

関係高等学校長 様

東信高等学校体育連盟会長
(上田染谷丘高等学校長)令和8年度 長野県高等学校定時制通信制体育大会 東信大会 大会要項
兼・全国高等学校定通選手権大会東信地区予選会

標記について、下記により開催いたしますので、生徒の参加にご配慮下さい。

記

1 期日・会場・種目・出場制限・県大会出場

期日	会場	種目	出場制限	県大会出場
5/23 (土)	小諸市総合 体育館	バスケットボール	各校男女1チーム	男女各1チーム
		バレーボール	各校男女1チーム	男女各1チーム
		卓球	各校男女1チーム (1複4単 3~6名) 個人 各校4名以内	団体 男女各1チーム 個人 男女各6名
		バドミントン	シングルス 参加人数制限なし	男女各6名
		サッカー	各校1チーム	1チーム
		ソフトテニス	各校団体男女1チーム (4~6名) 個人 各校4ペア以内	団体男女各1チーム 個人男女各4ペア

※ 定時制・通信制高校生で、総合体育大会東信大会（全日制大会）に出場した者は本大会には出場できない。

2 競技方法

- (1) 各種目とも、令和8年度競技規則による。
- (2) トーナメント形式を主体とする。
- (3) 卓球は、1S・2S・3D・4S・5Sとし、1S・2SでDを組まない。
3点先取法。AB、PQ方式をとる。11点ゲーム（サーブは2本交代）
5セットマッチ（3セット先取者を勝ち）使用ボールは40mmホワイトとする。
- (4) バドミントンは、シングルスのみを行なう。
- (5) ソフトテニスは団体戦3ペアの点取法、団体戦個人戦とも7ゲームマッチ
- (6) その他については、プログラム及び試合前に連絡し、徹底いたします。
- (7) 各種目の試合球はチーム持参。

3 申込方法・期日・場所

- (1) 指定の申込用紙による。出場選手認知書を種目ごとに作成すること。
- (2) 各種目共、男女別に申し込むこと。
- (3) 個人試合申し込みには出場選手認知書に各種目の校内順位を明記すること。
- (4) 申込締切 5月7日(木) 正午必着
- (5) 申込場所 〒386-8685 上田市上田1710
上田染谷丘高等学校内 東信高等学校体育連盟事務局 宛

4 登録料・参加料

- (1) 登録料 県高体連登録料 1人 1000円
- (2) 参加料 全種目とも 1人 700円
- (3) 登録料・参加料はすべて銀行振込とし、一括して学校名で下記口座に振り込んで下さい。

5 振込先 大会参加料

八十二銀行 丸子支店 普通 口座番号 804459 東信高体連 代表 細田 健司

高体連登録料

八十二銀行 丸子支店 普通 口座番号 804473 東信高体連 代表 細田 健司

※参加料・登録料はそれぞれの口座に学校名で振り込んで下さい。

※5月7日(木)締切日までに事務局宛に送付する書類は、

①大会出場申込書 ②大会参加料納付書 ③県高体連登録データ ④登録料納付書 の4種類です。

※ 参加校1チームの場合は参加料返金いたします。

6 組合せ総務会

5月14日(木) 午前9時より 上田染谷丘高校

当番校 東御清翔高校

総務 原田俊介(東御清翔) 塚田智則(小諸商業) 西澤貴浩(上田千曲) 内堀怜(上田) 関口正浩(野沢南)
中村正輝(佐久平総合技術) 佐野正和(野沢北) 込山智史(岩村田) 手塚幹雄(上田千曲)
堀 真希(上田東) 宮崎洋介(小諸商業)