

種目	定時制・通信制		
専門委員長	塚田 智則 (小諸商業)	TEL	0267-22-0103
期日	5月18日(土)	予備日	
会場	東御市中央公園第一体育館		
定 通 体 育 大 会	1 競技種目・出場制限 (各種目とも全日制と同様)		
	【バスケットボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム		
	【バレーボール】 認知書に身長記入 各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム		
	【サッカー】 協会にチーム登録済みであること 各校1チーム 県大会出場は1チーム		
	【卓球】 個人カード提出 ①団体 各校男女1チーム (1複4単 3~6名) 県大会出場男女各1チーム ②個人 各校4名以内 県大会出場男女各6名		
	【バドミントン】 バドミントン専用個人カード提出 個人シングルス 参加人数制限なし 県大会出場男女各6名		
	【ソフトテニス】 ①団体 各校男女1チーム (4~6名) 県大会出場男女各1チーム ②個人 各校4ペア以内 県大会出場男女各4ペア		
	県大会以上推薦種目		
	【陸上競技】 協会に登録済みであること 全日制の地区総体にオープン参加し、記録を測定すること		
	【柔道】 ①団体 各校男女1チーム (男5名 女3名) ②個人 男子65kg級 75kg級 90kg級 90kg超級 女子52kg級 63kg級 63kg超級		
【剣道】 ①団体 各校男女1チーム (男5名 女3名) ②個人 各校男女4名まで 県大会出場男女各4名まで			
2 競技方法			
①各種目とも令和3年度競技規則による			
②トーナメント形式を主体とする			
③卓球は、1S・2S・3D・4S・5S、1S・2SでDを組まない。 3点先取法。AB、PQ方式をとる。11点ゲーム (サーブは2本交代) 5セットマッチ (3セット先取者を勝ち) 使用ボールは競技規則に拠る			
④バドミントンは、15点 3ゲームマッチ			
⑤ソフトテニスは団体戦3ペアの点取法。団体個人戦とも7ゲームマッチ			
⑥その他、プログラム及び試合前に連絡し、徹底いたします。			
⑦各種目で使用する試合球は原則として各校で持参する。			
県大会	長野高校、長野西高校、長野工業高校	6月8日(土)	