

令和8年度

長野県高等学校(総合/新人)体育大会 東信大会
長野県高等学校定時制・通信制体育大会 東信大会

日程・会場

種目	総合大会 / 定時制通信制大会		新人大会	
	期日	会場	期日	会場
1 陸上競技	5月15日(金)～17日(日) 予備日:18日(月)	佐久総合運動公園陸上競技場	9月12日(土)～13日(日) 予備日:14日(月)	佐久総合運動公園陸上競技場
2 柔道	5月16日(土)	小諸市武道館	10月10日(土)	小諸市武道館
3 剣道	5月16日(土)～17日(日)	丸子修学館高校	10月24日(土)～25日(日)	小諸市総合体育館アリーナ
4 ソフトテニス	5月15日(金)～16日(土) 予備日:17日(日)	東御中央公園テニスコート, 丸子テニスコート	9月12日(土)～13日(日) 予備日:14日(月)	上田市古戦場テニスコート
5 テニス	5月15日(金)～17日(日) 予備日:18日(月)	上田市古戦場テニスコート	9月5日(土)～9月6日(日) 予備日:9月7日(月)	白田 テニスコート
6 バスケットボール	5月15日(金)～17日(日)	15～17 小諸義塾高校 15丸子総合体育館	12月4日(金)～12月6日(日)	4 佐久平総合技術高校 4～6 佐久市総合体育館
7 バレーボール	5月15日(金)～17日(日) 【5月18日(月)】	上田東高校 【5月18日 上田市自然運動公園】	12月11日(金)～13日(日) 【12月14日(月)】	佐久市総合体育館 【12月14日 佐久市総合体育館】
8 ハンドボール	5月15日(金)～17日(日)	佐久市総合体育館	9月25日(金)～27日(日)	佐久市総合体育館
9 ソフトボール	5月16日(土)～17日(日) 予備日:18日(月)	北信地区会場	9月19日(土)～20日(日)	北信地区会場
10 卓球	5月15日(金)～16日(土)	小諸市総合体育館	10月14日(水)～15日(木)	小諸市総合体育館
11 バドミントン	5月15日(金)～17日(日)	上田城跡公園第1.2体育館	①10月30日(金)～11月1日(日) ②11月7日(土)～11月9日(月)	上田城跡公園第1.2体育館
12 新体操	5月16日(土)	伊那市 サンビレッジ体育館	上田城跡公園弓道場 剣道場 柔道場	
13 弓道	5月15日(金)～16日(土)	上田城跡公園弓道場 剣道場 柔道場		
14 水泳	6月14日(日)	長野東高校	白田総合運動公園、風越公園 佐久陸上競技場、千曲市サッカー場	
15 サッカー	5月14日(木)16(土)18日(月) 予備日:19日(火)	白田総合運動公園、風越公園 佐久陸上競技場、女神湖サッカー場		
16 登山			9月26日(土)～27日(日)	黒斑山(小諸市) 浅間山荘
17 レスリング	5月16日(土)	佐久平総合技術高校	10月3日(土)	小諸義塾高校
18 空手道	5月9日(土)	長野市裾花体育館		
19 定通	5月23日(土)	小諸市総合体育館		