

種目	陸上競技					
専門委員長	帯刀 秀幸 (上田西)		TEL	0268-22-0412		
総合体育大会	期日	5月15日(金)～17日(日)		予備日	18日(月)	
	会場	佐久市総合運動公園陸上競技場				
	参加申込 必要事項	身長	体重	個人カード	オープン参加	
		x	x	x	○	
	1. 競技種目 【男子】(21種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳 三段跳、砲丸投(6kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6kg)、やり投(0.8kg)、八種競技 【女子】(20種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH 5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、 円盤投(1kg)、ハンマー投げ(4kg)、やり投(0.6kg) 七種競技 2. 各校とも1種目3名、1人3種目以内(ただし、リレー種目は除く) 3. 県大会出場権は、各種目8位以内。ただし八種競技・七種競技のみ6位までとする。 4. 参加制限は各種目1校3名以内であるが、オープン参加としては全種目参加制限なしとする。 5. エントリーについては長野陸上協会のHPのエントリーセンターに送る。 ※HPの注意事項参照 6. 1種目に各校より4名以上参加する場合はオープン参加とする。(オープン参加は得点にならず 県大会出場権もない。)オープン参加選手は認知書の種目名を○で囲むこと。					
	県総体	長野運動公園総合運動場陸上競技場		5月29日(金)～5月31日(日)		
	新人大会	期日	9月12日(土)～13日(日)		予備日	14日(月)
		会場	佐久市総合運動公園陸上競技場			
		参加申込 必要事項	身長	体重	個人カード	オープン参加
			x	x	x	○
1. 競技種目 【男子】(21種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH 3000mSC、5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳 三段跳、砲丸投(6kg)、円盤投(1.75kg)、ハンマー投(6kg)、やり投(0.8kg)、八種競技 【女子】(20種目) 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH 5000mW、4×100mR、4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(4kg)、 円盤投(1kg)、ハンマー投げ(4kg)、やり投(0.6kg) 七種競技 2. 各校とも1種目3名、1人3種目以内(ただし、リレー種目は除く) 3. 県大会出場権は、各種目8位以内。ただし八種競技・七種競技のみ6位までとする。 4. 参加制限は各種目1校3名以内であるが、オープン参加としては全種目参加制限なしとする。 5. エントリーについては長野陸上協会のHPのエントリーセンターに送る。 ※HPの注意事項参照 6. 1種目に各校より4名以上参加する場合はオープン参加とする。(オープン参加は得点にならず 県大会出場権もない。)オープン参加選手は認知書の種目名を○で囲むこと。						
県新人		松本平広域公園陸上競技場		10月2日(金)～10月4日(日)		