出する。
- ④ 起床後、家で検温をして37.5度以上の熱がある場合は欠席する。
- ⑤ その他、少しでも体調が悪い場合は無理せず欠席する。
- ⑥ 出場にあたっては参加同意書を各校顧問に提出する。
- ⑦ 当日、出場する選手以外及び介添えの生徒以外の参加は認めない。
- ⑧ 選手・補助員は手洗いうがいをこまめに行うことを心がける。
- ⑨ 控室の窓はすべて開ける。
- ⑩ 感染症予防のため昼食時間は設けず、控室内での食事をとることはできない。
- ⑪ 飲食をする場合は手洗いをしっかり行い、話をしたり向き合ったりして食べない。
- ⑫ 無観客で競技を行うため、保護者、OBなどによる応援もご遠慮いただく。
- ⑬ 選手は第2控までマスクを着用し、入場前に外す。
- ⑭ 試合が終わった選手は速やかに帰宅する。

## 熱中症にかかわる対応について(フローチャート)

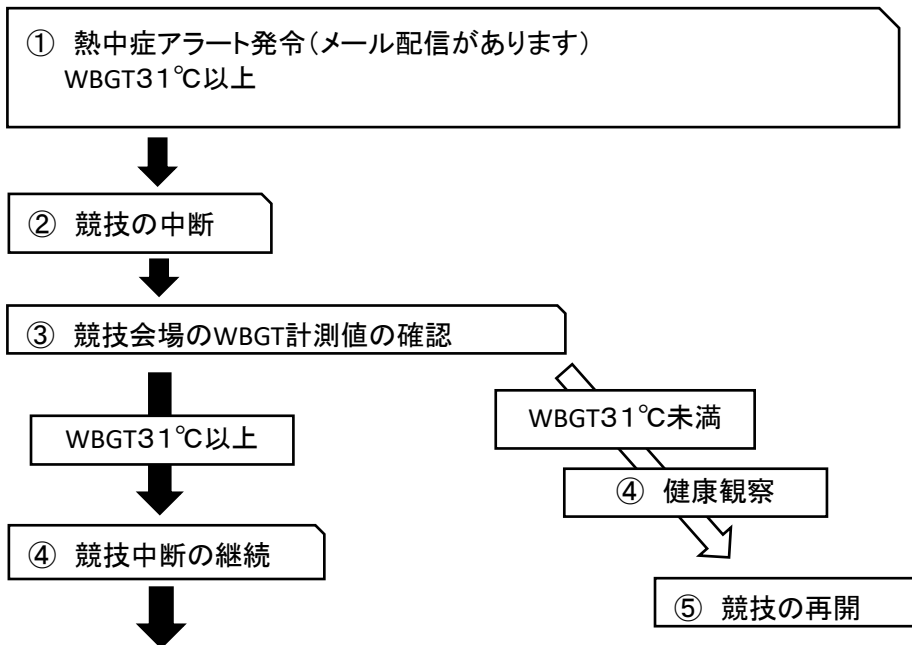
東信高等学校体育連盟事務局

### 事前準備

- (1) 熱中症予防情報メールへ利用者登録(環境省 熱中症予防情報サイト提供)
  - \* 大会当日メール配信を確認できるアドレスを登録して下さい。
  - ・登録画面で危険レベルを超えた際にメールを受信できるように設定できます。
  - ・観測する地点登録ができます。(例:上田市、佐久市…)
- (2) WBGT計測器の用意(事務局から貸し出しあり)
- (3) 傷病者への救急対応の確認

### 大会当日

大会当日、高温多湿の環境下が予想される場合、大会関係者(顧問・選手など)へ給水、塩分摂取などの注意喚起をして下さい。



### ⑤ 競技の再開基準

- ・競技会場のWBGT計測値が、基準(31℃)を下回るまで中断を継続する。  
(1)給水指示 (2)会場の換気 などの対応を行う。
- ・WBGT計測値が基準を下回った場合、競技の再開が可能である。  
再開後も厳重警戒(28~31℃)、警戒(25~28℃)の状況が予想されるため、