

**令和8年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技東信大会  
兼 全国高等学校総合体育大会 陸上競技 東信地区予選会 競技日程**

於：佐久総合運動公園陸上競技場

**【 第1日目 5月15日(金) 】**

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	400m	21	予	3組2着+2	10:00	9:45
2	男	400mオープン	12	OP	2組	10:15	10:00
3	男	⑧100m	4(1)		1組	10:35	10:20
4	男	1500mオープン	44	OP	2組	10:45	10:30
5	女	100mH	7	決		11:15	11:00
6	女	100mH	3	OP	1組	11:20	11:05
7	男	110mH	10	決	2組タイムレース	11:35	11:20
8	男	110mHオープン	6	OP	1組	11:45	11:30
9	女	1500m	6	決		12:05	11:50
10	男	1500m	20	決		12:15	12:00
11	女	400m	11(3)	決	2組タイムレース	13:00	12:45
12	男	400m		決		13:20	13:05
13	男	⑧400m	4(1)		1組	13:40	13:25
14	女	100mオープン	5	OP	1組	14:00	13:45
15	女	100m	17	予	2組3着+2	14:05	13:50
16	男	100mオープン	29	OP	4組	14:20	14:05
17	男	100m	27	予	3組2着+2	14:45	14:30

**【 第2日目 5月16日(土) 】**

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男女	5000mW	男5女7	決	同時スタート	9:30	9:15
2	女	⑦100mH	5		1組	10:30	10:15
3	男	⑧110mH	4(1)		1組	10:45	10:30
4	男	800m	18	予	2組3着+2	11:05	10:50
5	男	800m	5	OP	1組	11:15	11:00
6	男	3000mSC	6	決		11:30	11:15
7	女	400mH	8	決		12:05	11:50
8	男	400mH	8	決		12:20	12:05
9	男	400mHオープン	2	OP	1組	12:25	12:10
10	女	800m	5	決		12:50	12:35
11	男	800m		決		13:00	12:45
12	女	100m		決		13:25	13:10
13	男	100m		決		13:35	13:20
14	男	⑧1500m	4(1)		1組	14:00	13:45
15	女	⑦200m	5		1組	14:15	14:00
16	女	4×100m	6	決		14:55	14:40
17	男	4×100m	9	決		15:10	14:55

**【 第3日目 5月17日(日) 】**

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組 着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	5000m	12	決		9:30	9:15
2	女	3000m	4	決		9:55	9:40
3	女	200m	11(7)	予	2組3着+2	10:20	10:05
4	男	200m	20	予	3組2着+2	10:35	10:20
5	男	200mオープン	24	OP	3組	10:50	10:35
6	女	200m		決		12:10	11:55
7	男	200m		決		12:20	12:05
8	女	⑦800m	5		1組	12:40	12:25
9	男	5000mオープン	32	OP	1組	12:55	12:40
10	女	4×400m	5	決		13:40	13:25
11	男	4×400m	10	決	2組タイムレース	13:55	13:40

(注1) 招集時間

トラック 100mスタート地点奥 20分前から5分間

フィールド 100mスタート地点奥 35分前から5分間

※棒高跳は競技開始 65分前から5分間

※混成競技 競技注意事項参照

(注2) 補助員集合時間

1日目 開会式終了後 2、3日目 審判主任会終了後 正面走幅跳ピット集合

(注3) メイン競技場 競技開始前練習時間

1日目 8:50まで 2、3日目 9:00まで

(注4) 参加人数の人数表記について

正選手数(オープン選手数)

★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走幅跳	14	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	4(1)		11:45	11:25
3	男	走幅跳	19	決	13:00	12:30

★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	ハンマー投	6	決	10:00	9:30
1	女	ハンマー投	7	決	10:00	9:30
2	男	やり投	16	決	11:40	11:10
3	男	⑧砲丸投	4(1)		12:45	12:25
4	女	やり投	13(1)	決	14:00	13:30

○開会式 5月15日(金) 9:00~

- 開会通告
- 優勝杯返還
- 大会長挨拶
- 競技開始宣言
- 選手宣誓
- 庶務連絡

○顧問会 8:20~

○審判主任会 8:30~ ○競技終了後 顧問会 15:20~

★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	棒高跳	1	決	11:00	10:40
1	女	棒高跳	1	決	11:00	10:00
2	女	⑦走高跳	1	決	11:10	10:50
3	男	⑧走高跳	4(1)		12:20	12:00
4	男	走高跳	9(1)	決	13:40	13:10

★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	砲丸投	11	決	10:00	9:30
2	男	⑧やり投	4(1)		11:20	11:00
3	女	砲丸投	12	決	11:40	11:10
4	女	⑦砲丸投	5		13:00	12:40

○審判主任会 8:30~

○競技終了後 顧問会 15:30~

★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	5		10:00	9:30
2	女	走高跳	6	決	10:30	10:00
3	男	三段跳	10	決	11:10	10:40
4	女	三段跳	7	決	13:00	12:30

★フィールド競技 ( 投擲競技 )

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	12	決	10:00	9:30
2	女	⑦やり投	5		11:30	11:10
3	女	円盤投	11	決	12:30	12:00

※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け	佐久地区の学校
ゴミ拾い	競技場周辺
	スタンド
清掃	トイレ
	正面玄関
	会議室

○審判主任会 8:30~

○閉会式終了後 顧問会 14:30~

○閉会式 5月17日(日) 14:20~

- 成績発表
- 表彰
- 講評
- 大会長挨拶
- 庶務連絡
- 閉会通告