

令和4年度 長野県高等学校定時制通信制体育大会 東信大会  
兼 全国高等学校定通選手権大会東信地区予選会

- 1 主催 東信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会  
2 後援 上田市・上田市教委育委員会・上田市体育協会  
東御市・東御市教委育委員会・東御市体育協会  
小諸市・小諸市教委育委員会・小諸市体育協会  
佐久市・佐久市教委育委員会・佐久市体育協会  
3 主管 東信高等学校体育連盟 定時制通信制専門部  
長野県高等学校体育連盟 定時制通信制専門部  
4 期日 令和4年5月21日(土)  
5 会場 野沢南高校第1体育館(バドミントン、卓球) 第2体育館(バスケットボール)  
6 連絡会 競技前 9:30~(野沢南高校第1体育館)【開場8:30】  
開会式は行いません。各校で連絡等をお願いします。  
競技後 終了した競技ごとに成績発表、表彰

7 競技開始時間

バドミントン	10:00	第1体育館(入口側3面)
卓球	10:00	第1体育館(ステージ側4面)
バスケットボール	10:00	第2体育館

8 役員 大会長 井出 豊彦(野沢南高校校長)

総務 関口 正浩(野沢南) 総括 若林 康彦(上田) バドミントン  
原田 俊介(東御清翔) バドミントン 塚田 智則(小諸商業) 卓球  
榎原 健太(上田千曲) 卓球  
事務局校 倉坪 知之(定時制教頭) 井出 哲人 岡村 昇 大日方 光  
加藤 和夫 高橋 順子  
競技役員 バドミントン(野沢南) 成田 明 山口 達之 小林 明子 西嶋 力  
卓球 (野沢南) 村山 豊紀 小山 裕靖  
バスケットボール(野沢南) 齋藤 恭兵 (軽井沢) 中村 正輝  
救護 飛田 典子(野沢南)

9 諸連絡

- ① 今大会は無観客で行います。引率の教職員は1競技最大3名までとします。
- ② 各顧問は、当日の参加生徒の体調等を確認し、入場後速やかに大会参加者健康状態申告書を受付に提出してください。会場の入場前に全員が検温を行います。
- ③ 荷物はギャラリーに各校に割り振られた場所のみに置いてください。試合のない時もその場で観戦をするようにしてください。フロアは試合のある選手のみとします。
- ④ 個人戦は、必ず3位決定戦を行ってください。  
2試合目以降の競技開始時間は目安なので競技場を離れずに準備をしてください。
- ⑤ 棄権などで試合に出場できない場合は、連絡会前までに本部まで申し出てください。
- ⑥ 上下履きの区別をしっかりと行ってください。貴重品の管理は各校で責任をもってお願いし

ます。ごみは各校で持ち帰るようにしてください。

- ⑦ 更衣室は、男子は第1体育館前更衣室 女子はステージに向かって右2階更衣室
- ⑧ 怪我のないように十分に準備運動をしてから競技をしてください。  
怪我等については、応急処置はしますが、その後の処置は各校でお願いします。
- ⑨ 高校生らしい態度でお互いにマナーを守り、気持ちの良い大会になるようにしましょう。
- ⑩ 片付けは、競技終了後に選手と補助員で協力して行ってください。

#### 10 県大会について

出場権を得たチーム（または個人）は、野沢南高校関口または東御清翔高校原田まで、県大会の申し込み手続きを5月21日中に行ってください。1人1,000円 顧問の先生は印鑑を持参ください。

日程 令和4年6月11日（土）上田千曲高校 上田高校 他

出場枠 【卓球】団体戦男女各1チーム 個人戦男子各4名

【バドミントン】シングルス男女各4名 ダブルス男女各1組

【バスケットボール】1チーム

\*今大会の種目以外の県大会参加につきましては、事前に地区高体連への登録を済ませ、当日申し込んでください。（認知書・個人票・参加料）

県大会、北信越、全国大会等の要項、資料は県高体連HPで専門部の定通で確認してください。

#### 11 種目別競技方法

〈卓球〉 担当：塚田 智則（小諸商業） 榎原 健太（上田千曲）

- 1 団体戦・個人戦ともに11点、5ゲームマッチで行います。
- 2 試合は団体戦→個人戦で行います。
- 3 学校対抗（団体戦）はAB・PQ方式で行います。  
オーダー提出前に監督の話し合い（ジャンケン）にて、ABかPQを選択し、決められた選択肢からオーダーを選ぶ。
- 4 使用球各校持ち寄りとし、プラスチックリースター（白色）を1箱持参してください。
- 5 団体戦は1チーム、個人戦は男女4名が県大会への出場できます。

〈バドミントン〉 担当：若林 康彦（上田） 原田 俊介（東御清翔）

- 1 シングルス・ダブルスともに15点、3ゲームマッチで行います。
- 2 男女ともにダブルス→シングルの順に行います。
- 3 ゼッケンを使用する場合は、白地に縦15cm・横30cm（A4程度）の大きさとし、  
（上段：学校名 下段：名前or 県名）

- 4 シャトルは各校持ち寄りとし、水鳥検定球2番を持参してください。
- 5 シングルス男女4名、ダブルス男女各1組が県大会への出場ができます。

〈バスケットボール〉 担当：関口正浩（野沢南）

- 1 競技は2020年度日本バスケットボール協会競技規則で行う。
- 2 ユニホームはチーム番号が若いチームが白色とします。
- 3 1チームが県大会への出場ができます。