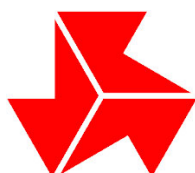


令和8年度  
長野県高等学校総合体育大会  
弓道競技 東信大会



高校総体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

期日：令和8年5月15日（金）～16日（土）

場所：上田城跡公園弓道場

主 催	東信高等学校体育連盟 長野県高等学校体育連盟 長野県教育委員会		
後 援	上田市	上田市教育委員会	上田市スポーツ協会
	東御市	東御市教育委員会	東御市スポーツ協会
	小諸市	小諸市教育委員会	小諸市スポーツ協会
	佐久市	佐久市教育委員会	佐久市スポーツ協会
主 管	東信高等学校体育連盟	弓道専門部	
	長野県高等学校体育連盟	弓道専門部	

(敬称略)

## 大 会 役 員

顧 問	齊藤 達也 母袋 創一	花岡 利夫 加藤 行孝	小泉 俊博 清水 勝彦	柳田 清二 伊坂 倉一
参 与	酒井 秀樹 池田 清純 松沢 孝明 北島 敏宏 上原 一善 野村 雅幸 山口 智之	山口 千春 中村 昌彦 弓削 俊宏 島崎 未来 奥原 靖彦 野村 雅幸 石川 武	山下 千鶴子 春原 信行 柳澤 弘蔵 丸山 明久 柳沢 敬 井村 敏明 清水 正博	神津 長生 春山 也寸志 前山 和志 坂口 健之 原 多恵子 依田 彰
大 会 長	藤田 洋子			
大 会 副 会 長	倉石 仁志	倉坪 知之		
大 会 委 員 長	細田 健司			
大 会 副 委 員 長	森角 裕介			
大 会 委 員	清水 徹 小森 美明 原田 俊介	中村 昌彦 佐藤 一郎	高瀬 龍二 中澤 崇仁	井出 浩壮 伊原 裕貴
競 技 委 員	帯刀 秀幸 正村 真一 山本 寛 中野 篤男 井出 真一	久保田博明 中村 正輝 井出 史憲 田中 海 中澤 健一	西澤 佳志 佐野 正和 堀 真希 宮崎 洋介 原田 俊介	込山 智史 若林 惇也 柏木 優希 森下 暁
庶 務	上原 一人			

### 【 学校長および評議員 様 】

※本表およびプログラムへの掲載をもって学校職員関係の役員委嘱に代えさせていただきます。  
関係職員に連絡をお願い申し上げます。

# 令和8年度 長野県総合体育大会 弓道競技 東信大会 要項

【日程】 開閉会式は実施しない

5/15(金) 7:30 開場 控室は8:00開場 柔道場（佐久地区各校）・剣道場（上田地区各校）  
 個人戦 8:10 監督会議 → 前回（新人）優勝校の優勝杯返還（個人・団体）  
 役員打ち合わせ  
 8:50 招集開始  
 9:00 競技開始  
     男子1回戦<sup>(10)</sup>  
     女子1回戦<sup>(12)</sup>  
 11:20 昼食・休憩  
 11:50 招集開始 → 1回戦の進行状況によって以後の日程は早まることがあります。  
 12:00 競技開始  
     男子2回戦<sup>(10)</sup>  
     女子2回戦<sup>(12)</sup>  
 14:20 優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦  
 14:50 競技終了  
 15:00 片付け

前回（新人）優勝校  
 男子団体：上田染谷丘高校  
 女子団体：小諸義塾高校  
 男子個人：上田染谷丘高校  
 女子個人：上田東高校

5/16(土) 7:30 開場 控室は8:00開場 柔道場（佐久地区各校）・剣道場（上田地区各校）  
 団体戦 8:10 監督会議  
 役員打ち合わせ  
 8:50 招集開始  
 9:00 競技開始  
     男子1回戦<sup>(9)</sup>  
     女子1回戦<sup>(9)</sup>  
 11:15 昼食・休憩  
 11:50 招集開始 → 1回戦の進行状況によって以後の日程は早まることがあります。  
 12:00 競技開始  
     男子2回戦<sup>(9)</sup>  
     女子2回戦<sup>(9)</sup>  
 14:15 優勝決定戦・順位決定戦・県代表決定戦  
 14:45 競技終了  
 15:00 表彰  
 15:15 片付け・県大会登録

表彰式後に県大会出場者の申込・参加料支払いを行いますので、個人および団体の県大会出場校顧問の先生方は射場審判席へお越しください。（参加料 1人1,000円）

【参加資格及び参加制限】

- ① 高体連に登録済みの生徒であること。
- ② 第一日目 個人戦 参加希望者全員 男子→女子の順
- ③ 第二日目 団体戦 各校2チームまで 男子→女子の順
- ④ 団体戦は各チームでエントリー時に5人を欠かないこと。最大7名で編成する。

【競技役員】

会場長	坂口 健之(小諸義塾)			
競技委員長	中野 篤男(丸子修学館)			
競技委員	市川 尚智(上田東)	清水 政之(上田染谷丘)	小池 綾(上田染谷丘)	今井 美咲(佐久平総合)
射場審判	増田 亮(上田千曲)	川俣 晃(上田千曲)	盛田奈緒子(佐久平総合)	
的前審判	清水 政之(上田染谷丘)	羽田 和幸(岩村田)	高山 友佑(佐久平総合)	宮本 愛弓(野沢北)
	大川 夏実(野沢北)	阿藤 正彦(野沢南)	山崎 佑季(佐久平総合)	勝野 未彩(小諸義塾)
	米沢 純樹(上田)	山浦 良人(小諸義塾)	横山 美裕(上田)	
進行・CR	市川 尚智(上田東)	小池 綾(上田染谷丘)	今井 美咲(佐久平総合)	
招集・弓具審判	中村 克(丸子修学館)	金井 孝昭(上田千曲)	高見澤美結(上田東)	
記録・計時・PC	小山 裕靖(丸子修学館)	若林 実里(野沢南)	山本 貴美(佐久長聖)	赤井 周子(小諸義塾)
放送	大工原秋泉(岩村田)			
総務	中野 篤男(丸子修学館) 市川 尚智(上田東)			
救護	大工原秋泉(岩村田)			

【競技方法】

- ① 競技は男子→女子の順で男女別に実施し、すべて立射にて行う。
- ② 個人戦は四ツ矢 2 回計 8 射的中数を成績とし、団体戦は各自四ツ矢 2 回のチーム合計的中数を成績とする。
- ③ 申込み以後、団体メンバーに欠員が生じた場合は、団体編成人数の過半数を割らなければ団体扱いとする。  
(東信総体においては、当日参加が 3 人以上であれば団体戦に出場できるが、2 名以下の場合は欠場扱いとする)
- ④ 応援は的中時の「よし」の発声および四ツ矢皆中の拍手のみとする。
- ⑤ 弓道衣のアンダーシャツは白・黒・紺の単色無地とし、それ以外の色を使用する場合は各学校で統一すること。  
襟付き・ハイネックは不可とする。  
袴は射位で足踏みをしたとき裾が床に着かないように着用する。ゼッケンは右腰前に付ける。
- ⑥ ゼッケンの番号は試合の途中で変更しない。数字の色は男子は黒、女子が赤とする。
- ⑦ 本座にてイスに座り、進行係の「起立」「始め」の合図で「揖」をして射位へ進む。
- ⑧ 団体戦の制限時間は 7 分とし、6 分 30 秒で予鈴、7 分で本鈴の合図を行う。本鈴と同時に発射された矢は無効とする。
- ⑨ 個人戦は 3 人立ち 4 射場 12 人立ちで実施し、各立の 1 番から 3 番までは順立ちで行い追い越し発射は無効とする。  
団体戦は 5 人立ち 2 射場 10 人立ちで実施し、各立の 1 番から 5 番までは順立ちで行い追い越し発射は無効とする。
- ⑩ 同中の場合には競射により決定する。個人戦の優勝決定及び代表決定は射詰競射により決定し、個人の順位決定は遠近競射により決定する。また、団体戦はいずれも射詰競射で決定する。
- ⑪ 競射に関わらない順位については、個人・団体ともに出場番号の大きい方から上位として順位を付する。
- ⑫ 時間が狭いが、総体については個人・団体ともに落ちの退場は通常どおりとする。
- ⑬ 介添えとして控えに入る場合は各校 1 名とする。また、介添えをつけず選手自身が替弦を持って入場することができる。

【選手交代】

- ① 選手交代を行う場合は、「選手交代用紙」に必要事項を記入し、招集係に提出する。
- ② 交代は 1 回戦開始前、2 回戦開始前の 2 回とし、2 回戦以降の優勝決定戦および順位決定戦前の交代は認めない。
- ③ 1 回の交代では 2 名までの交代ができる。
- ④ 交代の際はゼッケンを変更しない。
- ⑤ 選手交代用紙は招集係が受け取り、ゼッケンと交代選手の確認をした後、第 2 射場記録係から射場審判まで回す。

【注意事項】

- ① 起床後、家で検温をして発熱や体調不良等がある場合は欠席する。
- ② 当日、出場する選手、補助員および応援を行う部員以外の生徒の参加は認めない。
- ③ 出場選手・補助員は控室を利用することができる。(柔道場：佐久地区の各校 剣道場：上田地区の各校)
- ④ 飲食をする場合は、感染症対策やゴミの処理・片付けを十分に行うこと。ゴミを必ず持ち帰る。
- ⑤ 巻藁は周囲の安全に配慮して行い、各校からの持込はご遠慮いただく。
- ⑥ 感染症や熱中症に十分に注意し、水分補給などを各自で十分行うようにする。
- ⑦ 具合が悪くなった場合は、速やかに救護係または近くの大会役員に申し出る。
- ⑧ 参加選手の髪の色、ピアス等装飾品の着用は禁止とする。

【連絡】

- ① 開会式・閉会式は行わない。  
優勝杯(秋新人優勝校持参)は 1 日目監督会議前に男女ともに代表者が会場長に返還する。
- ② 補助員校は 1 日、補助員を担当する。
- ③ 競技にあたり危険と判断された選手(技能未熟者等)は弓道専門部の判断で以後の出場を見合わせる。
- ④ 観覧席は第一射場側のみとし、出場チームごとの入れ替え制とする。
- ⑤ 保護者等の観覧も可能であるが、入れ替え制になることを各校で連絡してください。

【県大会】 6/6(土)~7(日) 塩尻市弓道場

- ① 個人戦 男女それぞれ上位 6 名を代表とする。
- ② 団体戦 男女それぞれ上位 6 校を代表とする。

【補助員】

※各校内で交替しながら実施してください

内 容	1 回あたりの 各校必要人数	第 1 射場	第 2 射場
記録	4	佐久長聖	
掲示	1	小諸義塾	
放送	1	小諸義塾	
計時	1	野沢南	
看的(的中表示)	4	野沢北	
矢取り	6	岩村田	
矢返し	4	佐久平総合	

【準備・片付け・清掃分担】

安土	岩村田
	佐久平総合
玄関・巻き藁・外周	佐久長聖
近的射場・男女トイレ	小諸義塾
柔道場	野沢北
剣道場	野沢南