

種 目		陸 上 競 技			
専門委員長		帯刀 秀幸 (上田西)		TEL	0268-22-0412
総合体育大会	期 日	5月16日 (金) ~ 18日 (日)			予備日 19日 (月)
	会 場	佐久市総合運動公園陸上競技場			
	参加申込 必要事項	身 長	体 重	個人カード	オープン参加
		×	×	×	○
	1. 競技種目 【男子】 (21種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳 三段跳、砲丸投(6kg)、円盤投(1,75kg)、ハンマー投(6kg)、やり投(0,8kg)、八種競技 【女子】 (20種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH 5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、 円盤投(1kg)、ハンマー投げ(4kg)、やり投(0,6kg) 七種競技 2. 各校とも1種目3名、1人3種目以内(ただし、リレー種目は除く) 3. 県大会出場権は、各種目8位以内。ただし八種競技・七種競技のみ6位までとする。 4. 参加制限は各種目1校3名以内であるが、オープン参加としては全種目参加制限なしとする。 5. エントリーについては長野陸上協会のHPのエントリーセンターに送る。 ※HPの注意事項参照 6. 1種目に各校より4名以上参加する場合はオープン参加とする。(オープン参加は得点にならず 県大会出場権もない。)オープン参加選手は認知書の種目名を○で囲むこと。				
	県総体	長野運動公園総合運動場陸上競技場			5月30日 (金) ~ 6月1日 (日)
	期 日	9月6日 (土) ~ 7日 (日)			予備日 8日 (月)
	会 場	佐久市総合運動公園陸上競技場			
	参加申込 必要事項	身 長	体 重	個人カード	オープン参加
		×	×	×	○
新人大会	1. 競技種目 【男子】 (21種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳 三段跳、砲丸投(6kg)、円盤投(1,75kg)、ハンマー投(6kg)、やり投(0,8kg)、八種競技 【女子】 (20種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH 5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、 円盤投(1kg)、ハンマー投げ(4kg)、やり投(0,6kg) 七種競技 2. 各校とも1種目3名、1人3種目以内(ただし、リレー種目は除く) 3. 県大会出場権は、各種目8位以内。ただし八種競技・七種競技のみ6位までとする。 4. 参加制限は各種目1校3名以内であるが、オープン参加としては全種目参加制限なしとする。 5. エントリーについては長野陸上協会のHPのエントリーセンターに送る。 ※HPの注意事項参照 6. 1種目に各校より4名以上参加する場合はオープン参加とする。(オープン参加は得点にならず 県大会出場権もない。)オープン参加選手は認知書の種目名を○で囲むこと。				
	県新人	長野運動公園総合運動場陸上競技場			9月19日 (金) ~ 21日 (日)