

令和7年度

長野県高等学校(総合／新人)体育大会 東信大会  
長野県高等学校定時制・通信制体育大会 東信大会

日程・会場

|    | 種目       | 総合大会 ／ 定時制通信制大会                                  |                               | 新人大会                                               |                            |
|----|----------|--------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|
|    |          | 期日                                               | 会場                            | 期日                                                 | 会場                         |
| 1  | 陸上競技     | 5月16日(金)～18日(日)<br>予備日：19日(月)                    | 佐久総合運動公園陸上競技場                 | 9月6日(土)～7日(日)<br>予備日：8日(月)                         | 佐久総合運動公園陸上競技場              |
| 2  | 柔道       | 5月17日(土)                                         | 小諸市武道館                        | 10月11日(土)                                          | 小諸市武道館                     |
| 3  | 剣道       | 5月17日(土)～18日(日)                                  | 上田千曲高校                        | 10月18日(土)～19日(日)                                   | 小諸市総合体育館アリーナ               |
| 4  | ソフトテニス   | 5月16日(金)～17日(土)<br>予備日：18日(月)                    | 東御市中央公園/丸子 テニスコート             | 9月20日(土)～21日(日)<br>予備日：22日(月)                      | 古戦場テニスコート                  |
| 5  | テニス      | 5月16日(金)～18日(日)<br>予備日：19日(月)                    | 上田市古戦場 テニスコート                 | 8月30日(土)～31日(日)<br>予備日：9月1日(月)                     | 白田 テニスコート                  |
| 6  | バスケットボール | 5月16日(金)～18日(日)                                  | 16 丸子総合体育館<br>16～18 上田市自然運動公園 | 12月5日(金)～7日(日)                                     | 5 小諸市総合体育館<br>5～7 佐久市総合体育館 |
| 7  | バレーボール   | 5月16日(金)～18日(日)<br>【5月19日(月)】                    | 丸子修学館高校<br>東御市中央公園第一体育館       | 12月12日(金)～14日(日)<br>【12月15日(月)】                    | 佐久市総合体育館<br>【佐久市総合体育館】     |
| 8  | ハンドボール   | 5月16日(金)～18日(日)                                  | 佐久市総合体育館                      | 9月26日(金)～28日(日)                                    | 佐久市総合体育館                   |
| 9  | ソフトボール   | 5月17日(土)<br>予備日：18日(日)                           | 野沢南高校グラウンド                    | 9月13日(土)<br>予備日：14日(日)                             | 野沢南高校グラウンド                 |
| 10 | 卓球       | 5月16日(金)～17日(土)                                  | 小諸市総合体育館                      | 10月10日(金)～11日(土)                                   | 小諸市総合体育館                   |
| 11 | バドミントン   | 5月9日(金)～11日(日)                                   | 上田城跡公園体育館                     | 11月9日(日)～11日(火)                                    | 東御市中央公園体育館<br>(第1、第2)      |
| 12 | 新体操      | 5月17日(土)<br>予備日：18日(日)                           | 伊那市(予定)                       |                                                    |                            |
| 13 | 弓道       | 5月16日(金)～17日(土)                                  | 上田城跡公園弓道場                     | 9月13日(土)～14日(日)                                    | 上田城跡公園弓道場                  |
| 14 | 水泳       | 6月15日(日)                                         | 長野東高校                         |                                                    |                            |
| 15 | サッカー     | 5月16日(金)～17日(土)<br>5月19日(月)～20日(火)<br>予備日：21日(水) | 白田、風越公園<br>佐久陸上競技場 千曲市サッカー場   | 11月14日(金)～15日(土)<br>11月17日(月)～18日(火)<br>予備日：19日(水) | 白田、風越公園<br>佐久陸上競技場         |
| 16 | 登山       |                                                  |                               | 9月27日(土)～28日(日)                                    | 湯ノ丸キャンプ場                   |
| 17 | レスリング    | 5月17日(土)                                         | 佐久平総合技術高校                     | 10月12日(日)                                          | 小諸高校                       |
| 18 | 空手道      | 5月18日(日)                                         | 長野工業高校                        |                                                    |                            |
| 19 | 定通       | 5月24日(土)                                         | 野沢南高校                         |                                                    |                            |