

種 目	レスリング				
専門委員長	井出 真一 (上田西)		TEL	0268-22-0412	
総合 体育 大会	期 日	5月16日 (土)		予備日	
	会 場	佐久平総合技術高校 浅間キャンパス 小体育館			
	参加申込	身長	体重	個人カード	部員不足の合同チーム 統廃合等の合同チーム
	必要事項	×	○	×	○ ○
	1. 競技種目				
	【男子】 学校対抗戦 (個人対抗戦を実施、得点換算し順位とする) 階級 (kg) 51、55、60、65、71、80、125 の7階級とする 個人対抗戦 (トーナメントまたはリーグ戦) 階級 (kg) 51、55、60、65、71、80、92、125 の8階級とする				
	【女子】 個人対抗戦 (トーナメントまたはリーグ戦) 階級 (kg) 46、50、53、57、62、68、76 の7階級とする				
	2. 注意事項				
	<ul style="list-style-type: none"> 学校対抗戦、男子個人対抗戦において、において、自己体重のみ出場を認める。 51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。 女子個人対抗戦において、自己体重のみ出場を認める。46kg級の下限は43kgとし、 76kg級は68kgを超えていなければならない。 2026年度日本レスリング協会、全国高体連に登録がない場合は試合に出場できない。 				
	計量について				
<ul style="list-style-type: none"> 計量時には日本協会登録証2026年度の確認をすること。(専門部) リミット計量とする。(計量時間については、プログラム参照) 					
県総体	上田西高校グリーンアリーナ		6月6日 (土) ~ 7日 (日)		
新人 体育 大会	期 日	10月3日 (土)		予備日	
	会 場	小諸義塾高校 小体育館			
	参加申込	身長	体重	個人カード	部員不足の合同チーム 統廃合等の合同チーム
	必要事項	×	○	×	○ ○
	1. 競技種目				
	【男子】 学校対抗戦 (トーナメントまたはリーグ戦) 階級 (kg) 51、55、60、65、71、80、125 の7階級とする 個人対抗戦 (トーナメントまたはリーグ戦) 階級 (kg) 51、55、60、65、71、80、92、125 の8階級とする				
	【女子】 個人対抗戦 (トーナメントまたはリーグ戦) 階級 (kg) 46、50、53、57、62、68、76 の7階級とする				
	2. 注意事項				
	<ul style="list-style-type: none"> 学校対抗戦、男子個人対抗戦において、において、自己体重のみ出場を認める。 51kg級の下限は45kgとし、125kg級は92kgを超えていなければならない。 女子個人対抗戦において、自己体重のみ出場を認める。46kg級の下限は43kgとし、 76kg級は68kgを超えていなければならない。 2026年度日本レスリング協会、全国高体連に登録がない場合は試合に出場できない。 				
	計量について				
<ul style="list-style-type: none"> 計量時には日本協会登録証2026年度の提確認をすること。(専門部) 1キロオーバーを認める。(計量時間については、プログラム参照) 					
県新人	上田西高校グリーンアリーナ		10月31日 (土) ~ 11月1日 (日)		