

種目		定時制・通信制		
専門委員長		塚田 智則 (小諸商業)	TEL	0267-22-0103
定 通 体 育 大 会	期日	5月24日(土)		予備日
	会場	野沢南高校		
	1 競技種目・出場制限 (各種目とも全日制と同様)			
	【バスケットボール】 認知書に身長記入			
	各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム			
	【バレーボール】 認知書に身長記入			
	各校男女1チーム 県大会出場は男女各1チーム			
	【サッカー】 協会にチーム登録済みであること			
	各校1チーム 県大会出場は1チーム			
	【卓球】 認知書A欄にランキング入力			
	①団体 各校男女1チーム (1複4単 3～6名) 県大会出場男女各1チーム			
	②個人 各校4名以内 県大会出場男女各6名			
	【バドミントン】 認知書A欄にランキング入力			
	個人シングルス 参加人数制限なし 県大会出場男女各6名			
	【ソフトテニス】			
	①団体 各校男女1チーム (4～6名) 県大会出場男女各1チーム			
	②個人 各校4ペア以内 県大会出場男女各4ペア			
	県大会以上推薦種目			
	【陸上競技】 協会に登録済みであること			
	全日制の地区総体にオープン参加し、記録を測定すること			
	【柔道】			
	①団体 各校男女1チーム (男5名 女3名)			
	②個人 男子65kg級 75kg級 90kg級 90kg超級			
	女子52kg級 63kg級 63kg超級			
	【剣道】			
	①団体 各校男女1チーム (男5名 女3名)			
	②個人 各校男女4名まで 県大会出場男女各4名まで			
	2 競技方法			
	①各種目とも令和3年度競技規則による			
	②トーナメント形式を主体とする			
	③卓球は、1S・2S・3D・4S・5S、1S・2SでDを組まない。			
	3点先取法。AB、PQ方式をとる。11点ゲーム (サーブは2本交代)			
	5セットマッチ (3セット先取者を勝ち) 使用ボールは競技規則に拠る			
	④バドミントンは、15点 3ゲームマッチ			
	⑤ソフトテニスは団体戦3ペアの点取法。団体個人戦とも7ゲームマッチ			
	⑥その他、プログラム及び試合前に連絡し、徹底いたします。			
⑦各種目で使用する試合球は原則として各校で持参する。				
県大会		上田高校 上田千曲高校 古戦場公園		6月14日(土)